

Jídelní lístek

od 01.11.2018 do 30.11.2018

Čt 1.11.	oběd 1	*Vepřové maso se šípkovou omáčkou, *Bramborové knedlíky, *Kakao (A: 01,03,06,07,08,09,10,11)
	oběd 2	*České buchty s tvarohem, *Kakao (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka dýňová se semínky (A: 01,06,07,08,09)
Pá 2.11.	oběd 1	*Kuřecí mls, *Bramborovo - dýňová kaše, *Džus (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka zeleninová (A: 01,06,07,09)
Po 5.11.	oběd 1	*Fazolový guláš s masem a zázvorem, *Ovoce, *Mléko (A: 01,07)
	oběd 2	*Bulgur s quinoou, zeleninou a sušenými rajčaty, *Ovoce, *Mléko (A: 03,07,09)
	Polévka	*Polévka vločková (A: 01,06,07,09)
Út 6.11.	oběd 1	*Čína s arašidy, *Rýže, *Jogurt, *Sirup (A: 01,03,06,07,12)
	oběd 2	*Restované srdce na cibulce, *Rýže, *Jogurt, *Sirup (A: 07,12)
	Polévka	*Polévka chřestová (A: 03)
St 7.11.	oběd 1	*Krutí kostky v kapustě, *Brambory, *Čaj (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka pórková (A: 01,07)
Čt 8.11.	oběd 1	*Šunkafleky s brokolicí, *Salát okurkový, *Džus (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	*Zapečené těstoviny s treskou a špenátem, *Salát okurkový, *Džus (A: 01,03,04,06,07)
	Polévka	*Polévka hrstková (A: 01,06,07,09)
Pá 9.11.	oběd 1	*Čevabčiči s, *Bramborem, *Červená řepa, *Čaj (A: 01,03,07,10)
	Polévka	*Polévka kuřecí (A: 01,03,07,09)
Po 12.11.	oběd 1	*Alpský knedlík (kynutý knedlík, povidla, mák) přelitý vanilkovým krémem, *Čaj (A: 01,03,05,07,08)
	oběd 2	*Těstovinový salát s tuňákem a ciznou, *Čaj (A: 01,03,07,10)
	Polévka	*Polévka česneková (A: 01,03,06,07,09)
Út 13.11.	oběd 1	*Vepřový řízek smažený, *Bramborový salát, *Sirup (A: 01,03,07,09,10)
	oběd 2	*Zapečené papriky s kuskusem a sýrem, *Dip, *Sirup (A: 03,07,09)
	Polévka	*Celerová polévka (A: 01,07,09)
St 14.11.	oběd 1	*Králík po kanadsku, *Rýže, *Ovoce, *Mléčný koktejl (A: 06,07)
	Polévka	*Polévka čočková (A: 01,06,07,09)
Čt 15.11.	oběd 1	*Kuře na paprice, *Těstoviny, *Zákusek, *Čaj (A: 01,03,07)
	oběd 2	*Tortilla s kuřecím masem a zeleninou, *Zákusek, *Čaj (A: 01,03,06,07,09)
	Polévka	*Polévka s játrovou rýží (A: 01,03,06,09)
Pá 16.11.	oběd 1	*Krutí medajlonky, *Brambory, *Salát coleslaw, *Čaj (A: 01,03,07,09)
	Polévka	*Polévka rybí (A: 01,04,07,09)
Po 19.11.	oběd 1	*Květákově cuketové placičky, *Brambory, *Jemný dresink, *Džus (A: 01,03,07)
	oběd 2	*Vločková kaše se skořicí a jablky, *Džus (A: 01,07)
	Polévka	*Polévka z hlívy ústřední (A: 01,07)
Út 20.11.	oběd 1	*Mahi mahi (mořská ryba) s krémovo - ořechovou omáčkou, *Bramborové nočky, *Čaj, *Ovoce (A: 01,03,04,06,07,09)
	oběd 2	*Luštěninová směs na smetaně, *Vejce, *Ovoce, *Čaj (A: 01,03,06,07)
	Polévka	*Polévka z farmářského trhu (A: 01,07,09)
St 21.11.	oběd 1	*Kuřecí perkelt, *Rýže, *Čaj, *Kompot (A: 01,07)
	Polévka	*Polévka špenátová (A: 01,07)
Čt 22.11.	oběd 1	*Hrachová kaše s vepřenkou, *Okurky, *Mléko (A: 01,07,09,10)
	oběd 2	*Zeleninový špíz, *Brambory, *Dipem, *Mléko (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka z duo mrkve (A: 01,03,06,07,09)
Pá 23.11.	oběd 1	*Vepřový prejt, *Brambory, Zelný salát s červenou, *Sirup (A: 01,03,07,09)
	Polévka	*Polévka fazolová s fazolkami (A: 01,06,07,09)
Po 26.11.	oběd 1	*Nákyp rýžový s meruňkami, *Mléčný koktejl (A: 03,06,07)
	oběd 2	*Losos s cherry rajčátky v červeném karí, *Rýže, *Mléčný koktejl (A: 04,06,07)
	Polévka	*Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,06,07,09)
Út 27.11.	oběd 1	*Krutí plátek s máslovou zeleninou, *Brambory opékané, *Sirup (A: 01,03,07,09)
	oběd 2	*Těstovinový salát s vepřovým masem, *Sirup (A: 01,03,07,10)

Jídelní lístek

od 01.11.2018 do 30.11.2018

	Polévka	*Polévka s cizrnou (A: 01,06,07,09)
St 28.11.	oběd 1	*Omáčka koprová s, *Hovězím masem, *Špaldový knedlík, *Ovoce, *Čaj (A: 01,03,06,07,09)
	Polévka	*Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,06,07,09)
Čt 29.11.	oběd 1	*Špagety s kuřecím masem a, *Sýrovou omáčkou, *Zákusek, *Čaj (A: 01,03,07,10)
	oběd 2	*Lasagne s rybím masem a se špenátem, *Zákusek, *Čaj (A: 01,03,06,07,10)
	Polévka	*Polévka květáková (A: 01,03,06,07,09)
Pá 30.11.	oběd 1	*Pečené kuře s nádivkou, *Brambory, *Salát, *Šlehaný tvaroh s chia semínky a broskvovým pyré, *Čaj (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka brokolicevá (A: 01,03,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Jádra podzemnice olejně	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		