

Jídelní lístek

od 07.01.2019 do 31.01.2019

Po 7.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Jáhlová kaše s, *Jablky a skořicí, *Kakao (A: 07) *Rajčata zapečená s kuskusem a mozarellou, *Salát s jogurtovým dresinkem, *Kakao (A: 07,09) *Polévka s cizrnou (A: 01,06,07,09)
Út 8.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Hovězí maso s, *Rajskou omáčkou, *Tarhoňa, *Ovoce, *Čaj (A: 01) *Masové kuličky s rajskou omáčkou, *Tarhoňa, *Ovoce, *Čaj (A: 01,03,06,07,09) *Polévka česneková (A: 01,03,06,07,09)
St 9.1.	oběd 1 Polévka	*Krutí kostky se, *Špenátem, *Bramborové knedlíky, *Džus (A: 01,03,07) *Polévka vločková (A: 01,06,07,09)
Čt 10.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Holandský řízek, *Bramborová kaše, *Červená řepa, *Čaj (A: 01,03,07) *Čočkové karbanátky, *Bramborová kaše, *Červená řepa, *Čaj (A: 01,03,07,10) *Kedlubnová polévka (A: 01,07)
Pá 11.1.	oběd 1 Polévka	*Boloňské špagety s tuňákem, *Kefír (A: 01,03,04,07,10) *Mrkvová polévka s kokosovým mlékem (A: 06,07,09)
Po 14.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Fazolový guláš s masem a zázvorem, *Chléb, *Ovoce, *Čaj (A: 01,07) *Těstovinový salát s cizrnou a lososem, *Ovoce, *Čaj (A: 01,03,07,10) *Polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,06,07,09)
Út 15.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Krutí prsa v mrkvi s, *Bramborem, *Šlehaný tvaroh, *Džus (A: 01,03,07) *Bulgur s pečenou zeleninou a sýrem tofu, *Šlehaný tvaroh *Džus, (A: 06,07) *Toskánská luštěninová (A: 01,03,06,09)
St 16.1.	oběd 1 Polévka	*Králík po kanadsku, *Rýže jasmínová, *Kompot, *Čaj (A: 06,07) *Polévka s játrovými knedlíčky (A: 01,03,06,09)
Čt 17.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kuřecí medailonky, *Brambory šťouchané, Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,07,09) *Lívanečky s ovocným džemem a, *Tvarohem, *Čaj (A: 01,03,06,07) *Polévka drožďová (A: 01,03,06,07,09)
Pá 18.1.	oběd 1 Polévka	*Rizoto s masem, černou čočkou a sýrem, *Okurky, *Zákusek, *Bílá káva (A: 01,03,06,07,09,10) *Polévka rybí (A: 01,04,07,09)
Po 21.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Tvarohové noky přelité smetanovým, *Tvarohem a kousky ovoce, *Čaj (A: 01,03,07) *Torteliny se sýrovou omáčkou, *Čaj (A: 01,03,07) *Polévka brokolicová (A: 01,03,06,07,09)
Út 22.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kuřecí řízek obalovaný v sezamovém těstíčku, *Brambory, *Ovoce, *Mléko (A: 01,03,07) *Kuřecí jehla se, *Zeleninovými hranolkami, *Jemný jogurtový dresink, *Ovoce, *Mléko (A: 01,03,07,09,10) *Polévka hrášková (A: 01,07)
St 23.1.	oběd 1 Polévka	*Jelení guláš s, *Houskovými knedlíky, *Čaj (A: 01,03,06,07) *Polévka z duo mrkve (A: 01,03,06,07,09)
Čt 24.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Vepřové výpečky, *Bramborové knedlíky, *Zelí, *Čaj (A: 01,03) *Zapečená treska se sýrem, *Brambory, *Čaj (A: 01,03,04,07,12) *Polévka kuřecí vývar (A: 01,03,07,09)
Pá 25.1.	oběd 1 Polévka	*Paella s kuřecími paličkami, *Rýže jasmínová, *Pudink s ovocem, *Džus (A: 01,07) *Polévka bramborová s paprikama (A: 01,03,06,07,09)
Po 28.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Zapečené brambory s brokolicí a, *Šunkou, *Zelný salát s kukuřicí, *Ovocné mléko (A: 01,03,06,07,12) *Omeleta se špenátem, *Brambory, *Zelný salát s kukuřicí, *Ovocné mléko (A: 01,03,06,07,12) *Fazolajda s ajvarem (A: 01,03,06,07,09)
Út 29.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Čína z vepřového masa, *Rýže, *Čaj (A: 03) *Červená čočka se, *Sázeným vejcem, *Okurky, *Čaj (A: 01,03,07,10) *Polévka rajčatová s kukuřicí
St 30.1.	oběd 1	*Kuřecí steak na, *Peperonátě, *Brambory opékané, *Jogurt s ovocem, *Čaj s citrónem (A: 01,03,06,07,09,12)

Jídelní lístek

od 07.01.2019 do 31.01.2019

	Polévka	*Polévka pórková (A: 01,07)
Čt 31.1.	oběd 1	*Tagliatelle s lososem ve smetanové omáčce, *Džus (A: 01,03,04,06,07)
	oběd 2	*Kuskus s hruškami, medem a vlašskými ořechy, *Džus (A: 07,08)
	Polévka	*Polévka zeleninová s rýží (A: 01,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		