

Jídelní lístek

od 01.10.2020 do 27.10.2020

Čt 1.10.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Rozlétaný ptáček, *Rýže, *Ovoce, *Mléko (A: 01,03,06,07,08,10,11) *Krutí játra na cibulce, *Ovoce, *Mléko (A: 01,07) *Polévka špenátová (A: 01,07)
Pá 2.10.	oběd 1 Polévka	*Souvlaki z vepřového mletého masa, *Brambory, *Salát z kysaného zelí, *Džus (jablko s mrkví) (A: 01,03,07,10) *Polévka květáková (A: 01,03,06,07,09)
Po 5.10.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Tvarohové noky přelité ovocem a, *tvarohem, *Čaj (bezový) (A: 01,03,07) *Papriky plněné francouzskou čočkou, zeleninou, *Kuskusem a zapečené mozzarellou, *Čaj (bezový) (A: 03,07,10) *Polévka vločková (A: 01,06,07,09)
Út 6.10.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Segedínský guláš, *Celozrnný knedlík, *Čaj (hruška se kořící) (A: 01,03,06,07) *Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, *Čaj (hruška se skořící) (A: 01,03,06,07,09) *Polévka s játrovou rýží (A: 01,03,06,09)
St 7.10.	oběd 1 Polévka	*Kuřecí placičky, *Brambory opékané, *Salát coleslaw, *Čaj (dary lesa) (A: 01,03,06,07,09,10) Polévka hrachový krém (A: 03)
Čt 8.10.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Krutí azu po tatarsku, *Špeclé, *Ovoce, *Mléko (A: 01,07,10) *Salát z červené řepy s cizrnou a lososem, *Ovoce, *Mléko (A: 04,07,09,10) *Polévka brokolicevá (A: 01,03,06,07,09)
Pá 9.10.	oběd 1 Polévka	*Pštosí vejce, *Bramborová kaše, *Salát okurkový, *Džus (punč) (A: 01,03,07) *Polévka rybí (A: 01,04,07,09,10)
Po 12.10.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Fazolový guláš s masem a zázvorem, *Špagety, *Ovoce, *Čaj (sedmero bylin) (A: 01,07) *Zapečená ryba (treska tmavá) po švédsku, *Brambory, *Ovoce, *Čaj (sedmero bylin) (A: 01,03,04,07,09,10) *Polévka česneková (A: 01,03,06,07,09)
Út 13.10.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Asijské vepřové nudličky, *Zelenina, *Rýže, *Mléko (A: 03,06,07,09,10) *Zeleninové ragú, *Jáhlové krokety, *Mléko (A: 03,07,10) *Polévka hovězí vývar s těstovinou (A: 01,03,07,09)
St 14.10.	oběd 1 Polévka	*Vepřový řízek smažený, *Bramborový salát, *Čaj (divoká višěň) (A: 01,03,07,09,10) *Polévka kmínová (A: 01,03,06,07,09)
Čt 15.10.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Krutí perkelt, *Těstoviny, *Sirup (aloe vera) (A: 01,07) *Těstovinový salát s kuřecím masem a červeným zelím, *Sirup (aloe vera) (A: 01,07) *Polévka z duo mrkve (A: 01,03,06,07,09)
Pá 16.10.	oběd 1 Polévka	*Karbanátek s, *Tvarohem, *Bramborová kaše, *Zeleninový salát, *Čaj (brusinkový s rybízím) (A: 01,03,07) *Toskánská luštěninová (A: 01,03,06,09)
Po 19.10.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Alpský knedlík s vanilkovým krémem a sypaný mákem, *Čaj (heřmánek s medem) (A: 01,03,05,07,08) *Těstoviny s ořechovou (lískové a vlašské) omáčkou, *Čaj (heřmánek s medem) (A: 01,07,08) *Polévka drožděná (A: 01,03,06,07,09)
Út 20.10.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Mahi mahi (mořská ryba) na bylinkovém másle, *Bramborová kaše, *Obloha, *Čaj (mateřídouška s lékořící) (A: 01,03,04,07) *Omeleta s, *Mandlovou nádivkou, *Brambory, *Obloha, *Čaj (mateřídouška s lékořící) (A: 01,03,07) *Polévka zelnice (A: 01,03,07)
St 21.10.	oběd 1 Polévka	*Krutí kostky na česneku, *Bramborové knedlíky, *Červené zelí, *Džus (jablko s černým rybízem) (A: 01,03) *Polévka s cizrnou (A: 01,06,07,09)
Čt 22.10.	oběd 1 oběd 2	*Barevné vepřové nudličky, *Rýže, *Mléko ovocné (A: 01,06,07) *Kroupový pilaf s sypaný sýrem, *a vepřovým masem, *Salátový mix, *Mléko ovocné (A: 01,06,07,09)

Jídelní lístek

od 01.10.2020 do 27.10.2020

	Polévka	*Italská rajčatová s mozzarellou a bazalkou (A: 01,06,07,09)
Pá 23.10.	oběd 1	*Květákový nákyp s kuřecím masem, *Brambory, *Okurky, *Šlehaný tvaroh s, *Ovocným pyré, *Čaj (rakytník s papayou a trnkou) (A: 01,03,07,10)
	Polévka	*Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,06,07,09)
Po 26.10.	oběd 1	*Kapustovo-květákové karbanátky s ovesnými vločkami, *Brambory, *Jogurt s džemem, *Čaj (bezový) (A: 01,03,07,12)
	oběd 2	*Brokolicové placičky, *Polentová kaše, *Jogurt s džemem, *Čaj (bezový) (A: 01,03,07,12)
	Polévka	*Maďarská rybí (A: 01,03,04,07,09,10)
Út 27.10.	oběd 1	*Kuskusové rizoto s černou čočkou a kuřecím masem, *Červená řepa, *Mléko, *Zákusek (A: 01,03,06,07,09)
	oběd 2	*Boloňské lasagne, *Červená řepa, *Mléko, *Zákusek (A: 01,03,07,10)
	Polévka	*Polévka bramborová s houbami (A: 01,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

- | | | | |
|----|------------------------------|----|-----------------------------|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 08 | Skořápkové plody (mandle..) |
| 03 | Vejece | 09 | Celer |
| 04 | Ryby | 10 | Hořčice |
| 05 | Jádra podzemnice olejně | 11 | Sezamová semena |
| 06 | Sójové boby + výrobky z nich | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
| 07 | Mléko | | |