

Jídelní lístek

od 01.03.2021 do 31.03.2021

Po 1.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Fazole v tomatě, *Špagety, *Zákusek, *Mléko ovocné (A: 01,03,06,07) NEVAŘÍ SE *Kedlubnová polévka (A: 01,07)
Út 2.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Pohankový karbanátek s vepřovým masem, *Bramborová kaše, *Čaj (A: 01,03,07) NEVAŘÍ SE *Polévka brokolicová (A: 01,03,06,07,09)
St 3.3.	oběd 1 Polévka	*Kuřecí kung - pao, *Rýže, *Ovoce, *Džus (A: 03) *Polévka fazolový krém (A: 01,07,09)
Čt 4.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Krutí kostky na česneku, *Bramborové knedlíky, *Zelí, *Čaj (A: 01,03) NEVAŘÍ SE *Polévka drožďová (A: 01,03,06,07,09)
Pá 5.3.	oběd 1 Polévka	*Kuřecí perkelt, *Halušky, *Čaj (A: 01,07) *Polévka s játrovou rýží (A: 01,03,06,09)
Po 8.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Zapečené těstoviny s treskou a špenátem, *Červená řepa, *Čaj (A: 01,03,04,06,07,09,10) NEVAŘÍ SE *Polévka hrstková (A: 01,06,07,09)
Út 9.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Holandský řízek, *Bramborová kaše, *Zeleninový salát se semínky, *Čaj (A: 01,03,07,10) NEVAŘÍ SE *Polévka květáková (A: 01,03,06,07,09)
St 10.3.	oběd 1 Polévka	*Jáhelné šišky s mákem a brusinkami, *Ovoce, *Mléko (A: 01,03,05,07,08) *Polévka květáková (A: 01,03,06,07,09)
Čt 11.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kuřecí nudličky na máslové kukuřici a baby karotce, *Rýže, *Jogurt s ovocem, *Džus (A: 07,12) NEVAŘÍ SE *Polévka vločková (A: 01,06,07,09)
Pá 12.3.	oběd 1 Polévka	*Svíčková na smetaně, *Houskové knedlíky se sezamem, *Čaj (A: 01,03,06,07,08,09,10,11) *Polévka zeleninová s těstovinou (A: 01,06,07,09)
Po 15.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Pečené zeleninové karbanátky, *Polentová kaše, *Šlehaný tvaroh "Míša", *Mléko (A: 01,03,07,09) NEVAŘÍ SE *Polévka houbová z hlívy ústříčné (A: 01,07)
Út 16.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kuřecí stehno pečené, *Brambory šťouchané, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,07,10) NEVAŘÍ SE *Polévka rybí (A: 01,04,07,09,10)
St 17.3.	oběd 1 Polévka	*Hovězí guláš, *Kolínka, *Ovoce, *Čaj (A: 01,06,07) *Polévka z duo mrkve (A: 01,03,06,07,09)
Čt 18.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kuřecí steak po kanadsku, *Rýže, *Kompot, *Čaj (A: 06,07) NEVAŘÍ SE *Polévka špenátová (A: 01,07)
Pá 19.3.	oběd 1 Polévka	*Francouzské brambory, *Červená řepa, *Džus (A: 01,03,07) *Polévka ciznová (A: 01,06,07,09)
Po 22.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Ovocné knedlíky sypané perníkem a, *Tvarohem, *Mléko (A: 01,03,07,12) NEVAŘÍ SE *Polévka kapustová (A: 01)
Út 23.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Těstovinové suflé s masem, *Okurky, *Džus (A: 01,03,06,10) NEVAŘÍ SE *Polévka hráškový krém (A: 01,07)
St 24.3.	oběd 1 Polévka	*Kuřecí omeleta, *Bramborová kaše, *Kompot, *Čaj (A: 01,03,07) *Polévka dýňová se semínky (A: 01,06,07,08,09)
Čt 25.3.	oběd 1	*Hovězí tokáň, *Rýže, *Ovoce, *Čaj (A: 01)

Jídelní lístek

od 01.03.2021 do 31.03.2021

	oběd 2 Polévka	NEVAŘÍ SE *Polévka čočková (A: 01,06,07,09)
Pá 26.3.	oběd 1 Polévka	*Kuřecí kuskus rizoto s černou čočkou, *Salát z červeného zelí, *Čaj (A: 03,06,07,09) *Polévka bramborová s paprikou (A: 01,03,06,07,09)
Po 29.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Tilápie na másle, *Brambory, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,04,07,10) NEVAŘÍ SE *Polévka zelnice (A: 01,03,07)
Út 30.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Rajská omáčka s hovězím masem, *Tarhoňa, *Čaj (A: 01) NEVAŘÍ SE *Polévka z farmářského trhu (A: 01,07,09)
St 31.3.	oběd 1 Polévka	*Pečená sekaná, *Bramborový salát, *Ovoce, *Mléko (A: 01,03,07,09,10) *Polévka kuřecí (A: 01,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Jádra podzemnice olejné	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		