

Jídelní lístek

od 01.09.2021 do 30.09.2021

St 1.9.	oběd 1 Polévka	*Jáhlová kaše se skořicí, *Ovoce, *Čaj (A: 07) *Polévka zeleninová s těstovinou (A: 01,06,07,09)
Čt 2.9.	oběd 1 Polévka	*Bulgurové rizoto z kuřecího masa, *Ovoce, *Mléko - plnotučné (A: 07) *Polévka s játrovou rýží (A: 01,03,06,09)
Pá 3.9.	oběd 1 Polévka	*Vepřové výpečky, *Bramborové knedlíky, *Zelí, *Čaj (A: 01,03,06,07) *Polévka norská rybí (A: 01,04,09,10)
Po 6.9.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Losos na másle a bylinkách, *Bramborová kaše, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,04,07,10) *Omeleta s bramborem a, *Mandlovou nádivkou, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,07,10) *Polévka špenátová (A: 01,07)
Út 7.9.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kuřecí kousky na paprice, *Těstoviny, *Čaj (A: 01,07) *Krutí závitek s lučinou na rajčatech, *Těstoviny, *Čaj (A: 01,07) *Polévka květáková (A: 01,03,06,07,09)
St 8.9.	oběd 1 Polévka	*Krutí steak se sezamem a na máslové zelenině, *Brambory, *Ovoce, *Džus (A: 01,03,07) *Polévka jahodová studená (A: 07)
Čt 9.9.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Biftek z mletého hovězího masa, *Brambory, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,07,10) *Hovězí salát s křenem, *Čaj (A: 01,03,07,10) *Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,06,07,09)
Pá 10.9.	oběd 1 Polévka	*Asijské vepřové nudličky, *Rýže, *Mléko - plnotučné (A: 06,07,09) *Polévka bramborová s paprikami (A: 01,03,06,07,09)
Po 13.9.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Fazole v tomatě, *Špagety, *Zeleninový salát se slun. semínky, *Čaj (A: 01,03,10) *Veganské kuličky, *Špagety, *Zeleninový salát se slun. semínky, *Čaj (A: 01,03,06,09,10) *Polévka vločková (A: 01,06,07,09)
Út 14.9.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Rozlétaný ptáček, *Rýže, *Džus, *Ovoce (A: 01,03,06,07,08,10,11) *Srdce na paprikách, *Rýže, *Džus, *Ovoce (A: 01,06,07) *Polévka čočková (A: 01,06,07,09)
St 15.9.	oběd 1 Polévka	*Pohankový karbanátek s kuřecím masem, *Bramborová kaše, *Dresink, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,07,10) *Kedlubnová polévka (A: 01,07)
Čt 16.9.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Hovězí guláš, *Těstoviny, *Jogurt s ovocem, *Čaj (A: 01,06,07,12) *Jelení ragú se, *Sušenými švestkami, *Rýže, *Čaj (A: 09,12) *Polévka z duo mrkve (A: 01,03,06,07,09)
Pá 17.9.	oběd 1 Polévka	*Těstovinový salát s cuketou a opečeným kuřecím masem, *Jogurtový dresink, *Mléko - plnotučné (A: 01,07) *Polévka brokolicevá (A: 01,03,06,07,09)
Po 20.9.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Bramborové šišky s mákem, *Šlehaný tvaroh "Míša", *Čaj (A: 01,03,05,07,08) *Jáhelné šišky s mákem, *Šlehaný tvaroh "Míša", *Čaj (A: 01,03,05,07,08) *Polévka česneková (A: 01,03,06,07,09)
Út 21.9.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Svíčková na smetaně, *Houskové knedlíky se sezamem, *Čaj (A: 01,03,06,07,08,09,10,11) *Brokolicevé placičky, *Polentová kaše, *Čaj (A: 01,03,07) *Polévka dýňová se semínky (A: 01,06,07,08,09)
St 22.9.	oběd 1 Polévka	*Zapečené špecle s kuřecím masem, *Zeleninový salát, *Ovoce, *Džus (A: 01,03,06,07,10) *Polévka cizrnová se špenátem (A: 01,06,07,09)
Čt 23.9.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Králík po kanadsku, *Rýže, *Kompot, *Mléko - plnotučné (A: 06,07) *Jižanské fazole, *Rýže, *Kompot, *Mléko - plnotučné (A: 01,07,09) *Polévka z farmářského trhu (A: 01,07,09)
Pá 24.9.	oběd 1	*Francouzské brambory s, *Vepřovým masem, *Zelný salát s kukuřicí, *Čaj (A: 01,03,07)

Jídelní lístek

od 01.09.2021 do 30.09.2021

	Polévka	*Polévka drožďová (A: 01,03,06,07,09)
Po 27.9.	oběd 1	*Květákově brokolice placičky s ovesnými vločkami, *Bramborová kaše, *Kompot, *Čaj (A: 01,03,07)
	oběd 2	*Lasagne se špenátem a treskou, *Kompot, *Čaj (A: 01,03,04,06,07,09,10)
	Polévka	*Polévka krupicová s vejci (A: 01,03,06,07,09)
St 29.9.	oběd 1	*Rajská omáčka s, *Vepřovými kuličkami, *Těstoviny, *Jogurt s ovocem a chia semínky, *Čaj (A: 01,07,12)
	Polévka	*Polévka hrachová (A: 01,06,07,09)
Čt 30.9.	oběd 1	*Souvlaki z vepřového mletého masa, *Brambory, *Zeleninový salát, *Mléko acidofilní, *Ovoce (A: 01,03,07,10)
	oběd 2	*Domácí buchty plněné, *Tvarohem*, *Mléko acidofilní, *Ovoce (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Jádra podzemnice olejně	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		