

Jídelní lístek

od 01.10.2021 do 26.10.2021

Pá 1.10.	oběd 1 Polévka	*Krutí pergelt, *Rýže, *Ovoce, *Čaj (A: 01,07) *Polévka rybí (A: 01,04,07,09,10)
Po 4.10.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Cizrna na paprice, *Tarhoňa, *Šlehaný tvaroh s pudinkem a chia semínky, *Čaj (A: 01,06,07) *Losos ve smetanové omáčce, *Šlehaný tvaroh s pudinkem a chia semínky, *Čaj (A: 01,03,04,06,07,09,10) *Polévka špenátová (A: 01,07)
Út 5.10.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Bažantí plátky na, *Šípkové omáčce, *Bramborové knedlíky, *Džus (A: 01,03,06,07,08,09,10,11) *Těstoviny s ajvarem a tofu, *Džus (A: 01,06,07) *Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,06,07,09)
St 6.10.	oběd 1 Polévka	*Králík na plechu, *Brambory opékané, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,07,10) *Polévka fazolová (A: 01,06,07,09)
Čt 7.10.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Hovězí tokáň, *Rýže, *Mléko ochucené (A: 01,06,07) *Krutí játra na cibulce, *Rýže, *Mléko ochucené (A: 01,06,07) *Polévka květáková (A: 01,03,06,07,09)
Pá 8.10.	oběd 1 Polévka	*Kuřecí placičky, *Bramborovo-dýňové pyré, *Salát coleslaw, *Čaj (A: 01,03,06,07,09,10) *Polévka cuketová s oregánem (A: 01,07)
Po 11.10.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Alpský knedlík s vanilkovým krémem, *Čaj (A: 01,03,05,07,08) *Bulgurové krokety s tuňákem, *Zelný salát, *Čaj (A: 01,03,04,08,09,10) *Polévka zeleninová s těstovinou
Út 12.10.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Pštosí vejce, *Bramborová kaše, *Zeleninový salát, *Džus (A: 01,03,07,10) *Boloňské lasagne, *Zeleninový salát, *Džus (A: 01,03,07,10) *Polévka hrachová s jáhly (A: 01,06,07,09)
St 13.10.	oběd 1 Polévka	*Králičí kari s peperonátou, *Kuskus, *Ovoce, *Čaj (A: 01,07) *Polévka dýňová (A: 01,06,07,08,09)
Čt 14.10.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Barevné vepřové nudličky, *Rýže, *Kompot, *Mléko plnotučné (A: 01,07) *Celerový salát s ananasem a kuřecím masem, *Houstičky - domácí se seznamem a quinoou, * Kompot, *Mléko plnotučné (A: 01,03,07,09,10) *Italská rajčatová s mozzarellou a bazalkou (A: 01,06,07,09)
Pá 15.10.	oběd 1 Polévka	*Květákový nákyp s kuřecím masem, *Šlehaný tvaroh s, *Broskovým pyré, *Čaj (A: 01,03,07) *Polévka vložková (A: 01,06,07,09)
Po 18.10.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Mahi mahi (mořská ryba) na másle a bylinkách, *Bramborová kaše, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,04,07,10) *Římské placičky, *Bramborová kaše, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,07,10) *Kuřecí vývar s nudlemi (A: 06,09)
Út 19.10.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Paella s kuřecími paličkami, *Rýže, *Jogurt s ovocem, *Čaj (A: 07,12) *Luštěninová směs v paprikách, *Kuskus, *Jogurt s ovocem, *Čaj (A: 01,03,06,07,12) *Polévka z duo mrkve (A: 01,03,06,07,09)
St 20.10.	oběd 1 Polévka	*Bramborové knedlíky plněné šunkou, *Zelí, *Ovoce, *Čaj (A: 01,03) *Polévka brokolicová (A: 01,03,06,07,09)
Čt 21.10.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Zapečené fleky s kuřecím masem a brokolicí, *Zelný salát s křenem, *Džus (A: 01,03,06,07) *Zapečené těstoviny s treskou a brokolicí, *Zelný salát s křenem, *Džus (A: 01,03,04,06,07,09,10) *Polévka čočková (A: 01,06,07,09)
Pá 22.10.	oběd 1 Polévka	*Kruta po staročesku, *Brambory šťouchané, *Čaj (A: 01,03,07,10) *Kedlubnová polévka (A: 01,07)
Po 25.10.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Nákyp rýžový s meruňkami, *Mléko plnotučné (A: 03,07) *Losos s cherry rajčátky na kari, *Kuskus, *Mléko plnotučné (A: 01,04,06,07,09,10) *Polévka česneková (A: 01,03,06,07,09)

Jídelní lístek

od 01.10.2021 do 26.10.2021

Út 26.10.	oběd 1	*Pečený telecí karbanátek, *Bramborová kaše, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,07,10)
	oběd 2	*Krutí kuličky s kapustou obalené v ovesných vločkách, *Bramborová kaše, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,06,07,08,10,11)
	Polévka	*Polévka drožděná (A: 01,03,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Jádra podzemnice olejně	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		