

Jídelní lístek

od 01.11.2021 do 30.11.2021

Po 1.11.	oběd 1	*Zapečené brambory s dýní a ementálem, *Jogurt s ovocem, *Čaj (A: 07,12)
	oběd 2	*Omeleta s hráškem, kukuřicí a paprikou, *Brambory, *Jogurt s ovocem, *Čaj (A: 01,03,07,09,12)
	Polévka	*Polévka hráškový krém s krutóny (A: 01,07)
Út 2.11.	oběd 1	*Zvěřinový guláš, *Těstoviny, *Čaj (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	*Pirožky s masovou směsí, *Dip, *Čaj (A: 01,03,07,10)
	Polévka	*Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,06,07,09)
St 3.11.	oběd 1	*Vepřová kotleta na máslové kukuřici, *Rýže, *Ovoce, *Mléko plnotučné (A: 01,07)
	Polévka	*Polévka čočková (A: 01,06,07,09)
Čt 4.11.	oběd 1	*Gnocchi se smetanovým špenátem a kuřecím masem, *Čaj (A: 01,07)
	oběd 2	*Krutík závitků se špenátem, *Gnocchi, *Čaj (A: 01,03,10)
	Polévka	*Polévka rybí (A: 01,04,07,09,10)
Pá 5.11.	oběd 1	*Kapustové karbanátky s oves.vločkami a vepřovým masem, *Bramborová kaše, *Zeleninový salát, *Džus (A: 01,03,07,10)
	Polévka	*Polévka z hlívy ústříčné (A: 01,07)
Po 8.11.	oběd 1	*Hoki na másle, *Pečená zelenina, *Brambory, *Šlehaný tvaroh "Míša", *Čaj (A: 01,03,04,07,09,10)
	oběd 2	*Lečo s vejci, *Brambory, *Šlehaný tvaroh "Míša", *Čaj (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka drožďová (A: 01,03,06,07,09)
Út 9.11.	oběd 1	*Kuřecí kung - pao s arašidy, *Rýže jasmínová, *Kompot, *Čaj (A: 03)
	oběd 2	*Pečená rajčata plněná kuskusem a, *Fazolovou variací, *Kompot, *Čaj (A: 07)
	Polévka	*Polévka bramborová s paprikami (A: 01,03,06,07,09)
St 10.11.	oběd 1	*Pečeny holandský řízek, *Bramborová kaše, *Zeleninový salát, *Džus (A: 01,03,07,10)
	Polévka	*Polévka zeleninová s těstovinou
Čt 11.11.	oběd 1	*Kuřecí směs po srbsku, *Rýže, *Ovoce, *Mléko plnotučné (A: 07,12)
	oběd 2	*Šmakoun na paprice, *Těstoviny, *Ovoce, *Mléko (A: 01,06,07,09)
	Polévka	*Polévka fazolová krémová (A: 01,07,09)
Pá 12.11.	oběd 1	*Vepřová panenka se švestkovou omáčkou, *Brambory šťouchané, *Čaj (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka kapustová (A: 01)
Po 15.11.	oběd 1	*Fazole s tuňákem a boloňskou omáčkou, *Špagety, *Mléko plnotučné, *Ovoce (A: 01,03,04,07,09,10)
	oběd 2	*Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, *Mléko plnotučné, *Ovoce (A: 01,03,06,07,09)
	Polévka	*Polévka rajčatová s kukuřicí
Út 16.11.	oběd 1	*Krutík kostky v mrkvi, *Brambory, *Šlehaný tvaroh s pudinkem a chia semínky, *Čaj (A: 01,03,07)
	oběd 2	*Tortilla s krutím masem a zeleninou, *Šlehaný tvaroh s pudinkem a chia semínky, *Čaj (A: 01,03,06,07,09,10)
	Polévka	*Polévka vločková (A: 01,06,07,09)
Čt 18.11.	oběd 1	*Kuřecí rizoto s černou čočkou, sypané dvěma druhy sýra, *Jogurt s ovocem, *Čaj (A: 06,07,09,12)
	oběd 2	*Srdce na paprikách, *Rýže smažená, *Jogurt s ovocem, *Čaj (A: 01,06,07,12)
	Polévka	*Polévka brokolice krémová (A: 01,03,06,07,09)
Pá 19.11.	oběd 1	*Kachní prso, *Bramborové knedlíky, *Červené zelí, *Džus (A: 01,03)
	Polévka	*Polévka cizrnová (A: 01,06,07,09)
Po 22.11.	oběd 1	*Květák smažený, *Brambory, *Tzatziky, *Ovoce, *Mléko plnotučné (A: 01,03,07,10)
	oběd 2	*Zapečená brokolice s nivou, *Brambory, *Tzatziky, *Ovoce, *Mléko plnotučné (A: 01,03,07,10)
	Polévka	*Třeboňská kapří polévka (A: 01,04,07,09,10)
Út 23.11.	oběd 1	*Králík na smetaně, *Špaldové knedlíky, *Čaj (A: 01,03,07,09)
	oběd 2	*Hovězí nudličky na cibulce, *Rýže, *Čaj (A: 01,06,08)
	Polévka	*Polévka zelná se sušenými švestkami (A: 01,03,07)

Jídelní lístek

od 01.11.2021 do 30.11.2021

St 24.11.	oběd 1 Polévka	*Sekaný špalíček s cizrnou, *Rýže, *Zeleninový salát, *Džus (A: 01,03,10) *Polévka dýňová krémová se semínky (A: 01,06,07,08,09)
Čt 25.11.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Pečený krůtí steak, *Nádivka, *Brambory, *Kompot, *Čaj (A: 01,03,06,07,09) *Těstovinový salát s kuřetem a červeným zelím, *Kompot, *Čaj (A: 01,07) *Polévka s játrovou rýží (A: 01,03,06,09)
Pá 26.11.	oběd 1 Polévka	*Vepřový plátek na žampionech, *Rýže, *Čaj (A: 01,10,12) *Polévka fazolová krémová (A: 01,07,09)
Po 29.11.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Tvarohové noky přelité ovocem a, *Tvarohem, *Kakao (A: 01,03,07) *Bulgur s jablky a quinoou, sypané, *Tvarohem, *Kakao (A: 03,07) *Toskánská luštěninová (A: 01,03,06,09)
Út 30.11.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Pražská roláda, *Brambory, *Zeleninový salát, *Ovoce, *Čaj (A: 01,03,06,07,08,10,11) *Rybí jehla s červenou cibulí, *Brambory, *Zeleninový salát, *Dip, *Ovoce, *Čaj (A: 01,03,04,07,09,10) *Polévka mrkový krém s koriandrem (A: 01,03,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
03	Veje	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
06	Sójové boby + výrobky z nich	11	Sezamová semena
07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany