

Jídelní lístek

od 03.01.2022 do 31.01.2022

Po 3.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Jáhlová kaše s, *Jablky a kanadskými borůvkami, *Mléko plnotučné (A: 07) *Jáhlový nákyp se zeleninou a slun. semínky, *Mléko plnotučné (A: 07,08) *Polévka krémová z červené čočky a kurkumy (A: 01,03,06,09)
Út 4.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Hovězí guláš, *Kolínka, *Ovoce, *Čaj (A: 01,06,07) *Tuňákový salát s kuskusem, cizrnou a mátou, *Ovoce, *Čaj (A: 04,09,10) *Kedlubnová polévka (A: 01,07)
St 5.1.	oběd 1 Polévka	*Francouzské brambory s kuřecím masem, *Salát z kysaného zelí, *Čaj (A: 01,03,07) *Polévka brokolicevá (A: 01,03,06,07,09)
Čt 6.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Krutí kostky na, *Špenátu, *Bramborové knedlíky, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07) *Bulgurové rizoto s kešu oříšky, *Mléko ochucené (A: 01,06,07,08,09) *Polévka dýňová krémová se semínky (A: 01,06,07,08,09)
Pá 7.1.	oběd 1 Polévka	*Zbojnická roláda, *Rýže, *Jogurt s ovocem, *Džus (A: 01,03,07,12) *Polévka květáková (A: 01,03,06,07,09)
Po 10.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Pstruh na másle, *Bramborová kaše, *Salátový mix, *Čaj (A: 01,03,04,07) *Srdce na cibulce, *Rýže, *Čaj *Polévka cuketová s oregánem (A: 01,07)
Út 11.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Asijské vepřové nudličky se zeleninou, *Rýže, *Kakao (A: 06,07,09) *Celerový salát s ananasem a kuřecím masem, *Domácí houstičky s quinoou, *Kakao (A: 01,03,07,09,10) *Polévka vločková (A: 01,06,07,09)
St 12.1.	oběd 1 Polévka	*Biftek z mletého hovězího masa, *Brambory šťouchané s pohankou, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,07,10) *Polévka z duo mrkve (A: 01,03,06,07,09)
Čt 13.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Krutí azu po tatarsku, *Špeclé, *Ovoce, *Mléko (A: 01,07,10) *Boloňské lasagne z vepřového masa, *Ovoce, *Mléko (A: 01,03,07,10) *Polévka fazolová s rozmarýnem
Pá 14.1.	oběd 1 Polévka	*Králík na plechu, *Šlehaný tvaroh s, *Ovocným pyré, *Čaj (A: 07,10) *Polévka špenátová (A: 01,07)
Po 17.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Cizrna na paprice, *Špagety, *Tvarohový závin, *Mléko (A: 01,03,07) *Zeleninový nákyp s ovesnými vločkami, *Tvarohový závin, *Mléko (A: 01,03,07) *Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,06,07,09)
Út 18.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Zapečené těstoviny s brokolici a, *Vepřovým masem, *Salát z červené řepy s jablky a slun. semínky, *Džus (A: 01,03,06,07) *Těstovinový salát s kuřecím masem a červeným zelím, *Salát z červené řepy s jablky a slun. semínky, *Džus (A: 01,07) *Polévka rybí s polentovými krutóny (A: 01,04,07,09,10)
St 19.1.	oběd 1 Polévka	*Pštosí vejce, *Bramborová kaše, *Salát coleslaw, *Čaj (A: 01,03,07,09) *Polévka drožděvá (A: 01,03,06,07,09)
Čt 20.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Marinované kuřecí nudličky, *Restovaná zelenina, *Rýže, *Ovoce, *Čaj (A: 03,07,09,10) *Kuřecí nudličky po indicku, *Rýže, *Ovoce, *Čaj *Polévka sýrová se strouháním (A: 01,03,07)
Pá 21.1.	oběd 1 Polévka	*Vepřový řízek smažený, *Brambory, *Salát okurkový s oříšky, *Čaj (A: 01,03,07) *Polévka čočková (A: 01,06,07,09)
Po 24.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Bramborové šišky s mákem, *Ovoce, *Mléko plnotučné (A: 01,03,05,07,08) *Cizrnový salát s tuňákem, *Pečivo, *Ovoce, *Mléko plnotučné (A: 01,03,04,07,09,10) *Polévka česneková (A: 01,03,06,07,09)
Út 25.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Vepřové maso s fazolemi v tomatě, *Špagety, *Džus (A: 01) *Švédský těstovinový salát s lososem, *Džus (A: 01,03,04,07,09,10) *Polévka hrachová (A: 01,06,07,09)
St 26.1.	oběd 1 Polévka	*Kuřecí karbanátek s kapustou, *Bramborovo-dýňové pyré, *Čaj (A: 01,03,07) *Polévka rybí (A: 01,04,07,09,10)
Čt 27.1.	oběd 1	*Barevné vepřové nudličky, *Rýže, *Jogurt s ovocem, *Čaj (A: 01,07,12)

Jídelní lístek

od 03.01.2022 do 31.01.2022

	oběd 2 Polévka	*Hovězí salát s křenem, *Jogurt s ovocem, *Čaj (A: 01,03,07,10,12) *Polévka mrkvový krém s koriandrem (A: 01,03,06,07,09)
Pá 28.1.	oběd 1 Polévka	*Pečené kuřecí stehno, *Tarhoňa, *Zeleninový salát, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07,09,10) *Polévka bramborová (A: 01,06,07,09)
Po 31.1.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Vegetariánský karbanátek, *Brambory, *Ovoce, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07,09) *Brokolicové placičky, *Brambory, *Ovoce, *Mléko ochucené (A: 01,03,07) *Polévka hrstková (A: 01,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	08	Skořápkové plody (mandle..)
04	Ryby	09	Celer
05	Jádra podzemnice olejně	10	Hořčice
06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany