

Jídelní lístek

od 01.10.2022 do 31.10.2022

Po 3.10.	oběd 1	*Rybí filé na česneku,*Bramborová kaše,*Šlehaný tvaroh Míša, *Mošt (A: 01,03,04,07,09,10)
	oběd 2	*Lečo s vejci, *Brambor,*Šlehaný tvaroh Míša,*Mošt (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 01,06,07,09)
Út 4.10.	oběd 1	*Boloňské špagety, *Sýr, *Čaj (A: 01,03,07,10)
	oběd 2	*Gnocchi se smetanovým špenátem a kuřecím masem, *Čaj (A: 01,07)
	Polévka	*Mrkvový krém s koriandrem (A: 01,03,06,07,09)
St 5.10.	oběd 1	*Segedínský guláš, *Houskové knedlíky,*Džus (A: 01,03,06,07)
	Polévka	*Polévka kuřecí vývar s těstovinou (A: 01,03,07,09)
Čt 6.10.	oběd 1	*Knedlíky kynuté ovocné, *Tvaroh, *Mléko (A: 01,03,07,12)
	oběd 2	*Losos s bylinkovou omáčkou, *Tarhoňa,*Mléko (A: 01,04,06,07,09,10)
	Polévka	Polévka luštěninová
Pá 7.10.	oběd 1	*Sekaný špalíček s cizrnou, *Brambor,*Čaj (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka francouzská
Po 10.10.	oběd 1	*Zeleninový karbanátek, *Brambor,*Zeleninový salát,*Čaj (A: 01,03,06,07,09,10)
	oběd 2	*Hrášková omeleta s kukuřicí a paprikou, *Brambor, *Salát míchaný, *Čaj (A: 01,03,07,10)
	Polévka	*Polévka fazolová (A: 01,06,07,09)
Út 11.10.	oběd 1	*Kuřecí na žampionech,*Těstoviny,*Mléko ochucené (A: 01,06,07,10,12)
	oběd 2	*Luštěninová směs v paprikách,*Kuskus,*Mléko ochucené (A: 01,06,07)
	Polévka	*Polévka norská rybí (A: 01,04,09,10)
St 12.10.	oběd 1	*Vepřový řízek smažený, *Brambor, *Okurka, *Jogurt s ovocem, *Džus (A: 01,03,07,10,12)
	Polévka	*Polévka kapustová (A: 01)
Čt 13.10.	oběd 1	*Hovězí tokáň, *Rýže dušená, *Mléko (A: 01,07)
	oběd 2	Brokolice zapečená s nivou, *Brambor, *Tzatziky, *Mléko (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka zeleninová s játrovou rýží (A: 01,03,06,09)
Pá 14.10.	oběd 1	*Krutí přírodní plátek,*Brambor,*Fazolky na slanině,*Čaj (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka rajská s rýží (A: 01,07)
Po 17.10.	oběd 1	*Alpský knedlík s vanilkovým krémem, *Mléko (A: 01,03,05,07,08)
	oběd 2	*Bulgurové krokety s tuňákem, *Salát zelný s jablky, *Mléko (A: 01,03,04,07,09,10)
	Polévka	*Polévka zeleninová s těstovinami (A: 01,03,06,09)
Út 18.10.	oběd 1	*Omáčka rajčatová, *Hovězí maso, *Kolínka, *Džus (A: 01)
	oběd 2	*Drůbeží játra na cibulce a pórku, *Opečené brambory,*Džus (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka bramborová s paprikama (A: 01,03,06,07,09)
St 19.10.	oběd 1	*Sekaná pečeně, *Bramborová kaše, *Salát okurkový, *Čaj (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka zeleninová s vaječnou jíškou (A: 01,03,06,09)
Čt 20.10.	oběd 1	*Kuřecí směs po srbsku, *Rýže dušená, *Kompot, *Čaj (A: 01)
	oběd 2	*Papriky plněné fazolovou variací a mozzarelou,*Kuskus,*Kompot,*Čaj (A: 01)
	Polévka	*Polévka dýňová se semínky (A: 01,06,07,08,09,10)
Pá 21.10.	oběd 1	*Vepřové výpečky, *Špenát dušený, *Bramborové knedlíky, *Džus (A: 01,03,06,07)
	Polévka	*Polévka drůbeží s rýží (A: 07,09)
Po 24.10.	oběd 1	*Rybí filé smažené, *Brambor, *Čaj (A: 01,03,04,06,07,09,10)
	oběd 2	*Vepřový plátek na žampionech, *Rýže dušená, *Čaj (A: 01,07)
	Polévka	*Polévka květáková (A: 01,03,06,07,09)
Út 25.10.	oběd 1	*Těstoviny zapečené se šunkou, *Zeleninový salát, *Džus (A: 01,03,06,07,10)
	oběd 2	*Bulgur s ovocem a skořicí, *Džus (A: 07)
	Polévka	*Polévka česneková s bramborem (A: 01,03,06,07,09)
St 26.10.	oběd 1	PODZIMNÍ PRÁZDNINY
Čt 27.10.	oběd 1	PODZIMNÍ PRÁZDNINY
Pá 28.10.	oběd 1	STÁTNÍ SVÁTEK
Po 31.10.	oběd 1	*Čočka na kyselo, *Vejce, *Chléb, *Okurka, *Čaj (A: 01,03,07,10)
	oběd 2	*Rybí karbanátky, *Brambor, *Jogurtový dresink, *Okurka, *Čaj (A: 01,03,04,07,09,10)

Jídelní lístek

od 01.10.2022 do 31.10.2022

	Polévka	*Polévka Toskánská luštěninová (A: 01,03,06,09)
--	---------	---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek

07 Mléko

03 Vejce

08 Skořápkové plody (mandle..)

04 Ryby

09 Celer

05 Jádra podzemnice olejně

10 Hořčice

06 Sójové boby + výrobky z nich

12 Oxid siřičitý a siřičitany