

Jídelní lístek

od 01.01.2023 do 31.01.2023

Po 2.1.	oběd 1	Vánoční prázdniny
Út 3.1.	oběd 1	*Boloňské špagety z kuřecího masa, *Sýr, *Čaj (A: 01,03,07,10)
	oběd 2	*Zeleninový karbanátek, *Opečené brambory, *Salát z kysaného zelí, *Čaj (A: 01,03,06,09)
	Polévka	*Polévka kuřecí s těstovinou (A: 01,03,07,09)
St 4.1.	oběd 1	*Pražská roláda, *Rýže, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07,08,10,11)
	Polévka	*Polévka brokolicová (A: 01,03,06,07,09)
Čt 5.1.	oběd 1	*Mahi mahi (ryba) na másle, *Bramborová kaše, * Zeleninový salát, *Džus (A: 01,03,04,07,09,10)
	oběd 2	*Lasagne s masem, *zeleninový salát, *Džus (A: 01,03,07,10)
	Polévka	*Polévka drožďová (A: 01,03,06,07,09)
Pá 6.1.	oběd 1	*Halušky s masem a zelím, *Ovoce, *Čaj (A: 01)
	Polévka	*Polévka zeleninová (A: 01,06,07,09)
Po 9.1.	oběd 1	*Čočka na kyselo, *Vejce, *Okurka, *Čaj (A: 01,03,07,10)
	oběd 2	*Těstovinový salát s kuřecím masem, *Jogurtový dresink, *Čaj (A: 01,03,07,10)
	Polévka	*Polévka zeleninová s rýží (A: 07,09)
Út 10.1.	oběd 1	*Vepřový plátek na houbách, *Rýže, *Mléko (A: 01,07)
	oběd 2	*Vepřové ražniči s ovocem, *Rýže, *Mléko (A: 07)
	Polévka	*Polévka květáková (A: 01,03,06,07,09)
St 11.1.	oběd 1	* Pečené kuřecí paličky s nádivkou, *Brambor, *Zeleninový salát, *Mošt (A: 01,03,07,10)
	Polévka	Polévka česneková (A: 03)
Čt 12.1.	oběd 1	*Debrecínský guláš, *Celozrnný knedlík, *Jogurt s ovocem, *Čaj (A: 01,03,07,12)
	oběd 2	*Rybí filé zapečené se sýrem, *Brambor, *Jogurt s ovocem, *Čaj (A: 01,03,04,07,09,10,12)
	Polévka	*Polévka bramborová s paprikama (A: 01,03,06,07,09)
Pá 13.1.	oběd 1	*Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, *Těstoviny, *Džus (A: 01,03,06,07,09)
	Polévka	*Polévka zeleninová s těstovinou (A: 01,03,06,09)
Po 16.1.	oběd 1	*Tvarohové noky přelité ovocem, *Ovoce, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07,12)
	oběd 2	*Červená čočka , *Sázené vejce, *Okurka, *Mléko ochucené, *Ovoce (A: 01,03,06,07,10)
	Polévka	*Polévka špenátová (A: 01,07)
Út 17.1.	oběd 1	*Čína z kuřecího masa, *Rýže jasmínová, *Čaj (A: 01,03,06,07,12)
	oběd 2	*Zeleninové ražniči, *Brambory šťouchané, *Čaj (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka rybí (A: 01,04,07,09,10)
St 18.1.	oběd 1	*Sekaný máslový řízek z králíka, *Bramborová kaše, *Kompot, *Mléko (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka gulášová (A: 01,03,06,07)
Čt 19.1.	oběd 1	* Vepřové na paprice, *Těstoviny, *Pudink, *Džus (A: 01,07)
	oběd 2	*Bulgurové rizoto se zeleninou, a sušenými rajčaty, *Pudink, *Džus (A: 01,07)
	Polévka	*Polévka zeleninová s játrovou rýží (A: 01,03,06,09)
Pá 20.1.	oběd 1	*Vepřové výpečky, *Bramborové knedlíky, *Zelí kysané, *Čaj (A: 01,03,06,07)
	Polévka	*Polévka čočková (A: 01,06,07,09)
Po 23.1.	oběd 1	*Hrachová kaše s cibulkou, *Rybí párek, *Okurka, *Čaj (A: 01,07,09,10)
	oběd 2	*Tuňákové placičky s tzatziky, *Zeleninové hranolky, *Čaj (A: 01,03,04,07,09,10,12)
	Polévka	*Polévka francouzská (A: 01,06,07,09,10,11)
Út 24.1.	oběd 1	*Segedínský guláš, *Houskové knedlíky, *Džus (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	*Kaše z ovesných vloček se skořicí a ovocem, *Džus (A: 01,07)
	Polévka	*Polévka z farmářského trhu (A: 01,07,09)
St 25.1.	oběd 1	*Králík na plechu, *Brambory šťouchané, *Ovoce, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07,10)
	Polévka	*Polévka drůbeží s bulgurem (A: 07,09)
Čt 26.1.	oběd 1	*Hovězí plátek přírodní, *Máslová zelenina, *Rýže, *Čaj (A: 01,03,07,09,10)
	oběd 2	*Játra dušená na cibulce, *Rýže, *Čaj (A: 01)

Jídelní lístek

od 01.01.2023 do 31.01.2023

	Polévka	*Polévka Minestrone (A: 01,07)
Pá 27.1.	oběd 1	Těstoviny zapečené s houbami a uzeninou, *Zeleninový salát, *Džus (A: 01,03,06,07,10)
	Polévka	*Polévka zeleninová s vaječnou jíškou (A: 01,03,06,09)
Po 30.1.	oběd 1	*Bramborové šišky se strouhankou, *Šlehaný tvaroh Míša, *Kakao (A: 01,03,05,07,08)
	oběd 2	*Rybí filé v těstíčku, *Bramborová kaše, *Šlehaný tvaroh Míša, *Kakao (A: 01,03,04,07,09,10)
	Polévka	*Polévka dýňová (A: 01,06,07,08,09,10)
Út 31.1.	oběd 1	*Vepřová kýta po mexikánsku, *Rýže, *Čaj (A: 01,06,07,08,10,11)
	oběd 2	*Sýrové placičky s dipem, *Zeleninové hranolky, *Čaj (A: 01,03,07,09)
	Polévka	*Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejte	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Jádra podzemnice olejn	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		