

Jídelní lístek

od 01.03.2023 do 31.03.2023

St 1.3.	oběd 1	JARNÍ PRÁZDNINY
Čt 2.3.	oběd 1	JARNÍ PRÁZDNINY
Pá 3.3.	oběd 1	JARNÍ PRÁZDNINY
Po 6.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Treska na másle, *Brambory šťouchané, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,04,07) *Paprikové lodičky zapečené s kuskusem a mozzarelou *Zeleninový salát, *Čaj (A: 07) *Polévka krupicová s vejci (A: 06,09)
Út 7.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kuřecí steak po kanadsku, *Rýže, *Džus, *Ovoce (A: 06,07) *Játra na majoránce se smetanovou omáčkou, *Rýže, *Džus, *Ovoce (A: 01,07,09,10) *Polévka brokolicevá (A: 01,03,06,07,09)
St 8.3.	oběd 1 Polévka	*Kuře na paprice, *Těstoviny, *Mléko ochucené (A: 01,06,07) *Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,06,07,09)
Čt 9.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Sekaná pečeně, *Bramborová kaše, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,07) *Čínské nudle s vepřovým masem a zeleninou, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,06,07,09) Polévka luštěninová
Pá 10.3.	oběd 1 Polévka	*Svíčková na smetaně, *Houskové knedlíky, *Mošt (A: 01,03,06,07,08,09,10,11) *Polévka zeleninová s kapáním (A: 01,03,06,07,09)
Po 13.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kaše krupicová s kakaem, *Čaj (A: 01,07) *Omeleta s hráškem a kukuřicí, *Brambor, *Čaj (A: 01,03,07,09) Polévka dršťková z hlívy ustříčné (A: 01)
Út 14.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kuřecí kousky na plechu, *Brambor., *Zeleninový salát, *Džus (A: 01,03,07,10) *Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, *Zeleninový salát, *Džus (A: 01,03,07,10) *Polévka zeleninová s těstovinami (A: 01,03,06,09)
St 15.3.	oběd 1 Polévka	*Masové koule v rajčatové omáčce, *Těstoviny, *Mléko (A: 01,03,06,07,09) *Polévka květáková (A: 01,03,06,07,09)
Čt 16.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Bulgurové rizoto s vepřovým masem, zeleninou a černou čočkou, *Zeleninový salát, *Džus (A: 07) *Krutí závitok se špenátem, *Kuskus, *Zeleninový salát, *Džus (A: 01,03,09) *Polévka česneková (A: 01,03,06,07,09)
Pá 17.3.	oběd 1 Polévka	*Hovězí nudličky na žampionech, *Rýže, *Jogurt s cereáliemi, *Čaj (A: 01,07,12) *Polévka fazolová (A: 01,06,07,09)
Po 20.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Čočka na kyselo, *Vejce, *Chléb, *Okurka, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,07,10) Květák s cuketou na kari, *Rýže, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,12) *Polévka vložková (A: 01,06,07,09)
Út 21.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Rybí filé smažené, *Bramborová kaše, *Zeleninový salát, *Káva bílá (A: 01,03,04,06,07,09,10) *Bulgur s ovocem, medem a vlaš. ořechy, *Káva bílá (A: 01,07) *Polévka zeleninová s fridátovými nudlemi (A: 01,06,07,09)
St 22.3.	oběd 1 Polévka	*Jelení guláš, *Houskové knedlíky, *Mošt (A: 01,03,06,07) *Bramborová polévka s paprikou (A: 01,03,06,07,09)
Čt 23.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Vepřová roláda, *Brambor, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,07,10) *Losos na bylinkách, *Brambor, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,04,06,07,09,10) *Polévka zeleninová s bulgurem
Pá 24.3.	oběd 1 Polévka	*Rozlétaný ptáček, *Rýže, *Zákusek, *Džus (A: 01,03,06,07,08,10,11) *Polévka dýňová se semínky (A: 01,06,07,08,09,10)
Po 27.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*České buchty, *Kakao (A: 01,03,07) *Květák s vejci jako mozeček, *Brambor, *Kakao (A: 01,03,07) *Italská rajčatová s mozzarellou a bazalkou (A: 01,06,07,09)
Út 28.3.	oběd 1 oběd 2 Polévka	*Krutí kostky pečené, *Zelí, *Bramborové knedlíky, *Čaj (A: 01,03,06,07) *Zeleninové ragú, *Jáhlové krokety, *Čaj (A: 03,07,09,10) *Polévka rybí (A: 01,04,07,09,10)
St 29.3.	oběd 1	*Vepřová pečeně se šípkovou omáčkou, *Houskové knedlíky, *Džus (A:

Jídelní lístek

od 01.03.2023 do 31.03.2023

		01,03,06,07,08,09,10,11)
	Polévka	*Polévka z farmářského trhu (A: 01,07,09)
Čt 30.3.	oběd 1	*Kuře pečené, *Brambor, *Kompot, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,06,07,09)
	oběd 2	*Celerový koláč se sýrem, *Kompot, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 03,07)
	Polévka	*Polévka francouzská (A: 01,06,07,09,10,11)
Pá 31.3.	oběd 1	Bítek z mletého hovězího masa, *Těstovinový salát, *Džus (A: 01,03,07,09,10)
	Polévka	*Kedlubnová polévka (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby + výrobky z nich	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany