

# Jídelní lístek

od 01.05.2023 do 31.05.2023

|                 |            |   |
|-----------------|------------|---|
| <b>Po 1.5.</b>  | oběd 1     | Svátek  |
| <b>Út 2.5.</b>  | Oběd dieta | *Těstoviny zapečené se šunkou, *Okurka, *Kompot, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 03,07,10)                                |
|                 | oběd 1     | *Těstoviny zapečené se šunkou, *Okurka, *Kompot, *Zeleninový salát *Čaj (A: 01,03,06,07,10)                           |
|                 | oběd 2     | *Fazolové lusky na kyselo, *Houskové knedlíky, *Kompot, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,07)                         |
|                 | Polévka    | *Polévka zelnice (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,07)  |
| <b>St 3.5.</b>  | Oběd dieta | *Cikánská hovězí pečeně, *Rýže, *Džus (A: 10)   |
|                 | oběd 1     | *Cikánská hovězí pečeně, *Rýže, *Džus (A: 01,10)  |
|                 | Polévka    | *Polévka zeleninová s cizrnou (A: 06,07,09)   |
| <b>Čt 4.5.</b>  | Oběd dieta | *Holandský řízek, *Bramborová kaše, *Kompot, *Zeleninový salát, *Mléko ochucené (A: 03,06,07)                         |
|                 | oběd 1     | *Holandský řízek, *Bramborová kaše, *Kompot, *Zeleninový salát, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07)                      |
|                 | oběd 2     | *Gnocchi se smetanovým špenátem a kuřecím masem, *Kompot, *Zeleninový salát, *Mléko ochucené (A: 01,06,07)            |
|                 | Polévka    | *Polévka voňavá čočková (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07,09)  |
| <b>Pá 5.5.</b>  | Oběd dieta | *Hamburská vepřová kýta, *Houskové knedlíky, *Džus (A: 03,07,09,10)   |
|                 | oběd 1     | *Hamburská vepřová kýta, *Houskové knedlíky, *Džus (A: 01,03,07,09,10)  |
|                 | Polévka    | *Polévka zeleninová s kapáním (BZL - bezl.mouka) (A: 01,03,07)  |
| <b>Po 8.5.</b>  | oběd 1     | Svátek  |
| <b>Út 9.5.</b>  | Oběd dieta | *Tvarohové noky přelité smetanovým tvarohem s kousky ovoce, *Čaj (A: 03,07,12)  |
|                 | oběd 1     | *Tvarohové noky přelité smetanovým tvarohem s kousky ovoce, *Čaj (A: 01,03,07,12)                                     |
|                 | oběd 2     | *Torteliny se sýrovo-šunkovou omáčkou, *Čaj (A: 01,03,07)   |
|                 | Polévka    | *Polévka dýňová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07,08,09,10)  |
| <b>St 10.5.</b> | Oběd dieta | *Kuřecí na paprice, *Těstoviny, *Ovoce, *Mléko, (A: 07)   |
|                 | oběd 1     | *Kuřecí na paprice, *Těstoviny, *Ovoce, *Mléko (A: 01,07)   |
|                 | Polévka    | *Polévka s mletým masem (A: 03,06,09)   |
| <b>Čt 11.5.</b> | Oběd dieta | *Mahi mahi(ryba) se smetanovo-ořechovou omáčkou, *Těstoviny *Kompot, *Zeleninový salát, *Džus (A: 04,06,07,09,10)     |
|                 | oběd 1     | *Mahi mahi(ryba) se smetanovo-ořechovou omáčkou *Halušky, *Kompot, *Zeleninový salát, *Džus (A: 01,04,06,07,09,10)    |
|                 | oběd 2     | *Čočkové biftečky s květákem, *Zeleninové hranolky, *Dip, *Kompot, *Zeleninový salát, *Džus (A: 01,03,07,09)          |
|                 | Polévka    | *Polévka fazolová (BZL-bezl.mouka) (A: 01,06,07,09)   |
| <b>Pá 12.5.</b> | Oběd dieta | *Kuřecí paličky pečené, *Brambory šťouchané, *Salát coleslaw, *Dip, *Kompot, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 03,07,09)    |
|                 | oběd 1     | *Kuřecí paličky pečené, *Brambory šťouchané, *Salát coleslaw, *Dip, *Kompot, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,07,09) |
|                 | Polévka    | *Polévka s játrovou rýží (BZL-bezl.mouka) (A: 01,03,09)   |
| <b>Po 15.5.</b> | Oběd dieta | *Čočka na kyselo, *Vejce, *Okurka, *Kompot, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 03,07,10)                                     |
|                 | oběd 1     | *Čočka na kyselo, *Vejce, *Chléb, *Okurka, *Kompot, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,07,10)                          |
|                 | oběd 2     | *Kaše z ovesných vloček se skořicí a ovocem, *Kompot, *Čaj (A: 01,07)   |
|                 | Polévka    | *Polévka z vaječné jíšky (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)  |
| <b>Út 16.5.</b> | Oběd dieta | *Krůtí maso na houbách, *Těstoviny, *Šlehaný tvaroh Míša, *Džus (A: 03,07,12)   |
|                 | oběd 1     | *Krůtí maso na houbách, *Těstoviny, *Šlehaný tvaroh Míša, *Džus (A: 01,03,07,12)                                      |
|                 | oběd 2     | *Drůbeží játra na cibulce, *Rýže, *Šlehaný tvaroh Míša, *Džus (A: 01,03,07,12)  |
|                 | Polévka    | *Polévka rajská (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,09)  |
| <b>St 17.5.</b> | Oběd dieta | *Pštosí vejce, *Bramborová kaše, *Kompot, *Zeleninový salát, *Mléko ochucené (A: 03,06,07)                            |
|                 | oběd 1     | *Pštosí vejce, *Bramborová kaše, *Kompot, *Zeleninový salát, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07)                         |

# Jídelní lístek

od 01.05.2023 do 31.05.2023

|                 |            |   |
|-----------------|------------|---|
|                 | Polévka    | *Polévka zeleninová s pohankou (A: 06,07,09)  |
| <b>Čt 18.5.</b> | Oběd dieta | *Vepřové výpečky, *Bramborové knedlíky, *Zelí, *Ovoce, *Čaj (A: 03,07)  |
|                 | oběd 1     | *Vepřová pečeně, *Bramborové knedlíky, *Zelí, *Ovoce, *Čaj (A: 01,03,06,07)   |
|                 | oběd 2     | *Tuňákové placičky s tzatziky, *Restovaná zelenina, *Čaj (A: 03,04,07,09,10,12)   |
|                 | Polévka    | Polévka špenátová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03)  |
| <b>Pá 19.5.</b> | Oběd dieta | *Maso tří barev, *Těstoviny, *Kompot, *Zeleninový salát, *Džus  |
|                 | oběd 1     | *Maso tří barev, *Tarhoňa, *Kompot, *Zeleninový salát, *Džus (A: 01)  |
|                 | Polévka    | *Polévka drůbeží (A: 01,03,07,09)   |
| <b>Po 22.5.</b> | Oběd dieta | *Bramborové šišky s tvarohem, mákem, *Kompot, *Zeleninový salát, *Mléko (A: 03,05,07,08)                                      |
|                 | oběd 1     | *Bramborové šišky s tvarohem, mákem, *Kompot, *Zeleninový salát, *Mléko (A: 01,03,05,07,08)                                   |
|                 | oběd 2     | *Brambory zapečené s brokolicí a sýrem, *Kompot, *Zeleninový salát, *Mléko (A: 01,03,06,07)                                   |
|                 | Polévka    | *Polévka hrachová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07,09)  |
| <b>Út 23.5.</b> | Oběd dieta | *Kuřecí na kari, *Rýže, *Ovoce, *Čaj (A: 12)  |
|                 | oběd 1     | *Kuřecí na kari, *Rýže, *Ovoce, *Čaj (A: 12)  |
|                 | oběd 2     | *Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, *Zelí, *Ovoce, *Čaj (A: 01,03)  |
|                 | Polévka    | *Polévka zeleninová s těstovinami (BZL- bezl.těstoviny) (A: 01,03,06,09)  |
| <b>St 24.5.</b> | Oběd dieta | *Vepřové medailonky se smetanovou omáčkou, *Těstoviny, *Džus, *Zákusek (A: 03,05,07,08)                                       |
|                 | oběd 1     | *Vepřové medailonky se smetanovou omáčkou, *Těstoviny, *Zákusek, *Džus (A: 01,03,05,07,08)                                    |
|                 | Polévka    | *Fazolajda s ajvarem (BZL - bezl.mouka) (A: 03,06,07,09)  |
| <b>Čt 25.5.</b> | Oběd dieta | *Sekaný máslový řízek z králíka, *Brambor, *Kompot, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 07)   |
|                 | oběd 1     | *Sekaný máslový řízek z králíka, *Brambor, *Kompot, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 07)   |
|                 | oběd 2     | *Losos se sezamem na smetaně s cuketou, *Brambor, *Kompot, *Zeleninový salát, *Čaj (A: 01,03,04,06,07,09,10,11)               |
|                 | Polévka    | *Polévka zeleninová s kuskusem (BZL- bezl.těstoviny)  |
| <b>Pá 26.5.</b> | Oběd dieta | *Segedínský guláš, *Houskové knedlíky, *Džus (A: 03,07)   |
|                 | oběd 1     | *Segedínský guláš, *Houskové knedlíky, *Džus (A: 01,03,06,07)   |
|                 | Polévka    | *Polévka z duo mrkve (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)  |
| <b>Po 29.5.</b> | Oběd dieta | *Smažené rybí filé, *Brambor, *Kompot, *Zeleninový salát, *Mléko ochucené (A: 03,04,06,07,09,10)                              |
|                 | oběd 1     | *Smažené rybí filé, *Brambor, *Kompot, *Zeleninový salát, *Mléko ochucené (A: 01,03,04,06,07,09,10)                           |
|                 | oběd 2     | *Salát. mix s cherry rajčaty, vejci a vl. ořechy, *Houstičky, *Kompot, *Zeleninový salát, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07,08) |
|                 | Polévka    | *Polévka brokolicová (BZL-bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)   |
| <b>Út 30.5.</b> | Oběd dieta | *Rajská hov. pečeně, *Kolínka, *Ovoce, *Čaj   |
|                 | oběd 1     | *Rajská hov. pečeně, *Kolínka, *Čaj (A: 01)   |
|                 | oběd 2     | *Sekaná pečeně, *Salát fazolový, *Ovoce, *Čaj (A: 01,03,07,10)  |
|                 | Polévka    | *Polévka zeleninová s bulgurem  |
| <b>St 31.5.</b> | Oběd dieta | *Zbojnická roláda, *Rýže, *Restovaná zelenina, *Pudink, *Džus (A: 03)   |
|                 | oběd 1     | *Zbojnická roláda, *Rýže, *Restovaná zelenina, *Pudink, *Džus (A: 01,03,07)   |
|                 | Polévka    | *Polévka drožďová (BZL-bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

|    |                              |    |                             |
|----|------------------------------|----|-----------------------------|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek   | 08 | Skořápkové plody (mandle..) |
| 03 | Vejce                        | 09 | Celer                       |
| 04 | Ryby                         | 10 | Hořčice                     |
| 05 | Jádra podzemnice olejné      | 11 | Sezamová semena             |
| 06 | Sójové boby + výrobky z nich | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany  |
| 07 | Mléko                        |    |                             |