

Jídelní lístek

od 01.09.2023 do 30.09.2023

Pá 1.9.	oběd 1	NEVAŘÍ SE
Po 4.9.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Jáhlová kaše s ovocem a skořicí, *Čaj (A: 07) *Jáhlová kaše s ovocem a skořicí, *Čaj (A: 07) *Polévka zeleninová s těstovinou (BZL- bezl. těstoviny)
Út 5.9.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Rizoto z kuřecího masa, *Zeleninový a ovocný bar, *Džus (A: 07) *Bulgurové rizoto z kuřecího masa, *Zeleninový a ovocný bar, *Džus (A: 07) *Polévka čočková (BZL-bezl.mouka) (A: 01,06,07,09)
St 6.9.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Hovězí pečeně cikánská, *Rýže, *Čaj (A: 10) *Hovězí pečeně cikánská, *Rýže, *Čaj (A: 01,10) *Polévka zeleninová s pohankou (A: 06,07,09)
Čt 7.9.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Holandský řízek, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Džus (A: 03,07) *Holandský řízek, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Džus (A: 01,03,07) *Polévka pórková (BZL- bezl. mouka) (A: 01,07)
Pá 8.9.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	* Hamburská vepřová kýta, *Houskové knedlíky, *Čaj (A: 03,07,09,10) * Hamburská vepřová kýta, *Houskové knedlíky, *Čaj (A: 01,03,07,09,10) *Polévka zeleninová s kapáním (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,07)
Po 11.9.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Čočka na kyselo, *Vejce, *Zeleninový a ovocný bar , *Čaj (A: 03,07,10) *Čočka na kyselo, *Vejce, *Chléb, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj (A: 01,03,07,10) *Zeleninové ragú *Jáhlové krokety, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj (A: 03,07,09,10) *Polévka brokolicevá (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Út 12.9.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Králík po staročesku, *Brambory šťouchané, *Zeleninový a ovocný bar, *Mléko (A: 07,10) *Králík po staročesku, *Brambory šťouchané, *Zeleninový a ovocný bar, *Mléko (A: 01,03,07,10) *Těstovinový salát s lososem a vejcem, *Houštičky - domácí, *Zeleninový a ovocný bar, *Mléko (A: 01,03,04,07,09,10) *Polévka s játrovou rýží (BZL- bezl. mouka) (A: 01,03,06,09)
St 13.9.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Vepřový guláš, *Těstoviny, *Ovoce, *Džus *Vepřový guláš, *Těstoviny, *Ovoce, *Džus (A: 01,06,07) *Kedlubnová polévka (BZL- bezl. mouka) (A: 01,07)
Čt 14.9.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Svíčková na smetaně , *Houskové knedlíky, *Čaj (A: 03,07,09) *Svíčková na smetaně, *Houskové knedlíky, *Čaj (A: 01,03,06,07,08,09,10,11) *Drůbeží játra na cibulce, *Rýže, *Čaj (A: 01) *Zeleninová s kuskusem (BZL- rýže) (A: 01,03,06,07,09)
Pá 15.9.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Pečené kuřecí paličky, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Mošt (A: 07) *Pečené kuřecí paličky, *Nádivka, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Mošt (A: 01,03,07) *Polévka hrstková (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07,09)
Po 18.9.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Tvarohové noky přelité smetanovým tvarohem s kousky ovoce, *Čaj (A: 03,07,12) *Tvarohové noky přelité smetanovým tvarohem s kousky ovoce, *Čaj (A: 01,03,07,12) *Těstoviny Tortteliny se sýrovo- šunkovou omáčkou, *Čaj (A: 01,03,07) *Polévka z vaječné jíšky (BZL- bezl. mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Út 19.9.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Krůtí maso na houbách, *Těstoviny, *Ovoce, *Džus (A: 07) *Krůtí maso na houbách, *Těstoviny, *Ovoce, *Džus (A: 01,07) *Lasagne s masem, *Ovoce, *Džus (A: 01,03,07,10) *Polévka rajská s rýží (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
St 20.9.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Pštosí vejce, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Mléko ochucené (A: 03,06,07) *Pštosí vejce, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07) *Polévka zeleninová s cizrnou (A: 06,07,09)
Čt 21.9.	Oběd dieta oběd 1	*Vepřová pečeně, *Bramborový knedlík, *Zelí , *Čaj (A: 03) *Vepřová pečeně, *Bramborový knedlík, *Zelí, *Čaj (A: 01,03)

Jídelní lístek

od 01.09.2023 do 30.09.2023

	oběd 2 Polévka	*Rybí placičky s tzatziky, *Restovaná zelenina, *Čaj (A: 03,04,07,09,10,12) *Polévka špenátová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
Pá 22.9.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Maso tří barev, *Těstoviny, *Zeleninový a ovocný bar, *Džus *Maso tří barev, *Tarhoňa, *Zeleninový a ovocný bar, *Džus (A: 01) *Polévka drůbeží s nudlemi (BZL- bezl. těstoviny) (A: 01,03,07,09)
Po 25.9.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Rybí filé smažené, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Mošt (A: 03,04,07,09,10) *Rybí filé smažené, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Mošt (A: 01,03,04,06,07,09,10) *Salátový mix s cherry rajčaty, vejci a vl. ořechy, *Houštíčky, *Zeleninový a ovocný bar, *Mošt (A: 01,03,07,08) *Polévka hrachová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07,09)
Út 26.9.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kuřecí maso na pórku, *Rýže, *Šlehaný tvaroh Míša, *Čaj, (A: 03,06,07,12) *Kuřecí maso na pórku, *Rýže, *Šlehaný tvaroh Míša, *Čaj, (A: 01,03,06,07,08,12) *Plněné bramborové knedlíky uz.masem, *Zelí, *Šlehaný tvaroh Míša, *Čaj (A: 01,03,07,12) *Polévka zeleninová s vaječným svítkem (BZL- vejce) (A: 01,03,06,09)
St 27.9.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Vepřové medailonky se smetanovou omáčkou, *Těstoviny, *Džus (A: 07) *Vepřové medailonky se smetanovou omáčkou, *Těstoviny, *Džus (A: 01,07) *Fazolajda s ajvarem (BZL- bezl.mouka) (A: 03,06,07,09)
Čt 28.9.	oběd 1	Svátek
Pá 29.9.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Znojemský guláš, *Houskové knedlíky, *Džus (A: 03,10) *Znojemský guláš, *Houskové knedlíky, *Džus (A: 01,03,06,07,10) *Polévka z duo mrkve (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby + výrobky z nich	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

U bezlepkové diety je vždy na zahuštění pokrmů, přípravu knedlíků, moučníků použita bezlepková mouka nebo bezlepkové směsi. Noky a těstoviny jsou vždy bezlepkové. U smažených pokrmů je použita bezlepková mouka i strouhanka.