

Jídelní lístek

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Po 2.10.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Zeleninové rizoto, *Ovoce, *Mléko ochucené, *Čaj (A: 06,07,09) *Bavorské vdolky, *Ovoce, *Mléko ochucené, *Čaj (A: 01,03,06,07) *Zeleninové rizoto, *Mléko ochucené, *Ovoce, *Čaj (A: 06,07,09) *Polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 06,07,09)
Út 3.10.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Boloňské špagety, *Sýr, *Čaj, *Džus (A: 03,07,10) *Boloňské špagety, *Sýr, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,10) *Gnocchi se smetanovým špenátem a kuřecím masem, *Čaj, *Džus (A: 01,07) *Mrkvový krém s koriandrem (BZL-bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
St 4.10.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Hovězí tokáň, *Rýže dušená, *Ovocné pyré, *Čaj, *Džus *Hovězí tokáň, *Rýže dušená, *Pudink, *Čaj, *Džus (A: 01,07) *Polévka francouzská BZL-tbezl.těstoviny) (A: 01,06,07,09,10,11)
Čt 5.10.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Okouník mořský na bylinkách, *Brambor.kaše, Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,04,07,09,10) *Okouník mořský na bylinkách, *Brambor.kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,04,07,09,10) *Hrášková omeleta s kukuřicí a paprikou, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07,09) *Minestrone (BZL - bezl.mouka, těstoviny) (A: 01,07)
Pá 6.10.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Vepřové výpečky, *Špenát, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Vepřové výpečky, *Špenát, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07) *Polévka zeleninová s těstovinami (BZL - bezl.těstoviny) (A: 01,03,06,09)
Po 9.10.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Hrachová kaše, *Rybí párek, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,09) *Hrachová kaše, *Rybí párek, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,07,09) *Květák s vejci jako mozeček, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Polévka s krupicí a vejci (BZL-s vejci) (A: 01,03,06,07,09)
Út 10.10.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Paella s kuřecími paličkami (rýže), *Ovoce, *Mléko ochucené, *Čaj (A: 06,07) *Paella s kuřecími paličkami (rýže), *Ovoce, *Mléko ochucené, *Čaj (A: 06,07) *Čočkové karbanátky, *Zeleninové hranolky, *Ovoce, *Mléko ochucené, *Čaj (A: 01,03,06,07,09) *Polévka houbová z hlívy ústříčné (á la dršťková) (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
St 11.10.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Šípková omáčka, *Hov.maso, *Houskové knedlíky, *Šlehaný tvaroh Míša, *Čaj, *Džus (A: 03,07,12) *Šípková omáčka, *Hovězí maso, *Houskové knedlíky, *Šlehaný tvaroh Míša, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,12) *Polévka zeleninová s bulgurem (BZL-s rýží) (A: 06,09)
Čt 12.10.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Zapečené těstoviny s uzeným masem, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Zapečené těstoviny s uzeným masem, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07) *Celerový salát s ananasem a kuřecím masem, *Houštičky, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,10) *Polévka jahodová studená (A: 07)
Pá 13.10.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Vepřové v kapustě, *Brambor, *Čaj, *Džus (A: 07) *Vepřové v kapustě, *Brambor, *Čaj, *Džus (A: 01,07) *Polévka zeleninová s kapáním (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,07)
Po 16.10.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Alpský knedlík s vanilkovým krémem, *Ovoce, *Mléko ochucené, *Čaj (A: 03,05,06,07,08) *Alpský knedlík s vanilkovým krémem, *Ovoce, *Mléko ochucené, *Džus (A: 01,03,05,06,07,08) *Bulgurové krokety s tuňákem, *Salát zelný, *Ovoce, *Mléko ochucené, *Džus (A: 01,03,04,06,07,09,10) *Polévka norská rybí (BZL- bezl.mouka) (A: 01,04,09,10)

Jídelní lístek

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Út 17.10.	Oběd dieta	*Kuřecí na žampionech, *Těstoviny, *Čaj, *Džus, *Ovocné pyré (A: 07)
	oběd 1	*Kuřecí na žampionech, *Těstoviny, *Jablkový závin, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	oběd 2	*Papriky plněné faz.variací a mozzarelou, *Kuskus, *Jablkový závin, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09)
	Polévka	*Polévka drůbeží s rýží (A: 07,09)
St 18.10.	Oběd dieta	*Vepřový řízek smažený, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	oběd 1	*Vepřový řízek smažený, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	Polévka	*Bramborová polévka s paprikou (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Čt 19.10.	Oběd dieta	*Rozlétaný ptáček, *Rýže dušená, *Čaj, *Džus (A: 03,07,10)
	oběd 1	*Rozlétaný ptáček, *Rýže dušená, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,08,10,11)
	oběd 2	*Krutí závitok s lučinou na rajčatech, *Rýže dušená, *Čaj, *Džus (A: 07)
	Polévka	*Polévka zeleninová s játrovou rýží (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,09)
Pá 20.10.	Oběd dieta	*Vepřový řízek přírodní, *Fazolky na slanině, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07)
	oběd 1	*Vepřový řízek přírodní, *Fazolky na slanině, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,07)
	Polévka	*Polévka dýňová se semínky (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07,08,09,10)
Po 23.10.	Oběd dieta	*Květák smažený, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	oběd 1	*Květák smažený, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	oběd 2	*Rybí placičky s jogurt.dresinkem, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,07,09,10)
	Polévka	*Italská rajčatová s mozzarellou a bazalkou (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07,09)
Út 24.10.	Oběd dieta	*Králík po kanadsku, *Rýže dušená, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 06,07)
	oběd 1	*Králík po kanadsku, *Rýže dušená, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 06,07)
	oběd 2	*Krutí játra po tyrolsku, *Rýže dušená, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,07,09,10)
	Polévka	Polévka luštěninová (BZL- bezl.mouka)
St 25.10.	Oběd dieta	*Čevabčiči, *Brambor, *Hořčice, *Zeleninový a ovocný bar, *Mléko ochucené, *Čaj (A: 06,07,10)
	oběd 1	*Čevabčiči, *Brambor, *Hořčice, *Zeleninový a ovocný bar, *Mléko ochucené, *Čaj (A: 01,06,07,10)
	Polévka	*Polévka česneková (A: 01,03,06,07,09)
Čt 26.10.	oběd 1	Podzimní prázdniny
Pá 27.10.	oběd 1	Podzimní prázdniny
Po 30.10.	Oběd dieta	*Rýžový nákyp s ovocem, *Ovoce, *Mléko ochucené, *Čaj (A: 03,06,07)
	oběd 1	*Rýžový nákyp s ovocem, *Ovoce, *Mléko ochucené, *Čaj (A: 03,06,07)
	oběd 2	*Brokolicové placičky, *Polentová kaše, *Ovoce, *Mléko ochucené, *Čaj (A: 01,03,06,07)
	Polévka	*Polévka drožďová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Út 31.10.	Oběd dieta	*Kuřecí kousky na zelenině, *Brambory šťouchané, *Ovocné pyré, *Čaj, *Džus (A: 07,09)
	oběd 1	*Kuřecí kousky na zelenině, *Brambory šťouchané, *Ovocné pyré, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09)
	oběd 2	*Losos na bylinkách, *Brambory šťouchané, *Ovocné pyré, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,06,07,09,10)
	Polévka	*Polévka hrachová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Jádra podzemnice olejně	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

U bezlepkové diety je vždy na zahuštění pokrmů, přípravu knedlíků, moučníků použita bezlepková mouka nebo

Jídelní lístek

od 01.10.2023 do 31.10.2023

bezlepkové směsi. Noky a těstoviny jsou vždy bezlepkové. U smažených pokrmů je použita bezlepková mouka i strouhanka.