

Jídelní lístek

od 01.11.2023 do 30.11.2023

St 1.11.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Krůtí nudličky s hříbkovou omáčkou, *Penne, *Čaj, *Džus (A: 12) *Krůtí nudličky s hříbkovou omáčkou, *Penne, *Čaj, *Džus (A: 01,12) *Polévka kulajda (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Čt 2.11.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Srbské rizoto, *Sýr, *Okurka, * Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,10,12) *Srbské rizoto, *Sýr, *Okurka, * Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,10,12) *Pizza, * Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,10) *Polévka zimní zeleninová s ovesnými vločkami (BZL- bezl.těstoviny) (A: 01,09)
Pá 3.11.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Králík na slanině, *Červené zelí, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Mléko, (A: 03,07) *Králík na slanině, *Červené zelí, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,07) *Polévka gulášová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07)
Po 6.11.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Koprová omáčka, *Vejce vařené, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,06,07,09) *Koprová omáčka, *Vejce vařené, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,09) *Zeleninové ražniči, * Dip, *Brambor, *Čaj, *Džus (A: 07) *Polévka zeleninová s pohankou (A: 06,07,09)
Út 7.11.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Vepřové v mrkvi, *Brambor, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 07) *Vepřové v mrkvi, *Brambor, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,07) *Chilli con carne, *Domácí houstičky, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,12) *Polévka z farmářského trhu (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07,09)
St 8.11.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Vepřový plátek po znojemsku, *Rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Mléko ochucené, *Čaj (A: 06,07,10) *Vepřový plátek po znojemsku, *Rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,06,07,10) *Maďarská rybí (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,04,07,09,10)
Čt 9.11.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Těstoviny zapečené s kuřecím masem a brokolicí, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Těstoviny zapečené s kuřecím masem a brokolicí, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07) *Kuskus s jablky, hruškami, lískovými ořechy a medem, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,08) *Polévka kmínová s vejcem (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Pá 10.11.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Platýz (ryba) na másle, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Mošt, *Čaj (A: 04,07,09,10) *Platýz (ryba) na másle, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mošt (A: 01,04,07,09,10) *Polévka zelnice (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,07)
Po 13.11.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Knedlíky kynuté ovocné, *Čaj, *Mléko (A: 03,07,12) *Knedlíky kynuté ovocné, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,07,12) *Červená čočka se sázeným vejcem, *Okurka, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,07,10) *Polévka vločková (BZL- bezl.těstoviny) (A: 01,06,07,09)
Út 14.11.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kuřecí kung - pao, *Jasmínová rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03) *Kuřecí kung - pao, *Jasmínová rýže, * Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03) *Hovězí salát s křenem, *Houstičky, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,10) *Polévka zeleninová s kuskusem (BZL -s rýží) (A: 06,07,09)
St 15.11.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Králík na plechu, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,10) *Králík na plechu, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,10) *Polévka květáková (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Čt 16.11.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Segedínský guláš, *Houskové knedlíky, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Segedínský guláš, *Houskové knedlíky, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07) *Rybí filé zapečené se slaninou, cibulí a smetanou, *Bramborová kaše, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 03,04,07,09,10,12) *Polévka s játrovou rýží (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,09)

Jídelní lístek

od 01.11.2023 do 30.11.2023

Pá 17.11.	oběd 1	SVÁTEK
Po 20.11.	Oběd dieta	*Fazole v tomatě s tuňákem, *Špagety, *Muffin, *Čaj, *Džus (A: 03,04,07,09,10)
	oběd 1	*Fazole v tomatě s tuňákem, *Špagety, *Muffin, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,07,09,10)
	oběd 2	*Květák s cuketou na kari, *Rýže, *Muffin, *Čaj, *Džus (A: 01,03,12)
	Polévka	*Polévka zeleninová s bulgurem (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Út 21.11.	Oběd dieta	* Krutí kostky na česneku, *Zelí, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03)
	oběd 1	*Krutí kostky na česneku, *Zelí, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03)
	oběd 2	*Vepřové ražniči s ovocem, *Rýže, *Čaj, *Džus
	Polévka	*Polévka hráškový krém (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
St 22.11.	Oběd dieta	*Kuřecí po lovecku(pór, žampiony, šunka), *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07)
	oběd 1	*Kuřecí po lovecku(pór, žampiony, šunka), *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07)
	Polévka	*Polévka zeleninová s cizrnou (A: 06,07,09)
Čt 23.11.	Oběd dieta	*Štěpánská hovězí pečeně, *Rýže, *Čaj, *Džus (A: 03)
	oběd 1	*Štěpánská hovězí pečeně, *Rýže, *Čaj, *Džus (A: 01,03)
	oběd 2	*Závin na slano se šunkou a sýrem, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	Polévka	*Polévka brokolicevá (BZL-bezl.mouka) (A: 01,03)
Pá 24.11.	Oběd dieta	*Karbonátek s tvarohem, *Brambor.kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 03,06,07)
	oběd 1	*Karbonátek s tvarohem, *Brambor.kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07)
	Polévka	*Polévka drůbeží s těstovinou (BZL-bezl.těstoviny) (A: 01,03,07,09)
Po 27.11.	Oběd dieta	*Dukátové buchtíčky s krémem, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	oběd 1	*Dukátové buchtíčky s krémem, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	oběd 2	*Gnocchi se zeleninou z jednoho plechu, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07)
	Polévka	*Polévka pórková (BZL -bezl.mouka) (A: 01,07)
Út 28.11.	Oběd dieta	*Vepřový stroganov, *Rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Mléko ochucené, *Čaj (A: 06,07,09,10)
	oběd 1	*Vepřový stroganov, *Rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,06,07,09,10)
	oběd 2	*Treska v mandlové krustě, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 04,06,07,09,10)
	Polévka	*Polévka zeleninová s rýží (A: 06,07,09)
St 29.11.	Oběd dieta	*Svíčková na smetaně, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,07,09)
	oběd 1	*Svíčková na smetaně, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,08,09,10,11)
	Polévka	*Bramborová polévka (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,09)
Čt 30.11.	Oběd dieta	*Matesův kuřecí mls, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07,10,12)
	oběd 1	*Matesův kuřecí mls, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,10,12)
	oběd 2	*Cmunda po kaplicku, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby + výrobky z nich	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

U bezlepkové diety je vždy na zahuštění pokrmů, přípravu knedlíků, moučníků použita bezlepková mouka nebo bezlepková směs. Noky a těstoviny jsou vždy bezlepkové. U smažených pokrmů je použita bezlepková mouka i strouhanka.