

Jídelní lístek

od 01.12.2023 do 31.12.2023

Pá 1.12.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Sekaná pečeně, *Těstovinový salát, *Koláče s ovocem *Čaj, *Džus (A: 03,07,09,10) *Sekaná pečeně, *Těstovinový salát, *Koláče s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,10) *Polévka rajska Ontario (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
Po 4.12.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Čočka na kyselo, *Vejce, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mošt (A: 03,07,10) *Čočka na kyselo, *Vejce, *Chléb, * Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mošt (A: 01,03,07,10) *Rybí karbanátky, *Zeleninové hranolky, * Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mošt (A: 01,03,04,07,09,10) *Zeleninová s fritátovými nudlemi(BZL-bezl.těstoviny) (A: 01,03,06,09)
Út 5.12.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Maso v mikulášské peřince, *Brambor, *Mléko ochucené, *Čaj, *Mikuláš (A: 03,06,07,10) *Maso v mikulášské peřince, *Brambor, *Mléko ochucené, *Čaj, *Mikuláš (A: 03,06,07,10) *Čertovi rárášci, *Brambor, *Mléko ochucené, *Čaj, *Mikuláš (A: 01,03,06,07) *Andělská zelnice(BZL-bezl.mouka) (A: 01,03,07)
St 6.12.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Klopsy v rajčatové omáčce, *Těstoviny, *Pudink s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 03,06,07,09) *Klopsy v rajčatové omáčce, *Těstoviny, *Pudink s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,09) *Zeleninová se sýrovým kapáním (BZL-bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Čt 7.12.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kuřecí paličky na divoko, *Kari rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 12) *Kuřecí paličky na divoko, *Kari rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,12) *Kantonská rýže (šunka, rýže, žampiony, maso, paprika), *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07) *Mrkvová polévka (BZL-bezl.mouka, bezl.těstoviny) (A: 01,03,06,07,09)
Pá 8.12.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Vepřový perkelt, *Halušky, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Vepřový perkelt, *Halušky, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07) *Zeleninová s drobením (BZL -bezl.těstoviny) (A: 01,03,06,09)
Po 11.12.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Nudle s mákem, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko (A: 03,05,07,08) *Nudle s mákem, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,05,06,07,08) *Krabí tyčinky v sýr.těstíčku, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko (A: 03,04,07,09,10) *Boršč (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,07,09)
Út 12.12.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kuřecí nudličky v hořčičné omáčce, *Rýže, *Ovocné pyré, *Čaj, *Džus (A: 07,10,12) *Kuřecí nudličky v hořčičné omáčce, *Rýže, *Ovocné pyré, *Čaj, *Džus (A: 07,10,12) Plněný krutík závitkem sýrem a kapií, *Rýže, *Ovocné pyré, *Čaj, *Džus (A: 01,07) *Polévka zeleninová s freekehem (uz.pšenice) - (BZL-pohanka) (A: 01,06,09)
St 13.12.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Vepřové výpečky, *Špenát, *Brambor.knedlík, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Vepřové výpečky, *Špenát, *Brambor.knedlík, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07) *Polévka Minestrone(BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
Čt 14.12.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Jitricový prejt, *Brambor, *Zelí kysané, *Šlehaný tvaroh Míša, *Čaj, *Džus (A: 03,07,12) *Jitricový prejt, *Brambor, *Zelí kysané, *Šlehaný tvaroh Míša, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,12) *Vepřové bulgureto, *Šlehaný tvaroh Míša, *Čaj, *Džus (A: 03,07,12) *Vývar s vločkovým kapáním (BZL-bezl.vločky) (A: 01,03,06,07,09)
Pá 15.12.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Bratislavské vepřové plecko, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,07,09,10) *Bratislavské vepřové plecko, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,10) *Kedlubnová polévka (BZL-bezl.mouka) (A: 01,07)
Po 18.12.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2	*Brambory zapečené s nivou a mandlemi, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 03,07) *Domácí buchty, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,07) *Brambory zapečené s nivou a mandlemi, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 03,07)

Jídelní lístek

od 01.12.2023 do 31.12.2023

	Polévka	* Polévka jáhlová se zeleninou (A: 09)
Út 19.12.	Oběd dieta	* Kuřecí po toskánsku, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mošt (A: 03,12)
	oběd 1	* Francouzské brambory, * Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mošt (A: 01,03,07)
	oběd 2	* Kuřecí po toskánsku, * Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mošt (A: 01,03,07,12)
	Polévka	* Polévka frankfurtská (BZL-bezl.mouka) (A: 01,07)
St 20.12.	Oběd dieta	Kuřecí prso s rozmarýnem a slaninou, *Hrachová kaše, *Jogurt, *Čaj, *Džus (A: 07,09,12)
	oběd 1	Kuřecí prso s rozmarýnem a slaninou, *Hrachová kaše, *Jogurt, *Čaj, *Džus (A: 01,07,09,12)
	Polévka	*Polévka zeleninová s bulgurem (BZL- s rýží) (A: 01,06,09)
Čt 21.12.	Oběd dieta	*Rybí filé smažené, *Bramborová kaše, * Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,04,07,09,10)
	oběd 1	*Rybí filé smažené, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,06,07,09,10)
	oběd 2	*Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,09)
	Polévka	*Polévka dýňová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07,08,09,10)
Pá 22.12.	Oběd dieta	*Krůtí azu po tatarsku, *Těstoviny, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 10)
	oběd 1	*Krůtí azu po tatarsku, *Těstoviny, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,10)
	Polévka	*Polévka francouzská (BZL-bezl.těstoviny) (A: 01,06,07,09,10,11)
Po 25.12.	oběd 1	Vánoční prázdniny
Út 26.12.	oběd 1	Vánoční prázdniny
St 27.12.	oběd 1	Vánoční prázdniny
Čt 28.12.	oběd 1	Vánoční prázdniny
Pá 29.12.	oběd 1	Vánoční prázdniny

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Jádra podzemnice olejné	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

U bezlepkové diety je vždy na zahuštění pokrmů, přípravu knedlíků, moučníků použita bezlepková mouka nebo bezlepkové směsi. Noky a těstoviny jsou vždy bezlepkové. U smažených pokrmů je použita bezlepková mouka i strouhanka.