

Jídelní lístek

od 01.02.2024 do 29.02.2024

Čt 1.2.	Oběd dieta	*Vepřové medailonky s cibulovou omáčkou, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07)
	oběd 1	*Vepřové medailonky s cibulovou omáčkou, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,07)
	oběd 2	*Celerový salát s ananasem a kuřecím masem, *Houstičky, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,10)
	Polévka	*Polévka zeleninová s kuskusem (BZL- bezl.těstoviny) (A: 01,03,06,09)
Pá 2.2.	oběd 1	POLOLETNÍ PRÁZDNINY
Po 5.2.	Oběd dieta	*Omáčka koprová, *Vejce, *Houskové knedlíky, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 03,06,07,09)
	oběd 1	*Omáčka koprová, *Vejce, *Houskové knedlíky, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,09)
	oběd 2	*Nákyp rýžový s meruňkami, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	Polévka	*Polévka zeleninová s pohankou (A: 06,07,09)
Út 6.2.	Oběd dieta	*Holandský řízek, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 03,06,07)
	oběd 1	*Holandský řízek, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	*Pečené kuř.paličky, *Grilovaná zelenina s kuskusem, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,06,07)
	Polévka	*Polévka brokolicová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
St 7.2.	Oběd dieta	*Hovězí nudličky se zeleninou, *Rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 06)
	oběd 1	*Hovězí nudličky se zeleninou, *Rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,06,08)
	Polévka	*Polévka drůbeží s rýží (A: 07,09)
Čt 8.2.	Oběd dieta	*Fazole v tomatové omáčce s masem, *Těstoviny, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 07)
	oběd 1	*Fazole v tomatové omáčce s masem, *Špagety, *Zákusek, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	oběd 2	*Řecké penne s tuňákem a olivami, *Zákusek, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,07,09,10)
	Polévka	*Polévka zeleninová s těstovinami (BZL- bezl.těstoviny) (A: 01,03,06,09)
Pá 9.2.	Oběd dieta	*Vepřové kostky na česneku, *Špenát, *Gnocchi, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	oběd 1	*Vepřové kostky na česneku, *Špenát, *Gnocchi, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka květáková (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Po 12.2.	Oběd dieta	*Tagliatelle s lososem ve smetanové omáčce, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 04,07,09,10)
	oběd 1	*Tagliatelle s lososem ve smetanové omáčce, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,06,07,09,10)
	oběd 2	*Špekové knedlíky, *Zelí, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka frankfurtská (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
Út 13.2.	Oběd dieta	*Pečené kuřecí paličky, *Brambor, *zeleninový a ovocný bar, *čaj, *Mošt (A: 07)
	oběd 1	*Pečené kuř.paličky, *Nádivka, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mošt (A: 01,03,07)
	oběd 2	*Hickory sýrová omáčka s těstovinami, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mošt (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka čočková (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07,09)
St 14.2.	Oběd dieta	*Koblihy se zavařeninou, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 03,07)
	oběd 1	*Koblihy se zavařeninou, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka hříbkový krém (BZL-bezl.mouka) (A: 01,03,07)
Čt 15.2.	Oběd dieta	*Králík po kanadsku, *Hrášková rýže, *Šlehaný tvaroh Míša, *Čaj, *Džus (A: 03,06,07,12)
	oběd 1	*Králík po kanadsku, *Hrášková rýže, *Šlehaný tvaroh Míša, *Čaj, *Džus (A: 03,06,07,12)
	oběd 2	*Čočkový salát se zeleninou, *Houstičky, *Šlehaný tvaroh Míša, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,12)
	Polévka	*Polévka zeleninová s játr.rýží (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,09)
Pá 16.2.	Oběd dieta	*Krutí na slanině, *Zelí, *Bramborové knedlíky, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 03)

Jídelní lístek

od 01.02.2024 do 29.02.2024

	oběd 1 Polévka	*Krutí na slanině, *Zelí, *Bramborové knedlíky, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03) *Polévka Ontario-luštěninová s rýží (BZL- bezl.mouka)
Po 19.2.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Smažené rybí file, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,04,07,09,10) *Smažené rybí file, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,06,07,09,10) *Cizrna na žampionech, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07) *Polévka s krupicí a vejci (BZL- s vejci) (A: 01,03,06,07,09)
Út 20.2.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Šípková omáčka, *Hov.maso, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,07,09) *Šípková omáčka, *Hov.maso, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,08,09,10,11) *Sýrové placičky, *Zeleninové hranolky, *Dip, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,12) *Polévka z duo mrkve (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
St 21.2.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Sekaná pečeně, *Těstovinový salát, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko (A: 03,07,09,10) *Sekaná pečeně, *Těstovinový salát, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,07,09,10) *Polévka Minestrone (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07,09)
Čt 22.2.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Bramborový guláš, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 07) *Bramborový guláš, *Chléb, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07) *Lasagne s masem a zeleninou, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,10) *Polévka zeleninová s kapáním (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Pá 23.2.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Krutí maso na kari, *Rýže jasmínová, *Jogurt s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 07,12) *Krutí maso na kari, *Rýže jasmínová, *Jogurt s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 07,12) *Bramborová polévka (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,09)
Po 26.2.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Tvarohové noky přelité ovocem, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 03,06,07,12) *Tvarohové noky přelité ovocem, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07,12) *Brokolicové placičky, *Polentová kaše, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07) *Polévka vložková (BZL- bezl.vložky) (A: 01,06,07,09)
Út 27.2.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Zapečené těstoviny s uz.masem a houbami, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mošt (A: 03,07) *Zapečené těstoviny s uz.masem a houbami, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mošt (A: 01,03,06,07) *Kuřecí nudličky po indicku, *Rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mošt (A: 06) *Fazolajda s ajvarem (BZL- bezl.mouka) (A: 03,06,07,09)
St 28.2.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Kuř.paličky ala bažant, *Zelí červené, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Kuř.paličky ala bažant, *Zelí červené, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07) *Polévka francouzská (BZL- bezl. těstoviny) (A: 01,06,07,09,10,11)
Čt 29.2.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Katův šleh, *Opečené brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 06,07) *Katův šleh, *Opečené brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07) *Bulgurové rizoto se zeleninou a suš.rajčaty, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07) *Kedlubnová polévka (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby + výrobky z nich	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

U bezlepkové diety je vždy na zahuštění pokrmů, přípravu knedlíků, moučníků použita bezlepková mouka nebo bezlepkové směsi. Noky a těstoviny jsou vždy bezlepkové. U smažených pokrmů je použita bezlepková mouka i

Jídelní lístek

od 01.02.2024 do 29.02.2024

strouhanka.