

Jídelní lístek

od 01.03.2024 do 29.03.2024

Pá 1.3.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Segedínský guláš, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Segedínský guláš, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07) *Polévka zeleninová s drobením (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,09)
Po 4.3.	oběd 1	JARNÍ PRÁZDNINY
Út 5.3.	oběd 1	JARNÍ PRÁZDNINY
St 6.3.	oběd 1	JARNÍ PRÁZDNINY
Čt 7.3.	oběd 1	JARNÍ PRÁZDNINY
Pá 8.3.	oběd 1	JARNÍ PRÁZDNINY
Po 11.3.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Omeleta s kukuřicí a hráškem, *Brambor, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 03,07,09) *Kaše krupicová s kakaem, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 01,07) *Omeleta s kukuřicí a hráškem, *Brambor, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 03,07,09) *Polévka zeleninová s fridát.nudlemi (BZL- bezl. těstoviny) (A: 01,03,06,09)
Út 12.3.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Jelení guláš, *Houskové knedlíky, *Zákusek, *Čaj, *Džus (A: 03,05,07,08) *Jelení guláš, *Houskové knedlíky, *Zákusek, *Čaj, *Džus (A: 01,03,05,06,07,08) *Játra na majoránce se smet.omáčkou, *Rýže, *Zákusek, *Čaj, *Džus (A: 01,03,05,07,08,09,10) *Kulajda (BZL-bezl.mouka) (A: 01,03,07)
St 13.3.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Karbonátek s ovesnými vločkami, *Hrachová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mošt (A: 03,07,09) *Karbonátek s ovesnými vločkami, *Hrachová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mošt (A: 01,03,07,09) *Polévka zeleninová s cizrnou (A: 06,07,09)
Čt 14.3.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Rozlétaný ptáček, *Rýže, *Jogurt s kuličkami *Čaj, *Džus (A: 03,07,10,12) *Rozlétaný ptáček, *Rýže, *Jogurt s kuličkami, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,08,10,11,12) *Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, *Brambor, *Jogurt s kuličkami, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,12) *Polévka květáková (BZL-bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Pá 15.3.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Pražská roláda, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Pražská roláda, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,08,10,11) *Polévka zeleninová s játrovou rýží (BZL-bezl.mouka) (A: 01,03,09)
Po 18.3.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Rybí file na másle, *Brambory šťouchané, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,04,07,09,10) *Rybí file na másle, *Brambory šťouchané, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,04,07,09,10) *Halušky s brynzou, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,07) *Polévka hrachová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07,09)
Út 19.3.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Maďarský vepřový perkelt, *Těstoviny, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07) *Maďarský vepřový perkelt, *Špecle, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,07) *Kuře Pizzaiola (rajč.omáčka, mozzarella), *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,06,07,09,10,11) *Polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 06,07,09)
St 20.3.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Kuřecí na žampionech, *Rýže, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 06,07) *Kuřecí na žampionech, *Rýže, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,06,07) *Polévka rajčatová s rýží (BZL-bezl.mouka) (A: 01,07)
Čt 21.3.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kachní prso pečené, *Červené zelí, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03) *Kachní prso pečené, *Červené zelí, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03) *Jáhelník se švestkami, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Polévka česneková (A: 06,07,09)
Pá 22.3.	Oběd dieta oběd 1	*Vepřová panenka se sušenými rajčaty, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07,10) *Vepřová panenka se sušenými rajčaty, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,10)

Jídelní lístek

od 01.03.2024 do 29.03.2024

	Polévka	*Bramborová polévka s paprikou (BZL-bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Po 25.3.	Oběd dieta	*Domácí buchty, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 03,06,07)
	oběd 1	*Domácí buchty, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	*Těstoviny Tortteliny se šunkovo-sýrovou omáčkou, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07)
	Polévka	*Polévka brokolicová (BZL-bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Út 26.3.	Oběd dieta	*Rajská omáčka, *Hovězí maso, *Těstoviny, *Pudink, *Čaj, *Džus (A: 07)
	oběd 1	*Rajská omáčka, *Hovězí maso, *Těstoviny, *Pudink, *Čaj, *Džus (A: 01,07)
	oběd 2	*Orientální čočka, *Houstičky, *Pudink, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka zeleninová s pohankou (A: 06,07,09)
St 27.3.	Oběd dieta	*Srbské rizoto, *Sýr, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mošt (A: 07,12)
	oběd 1	*Srbské rizoto, *Sýr, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mošt (A: 07,12)
	Polévka	*Polévka Maďarská rybí (BZL-bezl.mouka) (A: 01,03,04,07,09,10)
Čt 28.3.	Oběd dieta	*Hovězí líčka s kořenovou zeleninou, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,09)
	oběd 1	*Hovězí líčka s kořenovou zeleninou, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,07,09)
	oběd 2	*Kuře v zelí, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07)
	Polévka	*Polévka z farmářského trhu (BZL-bezl.mouka) (A: 01,07,09)
Pá 29.3.	oběd 1	SVÁTEK

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Jádra podzemnice olejně	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

U bezlepkové diety je vždy na zahuštění pokrmů, přípravu knedlíků, moučníků použita bezlepková mouka nebo bezlepkové směsi. Noky a těstoviny jsou vždy bezlepkové. U smažených pokrmů je použita bezlepková mouka i strouhanka.