

Jídelní lístek

od 01.04.2024 do 30.04.2024

Po 1.4.	oběd 1	VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ
Út 2.4.	Oběd dieta	*Čočka na kyselo, *Vejce, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07,10)
	oběd 1	*Čočka na kyselo, *Vejce, *Chléb, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,10)
	oběd 2	*Švédský těstovinový salát s lososem, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,07,09,10)
	Polévka	*Polévka zeleninová s krupicí a vejcem(BZL- s vejci) (A: 01,03,06,07,09)
St 3.4.	Oběd dieta	*Souvlaki z mletého masa, *Brambor, *Dip, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko (A: 03,07,10)
	oběd 1	*Souvlaki z mletého masa, *Brambor, *Dip, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko (A: 03,07,10)
	Polévka	*Polévka z farmářského trhu (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07,09)
Čt 4.4.	Oběd dieta	*Boloňské špagety z kuřecího masa, *Sýr, *Zákusek, *Čaj, *Džus (A: 03,05,07,08,10)
	oběd 1	*Boloňské špagety z kuřecího masa, *Sýr, *Zákusek *Čaj, *Džus (A: 01,03,05,07,08,10)
	oběd 2	*Vepřová panenka Wellington, *Salát Coleslaw, *Makovec, *Čaj, *Džus (A: 01,03,05,07,08,09,10)
Polévka	*Polévka zeleninová s freekehem (A: 06,07,09)	
Pá 5.4.	Oběd dieta	*Vepřové výpečky, *Špenát, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	oběd 1	*Vepřové výpečky, *Špenát, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07)
	Polévka	*Mrkvová polévka (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Po 8.4.	Oběd dieta	*Bramborové šišky se strouhankou, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 03,05,06,07,08)
	oběd 1	*Bramborové šišky se strouhankou, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,05,06,07,08)
	oběd 2	*Květákové placičky, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 03,06,07)
	Polévka	*Polévka hrstková (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07,09)
Út 9.4.	Oběd dieta	*Čína z krůtího masa, *Rýže, *Ovoce, *Čaj, *Džus
	oběd 1	*Čína z krůtího masa, *Rýže, *Ovoce, *Čaj, *Džus
	oběd 2	*Rybí file v kukuřičných lupínkách, *Bramborová kaše, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 03,04,07,09,10)
	Polévka	*Polévka drůbeží s těstovinou (BZL- bezl. těstoviny) (A: 01,03,07,09)
St 10.4.	Oběd dieta	*Kuřecí plátek, *Fazolky na slatině, *Brambor, *Jogurt, *Čaj, *Džus (A: 07,12)
	oběd 1	*Kuřecí plátek, *Fazolky na slatině, *Brambor, *Jogurt, *Čaj, *Džus (A: 01,07,12)
	Polévka	*Polévka houbová smetanová (BZL-bezl.mouka) (A: 01,03,07)
Čt 11.4.	Oběd dieta	*Zapečené těstoviny s vepřovým masem, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	oběd 1	*Zapečené těstoviny s vepřovým masem, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	*Zeleninové ragú, *Jáhlové krokety, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09)
	Polévka	*Polévka zeleninová se zeleninovým svítkem (BZL-bezl. mouka) (A: 01,03,06,09)
Pá 12.4.	Oběd dieta	*Hovězí pečeně znojenská BZL, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Mošt (A: 03,10)
	oběd 1	*Hovězí pečeně znojenská, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Mošt (A: 01,03,10)
	Polévka	*Polévka kapustová (BZL-bezl.mouka) (A: 01)
Po 15.4.	Oběd dieta	*Zeleninové rizoto, *Sýr, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,09)
	oběd 1	*Zeleninové rizoto, *Sýr, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,09)
	oběd 2	*Celerový salát s ananasem a kuřecím masem, *Houštíčky, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,10)
	Polévka	*Polévka z hlívy ústříčné (á la dršťková) (BZL-bezl.mouka) (A: 01,07)
Út 16.4.	Oběd dieta	*Hovězí líčka na koř.zelenině, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,09)
	oběd 1	*Hovězí líčka na koř. zelenině, *Bramborová kaše, *Čaj, *Džus (A: 01,07,09)

Jídelní lístek

od 01.04.2024 do 30.04.2024

	oběd 2 Polévka	*Kuře v zelí, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07) Polévka Ontario-luštěninová s rýží (BZL-bezl.mouka)
St 17.4.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Paella s kuřecími paličkami, *Ovocný tvaroh, *Čaj, *Mléko (A: 07,08) *Paella s kuřecími paličkami, *Ovocný tvaroh, *Čaj, *Mléko (A: 07,08) *Polévka květáková s brokolicí (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,07)
Čt 18.4.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Krůtí azu po tatarsku, *Těstoviny, *Čaj, *Džus (A: 10) *Krůtí azu po tatarsku, * Těstoviny, *Čaj, *Džus (A: 01,10) *Krůtí závitok s lučinou na rajčatech, *Těstoviny, *Čaj, *Džus (A: 01,07) *Polévka s játrovou rýží (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,09)
Pá 19.4.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Svíčková na smetaně, *Houskové knedlíky, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 03,07,09) *Svíčková na smetaně, *Houskové knedlíky, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,08,09,10,11) *Polévka mexická tomatová (BZL-bezl.mouka)
Po 22.4.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Losos naq bylinkách, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 04,07,09,10) *Losos na bylinkách, *Bramborová kaše, * Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,04,07,09,10) *Květák smažený, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07) *Polévka zeleninová s kapáním (BZL-bezl.mouka) (A: 01,03,07)
Út 23.4.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Těstovinový salát s kuřecím masem, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 03,06,07,10) *Těstovinový salát s kuřecím masem, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07,10) *Šoulet s uzeným masem, *Houstičky, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07) *Polévka kmínová s pohankou (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07,09)
St 24.4.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Asijské vepřové nudličky, *Rýže, *Zákusek, *Čaj, *Mošt (A: 03,05,06,07,08,09) *Asijské vepřové nudličky, *Rýže, *Zákusek, *Čaj, *Mošt (A: 01,03,05,06,07,08,09) *Polévka hrstková (BZL-bezl.mouka) (A: 01,06,07,09)
Čt 25.4.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kapustové karbanátky, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Kapustové karbanátky, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Gelfish (rybí placičky s mrkví), *Salát z červené řepy s křenem, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,07,09,10) *Polévka plesnivka (BZL- bezl.mouka) (A: 03)
Pá 26.4.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Těstoviny se smetanovým špenátem a kuřecím masem, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 07) *Gnocchi se smetanovým špenátem a kuřecím masem, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,07) *Polévka rybí (BZL- bezl.mouka) (A: 01,04,07,09,10)
Po 29.4.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Alpský knedlík s vanilkovým krémem, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 03,05,07,08) *Alpský knedlík s vanilkovým krémem, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,05,07,08) *Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,06,07,09) *Polévka z duo mrkve (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Út 30.4.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kuřecí na paprice, *Těstoviny, *Čaj, *Džus (A: 07) *Kuřecí na paprice, *Těstoviny, *Čaj, *Džus (A: 01,07) *Bramborové knedlíky plněné uz.masem, *Zelí, *Čaj, *Džus (A: 03) *Polévka cibulová s bramborem (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Jádra podzemnice olejné	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

U bezlepkové diety je vždy na zahuštění pokrmů, přípravu knedlíků, moučníků použita bezlepková mouka nebo bezlepkové směsi. Noky a těstoviny jsou vždy bezlepkové. U smažených pokrmů je použita bezlepková mouka i strouhanka.