

# Jídelní lístek

od 01.06.2024 do 28.06.2024

<b>Po 3.6.</b>	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Králík po kanadsku, *Rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 06,07) *Králík po kanadsku, *Rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 06,07) *Květák s vejci jako mozeček, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Polévka cizrnová se špenátem ( BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
<b>Út 4.6.</b>	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Vepřové ražniči s ovocem, *Zeleninové hranolky, *Pudink, *Čaj, *Mléko ovocné (A: 06,07,09) *Maďarský guláš, *Těstoviny, *Pudink, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,06,07) *Vepřové ražniči s ovocem, *Zeleninové hranolky, *Pudink, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07,09) *Polévka zeleninová s drobením (BZL- s vejci) (A: 01,03,06,09)
<b>St 5.6.</b>	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Čevabčiči, *Brambor, *Tatarská omáčka, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07,10) *Čevabčiči, *Brambor, *Tatarská omáčka, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,10) Polévka dršťková z hlívy ústříčné (BZL- bezl.mouka) (A: 01)
<b>Čt 6.6.</b>	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	* Zapečené brambory s rybím filé a žampiony, *Čaj, *Džus (A: 04,07,12) *Vepřové výpečky, *Špenát, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07) *Zapečené brambory s rybím filé a žampiony, *Čaj, *Džus (A: 04,07,12) *Polévka zeleninová s freekehem (BZL- bezl.těstoviny) (A: 01,03,06,09)
<b>Pá 7.6.</b>	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Bratislavské vepřové plecko, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,07,09,10) *Bratislavské vepřové plecko, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,10) *Polévka vločková (BZL- bezl.vločky) (A: 01,06,07,09)
<b>Po 10.6.</b>	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Těstovinový salát s lososem a vejci, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 03,07,10) *Kaše krupicová s kakaem, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 01,07) *Těstovinový salát s lososem a vejci, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,07,10) *Polévka jahodová studená (A: 07)
<b>Út 11.6.</b>	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Holandský řízek, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Holandský řízek, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07) *Brokolicové placičky, *Polentová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07) *Polévka dýňová (BZL-bezl.mouka) (A: 01,06,07,08,09,10)
<b>St 12.6.</b>	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Tandori kuře, *Rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07) *Tandori kuře, *Rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07) *Polévka hovězí s vaječnou jíškou (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,09)
<b>Čt 13.6.</b>	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Vepřové na houbách, *Těstoviny, *Čaj, *Mošt *Vepřové na houbách, *Těstoviny, *Čaj, *Mošt (A: 01,06,07) Drůbeží játra na majoránce se smetan.omáčkou, *Rýže, *Čaj, *Mošt (A: 07) *Toskánská luštěninová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,09)
<b>Pá 14.6.</b>	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Francouzské brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Francouzské brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Polévka česneková s krupkami (BZL- s vejcem) (A: 01)
<b>Po 17.6.</b>	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Omáčka koprová, *Vejce, *Houskové knedlíky, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 03,06,07,09) *Omáčka koprová, *Houskové knedlíky, *Vejce, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,09) *Treska v mandlové krustě, *Brambor, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 04,07,09,10) *Polévka francouzská (BZL- bezl.těstoviny) (A: 01,06,07,09,10,11)
<b>Út 18.6.</b>	Oběd dieta oběd 1	*Celerový salát s ananasem a kuřecím masem, *Houstičky, *Ovocná přesnídávka, *Čaj, *Džus (A: 03,07,09,10) *Pečené kuřecí paličky s nádivkou, *Brambor, *Ovocná přesnídávka, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)

# Jídelní lístek

od 01.06.2024 do 28.06.2024

	oběd 2	*Celerový salát s ananasem a kuřecím masem, *Houstičky, *Ovocná přesnídávka, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,10)
	Polévka	*Maďarská rybí (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,04,07,09,10)
<b>St 19.6.</b>	Oběd dieta	*Rozlétaný ptáček, *Rýže, *Jogurt s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 03,07,10,12)
	oběd 1	*Rozlétaný ptáček, *Rýže, *Jogurt s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,08,10,11,12)
	Polévka	*Polévka zeleninová s pohankou (A: 06,07,09)
<b>Čt 20.6.</b>	Oběd dieta	*Kuskus se zeleninou a sušenými rajčaty, *Bublanina, *Čaj, *Džus (A: 03,07,08,10)
	oběd 1	*Boloňské špagety z krůtího masa, *Bublanina, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,10)
	oběd 2	*Kuskus se zeleninou a sušenými rajčaty, *Bublanina, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,08,10)
	Polévka	*Aztécká polévka (A: 06,09)
<b>Pá 21.6.</b>	Oběd dieta	*Rybí filé na másle s bylinkami, *Bramborovo-mrkvové pyré, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 03,04,06,07,09,10)
	oběd 1	*Rybí filé na másle s bylinkami, *Bramborovo-mrkvové pyré, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,04,06,07,09,10)
	Polévka	*Polévka špenátová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
<b>Po 24.6.</b>	Oběd dieta	*Bavorské vdolky, *Ovoce, *Čaj, *Bílá káva (A: 03,07)
	oběd 1	*Bavorské vdolky, *Ovoce, *Čaj, *Bílá káva (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka hovězí rychlá (A: 06,09)
<b>Út 25.6.</b>	Oběd dieta	*Čočka na kyselo, *Vepřový plátek, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,10)
	oběd 1	*Čočka na kyselo, *Vepřový plátek, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,07,10)
	Polévka	*Polévka hrachová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07,09)
<b>St 26.6.</b>	Oběd dieta	*Svíčková na smetaně, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,07,09)
	oběd 1	*Svíčková na smetaně, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,08,09,10,11)
	Polévka	*Polévka drůbeží s rýží (A: 07,09)
<b>Čt 27.6.</b>	Oběd dieta	*Rizoto z vepřového masa, *Sýr, *Okurka, *Čaj, *Džus (A: 06,07,09,10)
	oběd 1	*Rizoto z vepřového masa, *Sýr, *Okurka, *Čaj, *Džus (A: 06,07,09,10)
	oběd 2	*Polévka Minestrone (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
<b>Pá 28.6.</b>	Oběd dieta	*Plněná houska, *Džus, *Ovoce, *Sušenka (A: 03,07,10)
	oběd 1	*Plněná houska, *Džus, *Ovoce, *Sušenka (A: 07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby + výrobky z nich	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

U bezlepkové diety je vždy na zahuštění pokrmů, přípravu knedlíků, moučníků použita bezlepková mouka nebo bezlepkové směsi. Noky a těstoviny jsou vždy bezlepkové. U smažených pokrmů je použita bezlepková mouka i strouhanka.