

Jídelní lístek

od 01.02.2025 do 28.02.2025

Po 3.2.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Bramborové šišky s mákem, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 03,05,07,08) *Bramborové šišky s osmaženou strouhankou, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,05,07,08) *Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,06,07) *Polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 06,07,09)
Út 4.2.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kuře v zelí, *Brambory, *Čaj, *Džus (A: 07) *Tagliatelle s lososem ve smetanové omáčce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,06,07,09,10) *Kuře v zelí, *Brambory, *Čaj, *Džus (A: 07) *Minestrone (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
St 5.2.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Hovězí pečeně cikánská, *Rýže, *Zákusek *Čaj, *Džus (A: 03,05,07,08,10) *Hovězí pečeně cikánská, *Rýže, *Zákusek, *Čaj, *Džus (A: 01,03,05,07,08,10) *Polévka drůbeží s kuskusem (BZL- bezl.kuskus) (A: 07,09)
Čt 6.2.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Vepřová panenka plněná sušenými rajčaty, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07) *Vepřová panenka plněná sušenými rajčaty, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,07) *Celerový salát s ananasem a kuřecím masem, *Houstičky, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,10) *Polévka brokolicová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Pá 7.2.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Krůtí kostky na slanině, *Špenát, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Krůtí kostky na slanině, *Špenát, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07) *Polévka zeleninová s kapáním (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Po 10.2.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Čočka na kyselo, *Vejce, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07,10) *Čočka na kyselo, *Vejce, *Chléb, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,10) *Řecké penne s tuňákem a olivami, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,07,09,10) *Polévka z duo mrkve (BZL- bezl.mouka) (A: 06,07,09)
Út 11.2.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kuřecí kuličky ve smet.-sýrové omáčce, *Brambory opékané, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07) *Kuřecí kuličky ve smet.-sýrové omáčce, *Brambory opékané, *Zeleninový a ovocný bar *Čaj, *Džus (A: 01,07) *Matesův mls, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,10,11) *Polévka zeleninová s jáhlami (A: 06,07,09)
St 12.2.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Přírodní vepř.plátek, *Máslová zelenina, *Brambory, *Ovoce, *Čaj, *Mošt (A: 07,09) *Přírodní vepř.plátek, *Máslová zelenina, *Bulgur s peč.těstovinou, *Ovoce, *Čaj, *Mošt (A: 01,07,09) *Polévka vložková (BZL- bezl.vložky) (A: 01,06,07,09)
Čt 13.2.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Králík na plechu, *Brambory šťouchané, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 06,07,10) *Králík na plechu, *Brambory šťouchané, *Zeleninový a ovocný bar*Čaj, *Mléko ochucené (A: 06,07,10) *Zapečené rybí file se sýrem *Brambory šťouchané, *Zeleninový a ovocný bar *Čaj, *Mléko ochucené (A: 03,04,06,07,09,10) *Polévka zeleninová s freekehem (BZL- s pohankou) (A: 06,07,09)
Pá 14.2.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Segedínský guláš, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Segedínský guláš, *Houskové knedlíky celozrnné, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07) *Polévka z vaječné jíšky (BZL- bezl-mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Po 17.2.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2	*Palačinky s marmeládou a šlehačkou, *Jogurt s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 03,06,07,12) *Palačinky s marmeládou a šlehačkou, *Jogurt s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,12) *Zapečená rajčata s kuskusem a mozzarelou, *Jogurt s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 01,07,09,12)

Jídelní lístek

od 01.02.2025 do 28.02.2025

	Polévka	*Polévka zeleninová s bulgurem (BZL- s bezl.těstovinami) (A: 01,03,06,09)
Út 18.2.	Oběd dieta	*Kruťtí nudličky s pórkem, paprikami a rajčaty, *Rýže, *Ovoce, *Čaj, *Džus
	oběd 1	*Kruťtí nudličky s pórkem, paprikami a rajčaty, *Rýže, *Ovoce, *Čaj, *Džus
	oběd 2	*Fazolový salát se zeleninou, *Houstičky, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09)
	Polévka	*Kedlubnová polévka (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
St 19.2.	Oběd dieta	*Vepřový řízek smažený, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	oběd 1	*Vepřový řízek smažený, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka s játrovou rýží (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,09)
Čt 20.2.	Oběd dieta	*Kuřecí po indicku, *Rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 06)
	oběd 1	*Chilli con carne, *Chléb, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džusy (A: 01)
	oběd 2	*Kuřecí po indicku, *Rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 06)
	Polévka	*Polévka z farmářského trhu (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07,09)
Pá 21.2.	Oběd dieta	*Maso dvou barev, *Těstoviny, *Čaj, *Džus
	oběd 1	*Maso dvou barev, *Těstoviny, *Čaj, *Džus (A: 01)
	Polévka	*Polévka francouzská (BZL- bezl.těstoviny) (A: 01,06,07,09,10,11)
Po 24.2.	Oběd dieta	*Rybí file na másle s bylinkami, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko (A: 04,07,09,10)
	oběd 1	*Rybí file na másle s bylinkami, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko (A: 01,04,07,09,10)
	oběd 2	*Brokolicové placičky, *Polentová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka hráškový krém (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
Út 25.2.	Oběd dieta	*Pečené kuřecí paličky, *Zelí červené, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	oběd 1	*Pečené kuřecí paličky, *Zelí červené, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	oběd 2	*Hickory sýrová omáčka s těstovinami, *Čaj, *Džus (A: 01,07)
	Polévka	*Polévka zeleninová s těstovinami (BZL- bezl.těstoviny) (A: 01,03,06,09)
St 26.2.	Oběd dieta	*Kapustový karbanátek, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	oběd 1	*Kapustový karbanátek, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka rajčatová s kukuřicí (BZL- bezl.mouka) (A: 01)
Čt 27.2.	Oběd dieta	*Králík po kanadsku, *Rýže, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 06,07)
	oběd 1	*Králík po kanadsku, *Rýže, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 06,07)
	oběd 2	*Sýrové placičky, *Zeleninové hranolky, *Polníček, *Ovoce *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,12)
	Polévka	*Polévka zelenin. s drožd'ovými nočky (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Pá 28.2.	Oběd dieta	*Sekaná pečeně, *Těstovinový salát, *Čaj, *Džus (A: 03,07,09,10)
	oběd 1	*Sekaná pečeně, *Těstovinový salát, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,10)
	Polévka	*Polévka pórková s vejci (BZL bezl.mouka) (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Jádra podzemnice olejné	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

U bezlepkové diety je vždy na zahuštění pokrmů, přípravu knedlíků, moučníků použita bezlepková mouka nebo bezlepkové směsi. Noky a těstoviny jsou vždy bezlepkové. U smažených pokrmů je použita bezlepková mouka i strouhanka.