

Jídelní lístek

od 01.04.2025 do 30.04.2025

Út 1.4.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kuřecí kung - pao, *Rýže, *Čaj, *Džus (A: 03) *Kuřecí kung - pao, *Rýže, *Čaj, *Džus (A: 03) *Tortellini s rajčatovou omáčkou, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07) *Polévka zeleninová s pohankou (A: 06,07,09)
St 2.4.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Vepřové výpečky, *Špenát, *Brambory, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Vepřové výpečky, *Špenát, *Brambory, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07) *Italská rajčatová s mozzarellou (BZL-bezl.mouka) (A: 01,06,07,09)
Čt 3.4.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Maďarský guláš s cizrnou, *Těstoviny, *Pudink s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 07) *Maďarský guláš s cizrnou, *Těstoviny, *Pudink s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 01,06,07) *Švestkové knedlíky z bramborového těsta, *Pudink s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07) *Polévka drůbeží s rýží (A: 07,09)
Pá 4.4.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Těstoviny zapečené s uzeným masem, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko (A: 03,07) *Těstoviny zapečené s uzeným masem, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,06,07) *Polévka brokolicová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Po 7.4.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Rybí filé smažené, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,04,07,09,10) *Rybí filé smažené, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,06,07,09,10) *Lečo s vejci a uzeninou, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Polévka zeleninová s kuskusem (BZL- bezl.kuskus) (A: 01,03,06,09)
Út 8.4.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kuřecí plátek na nivě, *Rýže, *Čaj, *Džus (A: 06,07) *Kuřecí plátek na nivě, *Rýže, *Čaj, *Džus (A: 06,07) *Zeleninové ražniči (žampiony, zelenina), *Brambory, *Dip, *Čaj, *Džus (A: 07) *Bramborová polévka s paprikou (BZL-bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
St 9.4.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Vepřová směs na žampionech, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07) *Vepřová směs na žampionech, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,06,07) *Polévka zeleninová s cizrnou (A: 06,07,09)
Čt 10.4.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Peč.kuř.paličky s peperonátou(paprik.směs), *Těstoviny, *Ovoce, *Čaj, *Džus *Peč.kuř.paličky s peperonátou (paprik.směs), *Tarhoňa (těstoviny), *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01) *Špecele po uhlířsku, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07) *Polévka pórková (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
Pá 11.4.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Svíčková na smetaně, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,07,09) *Svíčková na smetaně, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,08,09,10,11) *Polévka zeleninová s bulgurem (BZL- bezl.bulgur) (A: 01,03,06,09)
Po 14.4.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Salát cizrnový s tuňákem, *Houštíčky, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 03,04,07,09,10) *Kaše krupicová s kakaem, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,07) *Salát cizrnový s tuňákem, *Houštíčky, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,07,09,10) *Polévka dýňová se semínky (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07,08,09,10)
Út 15.4.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Ryba na másle s bylinkami, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 04,06,07) *Ryba na másle s bylinkami, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,04,06,07) *Lasagne s masem a zeleninou, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07,10) *Polévka kmínová s vejcem (BZL-bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
St 16.4.	Oběd dieta oběd 1	*Boloňské špagety , *Zákusek, *Čaj, *Džus (A: 03,05,07,08,10) *Boloňské špagety, *Zákusek, *Čaj, *Džus (A: 01,03,05,07,08,10)

Jídelní lístek

od 01.04.2025 do 30.04.2025

	Polévka	*Polévka hráškový krém (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
Čt 17.4.	oběd 1	VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY
Pá 18.4.	oběd 1	SVÁTEK
Po 21.4.	oběd 1	VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ
Út 22.4.	Oběd dieta	*Čočka na kyselo, *Vejce, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07,10)
	oběd 1	*Čočka na kyselo, *Vejce, *Chléb, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,10)
	oběd 2	*Zapečené žampiony s mozzarelou a cherry rajčátky, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07)
	Polévka	*Polévka zeleninová s vaječnou jíškou (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,09)
St 23.4.	Oběd dieta	* Krůtí plátek s hříbkovou omáčkou, *Těstoviny, *Šlehaný tvaroh Míša, *Čaj, *Džus (A: 03,07,12)
	oběd 1	*Krůtí plátek s hříbkovou omáčkou, *Těstoviny, *Šlehaný tvaroh Míša, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,12)
	Polévka	*Polévka Minestrone (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
Čt 24.4.	Oběd dieta	*Holandský řízek, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko (A: 03,07)
	oběd 1	*Holandský řízek, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,07)
	oběd 2	*Gnocchi se zeleninou z jednoho plechu, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka francouzská (BZL- bezl.těstoviny) (A: 01,06,07,09,10,11)
Pá 25.4.	Oběd dieta	*Bratislavské vepřové plecko, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,07,09,10)
	oběd 1	*Bratislavské vepřové plecko, *Houskové knedlíky celozrnné, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,10)
	Polévka	*Polévka rybí z file (BZL- bezl.mouka) (A: 01,04,07,09,10)
Po 28.4.	Oběd dieta	*Alpský knedlík s vanilkovým krémem *Ovoce, *Čaj, *Mošt (A: 03,05,07,08)
	oběd 1	*Alpský knedlík s vanilkovým krémem, *Ovoce, *Čaj, *Mošt (A: 01,03,05,07,08)
	oběd 2	*Plněné rybí file, *Brambory, *Ovoce, *Čaj, *Mošt (A: 03,04,07,09,10,12)
	Polévka	*Polévka z duo mrkve (BZL- bezl.mouka) (A: 06,07,09)
Út 29.4.	Oběd dieta	*Celerový salát s ananasem a kuřecím masem, *Houstičky, *Čaj, *Džus (A: 03,07,09,10)
	oběd 1	*Kuřecí Garam Masala (zelenina, jogurt), *Bulgur s peč.těstovinou, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,12)
	oběd 2	*Celerový salát s ananasem a kuřecím masem, *Houstičky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,10)
	Polévka	*Polévka vločková (BZL- bezl.vločky) (A: 01,06,07,09)
St 30.4.	Oběd dieta	*Hrachová kaše, *Karbonátek s tvarohem, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07,09)
	oběd 1	*Hrachová kaše, *Karbonátek s tvarohem, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09)
	Polévka	*Polévka česneková (A: 06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Jádra podzemnice olejně	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

U bezlepkové diety je vždy na zahuštění pokrmů, přípravu knedlíků, moučníků použita bezlepková mouka nebo bezlepkové směsi. Noky a těstoviny jsou vždy bezlepkové. U smažených pokrmů je použita bezlepková mouka i strouhanka.