

**Jídelníček 01.03.2026 - 31.03.2026**

Datum	Den	Druh	Název (alergeny)
02.03.2026	Po	PO	Polévka zeleninová s červenou čočkou (09)
		OB	Květák smažený, Brambory, Domácí tatarská omáčka, Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Džus (01, 03, 07, 10)
		O2	Těstovinový salát s lososem a vejci, Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Džus (01, 03, 04, 07, 09, 10)
		DI	Květák smažený, Brambory, Domácí tatarská omáčka, Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Džus (03, 06, 07, 10)
03.03.2026	Út	PO	Polévka cizrnová se špenátem (BZL-bezl.mouka) (01, 07, 09)
		OB	Sladké kuře, Rýže, Ovoce, Čaj, Džus (01, 09)
		O2	Ovesná kaše na slano se slaninou a sázeným vejcem, Ovoce, Čaj, Džus (01, 03)
		DI	Sladké kuře, Rýže, Ovoce, Čaj, Džus (06, 09)
04.03.2026	St	PO	Polévka bramborová (BZL- bezl.mouka) (01, 07, 09)
		OB	Hovězí guláš, Těstoviny, Čaj, Džus (01, 03)
		DI	Hovězí guláš, Těstoviny, Čaj, Džus (03)
05.03.2026	Čt	PO	Polévka z vaječné jíšky (BZL- bezl.mouka) (01, 03, 09, 10)
		OB	Holandský řízek, Hrachová kaše s cibulkou, Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Mléko (01, 03, 07)
		O2	Houbofleky, Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Mléko (01, 03, 07)
		DI	Holandský řízek, Hrachová kaše s cibulkou, Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Mléko (03, 07)
06.03.2026	Pá	PO	Polévka Ontário(luštěninová s rýží) (01, 09)
		OB	Krůtí na slanině, Zelí, Bramborové knedlíky, Čaj, Džus (01, 03, 07)
		DI	Krůtí na slanině, Zelí, Bramborové knedlíky, Čaj, Džus (03)
09.03.2026	Po	PO	Polévka z farmářského trhu (BZL- bezl.mouka) (01, 07)
		OB	Domácí buchty plněné tvarohem, Jogurt s müsli, Čaj, Džus (01, 03, 07)
		O2	Květák s cuketou na kari, Rýže, Jogurt s müsli, Čaj, Džus (01, 07)
		DI	Domácí buchty plněné tvarohem, Jogurt s müsli, Čaj, Džus (03, 07)
10.03.2026	Út	PO	Polévka zeleninová s kuskusem (BZL- bezl.kuskus) (01, 09)
		OB	Matesův mls, Bramborová kaše, Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Džus (01, 03, 06, 07, 09)
		O2	Brokolicové placičky, Polentová kaše s cibulkou, Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Džus (01, 03, 07)
		DI	Matesův mls, Bramborová kaše, Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Džus (03, 06, 07, 09)
11.03.2026	St	PO	Polévka mrkvová s koriandrem (BZL- bezl.mouka) (01, 07)
		OB	Sekaná pečeně, Těstovinový salát, Čaj, Mléko ovocné (01, 03, 07, 09, 10)
		DI	Sekaná pečeně, Těstovinový salát, Čaj, Mléko ovocné (03, 07, 09, 10)
12.03.2026	Čt	PO	Polévka zeleninová s pohankou (09)
		OB	Koprová omáčka, Vejce vařené, Houskové knedlíky, Čaj, Džus (01, 03, 07)
		O2	Treska v mandlové krustě, Brambory, Salátek, Čaj, Džus (04, 07, 08)
		DI	Koprová omáčka, Vejce vařené, Houskové knedlíky, Čaj, Džus (03, 07)
13.03.2026	Pá	PO	Polévka zeleninová s freekehem (BZL-s rýží) (01, 03, 09)
		OB	Krůtí nudličky s pórkem, paprikami a rajčaty, Rýže, Zákusek, Čaj, Džus (01, 03, 07)
		DI	Krůtí nudličky s pórkem, paprikami a rajčaty, Rýže, Zákusek, Čaj, Džus (03, 07)
16.03.2026	Po	PO	Polévka květáková (BZL-bezl.mouka) (01, 03, 07)
		OB	Rybí filé na másle a kmínu, Brambory, Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Džus (04, 07)
		O2	Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Džus (01, 03, 07)
		DI	Rybí file na másle a kmínu, Brambory, Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Džus (04, 07)
17.03.2026	Út	PO	Polévka zeleninová s těstovinami (01, 03, 09)
		OB	Halušky se zelím a uzeným masem, Ovoce, Čaj, Džus (01, 03)
		O2	Zapečená rajčata s kuskusem a mozzarellou, Ovoce, Čaj, Džus (01, 03, 07)
		DI	Halušky se zelím a uzeným masem, Ovoce, Čaj, Džus (03)
18.03.2026	St	PO	Polévka zeleninová s cizrnou (09)

Datum	Den	Druh	Název (alergeny)
		OB	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, Kolínka, Čaj, Mléko (01, 03, 07, 09)
		DI	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, Těstoviny, Čaj, Mléko (03, 07, 09)
19.03.2026	Čt	PO	Polévka dýňová (BZL- bezl.mouka) (01, 07)
		OB	Sekaný máslový řízek z králíka, Bramborová kaše, Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Džus (03, 07)
		O2	Celozrnné špagety s čočkovou "bolognese", Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Džus (01, 03, 07, 09)
		DI	Sekaný máslový řízek z králíka, Bramborová kaše, Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Džus (07)
20.03.2026	Pá	PO	Polévka zeleninová s jádrovou rýží (BZL- bezl.mouka) (01, 03, 09)
		OB	Tandoori kuře, Rýže, Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Džus (07)
		DI	Tandoori kuře, Rýže, Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Džus (07)
23.03.2026	Po	PO	Fazolajda s ajvarem (BZL- bezl.mouka) (01, 07, 09)
		OB	Alpský knedlík s vanilkovým krémem, Ovoce, Čaj, Džus (01, 03, 07)
		O2	Rybí filé po mlynářsku, Brambory, Ovoce, Čaj, Džus (01, 04, 07)
		DI	Alpský knedlík s vanilkovým krémem, Ovoce, Čaj, Džus (03, 07)
24.03.2026	Út	PO	Polévka zeleninová s rýží (09)
		OB	Krůtí perkelt po maďarsku, Těstoviny, Šlehaný tvaroh Míša, Čaj, Džus (01, 03, 07)
		O2	Salátový mix se cherry rajčátky a ořechy, Houstičky, Šlehaný tvaroh Míša, Čaj, Džus (01, 03, 07, 08)
		DI	Krůtí perkelt po maďarsku, Těstoviny, Šlehaný tvaroh Míša, Čaj, Džus (03, 07)
25.03.2026	St	PO	Zelňačka (BZL- bezl.mouka) (01, 07)
		OB	Kuřecí paličky na divoko, Rýže, Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Mléko ovocné (01, 07)
		DI	Kuřecí paličky na divoko, Rýže, Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Mléko ovocné (07)
26.03.2026	Čt	PO	Polévka drůbeží s nudlemi (BZL- bezl.těstoviny) (01, 03, 07, 09)
		OB	Vepřové v mrkvi, Brambory, Čaj, Džus (01, 07)
		O2	Rizoto zeleninové s hlívou ústřičnou a sýrem, Čaj, Džus (07, 09)
		DI	Vepřové v mrkvi, Brambory, Čaj, Džus (07)
27.03.2026	Pá	PO	Bramborová polévka s paprikou (BZL- bezl.mouka) (01, 07, 09)
		OB	Šípková omáčka, Hovězí maso, Houskové knedlíky celozrnné, Čaj, Džus (01, 03, 07, 09)
		DI	Šípková omáčka, Hovězí maso, Houskové knedlíky, Čaj, Džus (03, 07, 09)
30.03.2026	Po	PO	Polévka zeleninová se sýrovým svítkem (01, 03, 07, 09)
		OB	Čočka na kyselo, Vejce vařené, Chléb, Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Džus (01, 03)
		O2	Tuňákové placičky s tzatziky, Zeleninové hranolky, Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Džus (01, 03, 04, 07, 10)
		DI	Čočka na kyselo, Vejce vařené, Chléb, Zeleninový a ovocný bar, Čaj, Džus (03, 07, 10)
31.03.2026	Út	PO	Polévka frankfurtská (BZL- bezl.mouka) (01, 07)
		OB	Marinované kuřecí nudličky s restovanou zeleninou, Rýže, Ovoce, Čaj, Džus (09, 10)
		O2	Bulgurové rizoto s černou čočkou a zeleninou, Ovoce, Čaj, Džus (01, 03, 07)
		DI	Marinované kuřecí nudličky s restovanou zeleninou, Rýže, Ovoce, Čaj, Džus (09, 10)

**Seznam alergenů:**

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice