



Jídelníček na říjen 2018

- 1.10.Slepičí 1.Dukátové buchtičky s krémem, čaj, mléko, ovoce
2.Plněné papriky bulgurem a sýrem, čaj, mléko, ovoce
- 2.10.Mrkvová 1.Krůtí játra na cibulce, rýže, rajčatový salát, sirup
2.Cizrnový salát se sušenými rajčaty a tuňákem, chléb, sirup
- 3.10.Se sýr.sv. 1.Vepřová kotleta přírodní, fazolky na slanině, kuskus, čaj
- 4.10.Drožďová 1.Kap.karbanátek s ov. vločkami, bram. kaše, okurka, džus
2.Rybí file po mlynářsku, bram. kaše, okurka, džus
- 5.10.S kapáním 1.Kuře na paprice, těstoviny, hřebeny, čaj
- 8.10.Drš.z hlívy 1.Čočka na kyselo, vejce, salám, okurka, mléko, čaj, ovoce
2.Vločková kaše s kakaem, mléko, čaj, ovoce
- 9.10.Kmínová 1.Cikánská vepřová kýta, rýže, sirup
2.Brokolice placičky, brambory, zeleninová obloha, sirup
- 10.10.S frid.n. 1.Krůtí kostky na česneku, bramborové noky se špenátem, džus
- 11.10.Fazolová 1.Boloňské špagety s tuňákem a sýrem, čaj
2.Špecle s kuřecí směsí, čaj
- 12.10.S droben.1.Vepřová kýta na houbách, houskový špaldový knedlík, sirup
- 15.10.Hrachová1.Palačinky s jahodovou šlehačkou, kakao, čaj, ovoce
2.Omeleta s dušenou zeleninou, brambory, kakao, čaj, ovoce
- 16.10.Krupicová1.Katův šleh, pórková rýže, jogurt s CHIA sem.a ovocem, sirup
2.Zeleninové krupoto, červená řepa, sirup
- 17.10.Zelnice 1.Rybí file smažené, brambory, kompot, čaj
- 18.10.Česnečka1.Kuřecí stehýnko pečené, těstovinový salát, sirup
2.Kuřecí stehýnko pečené, spišský šoulet, okurka, sirup
- 19.10.Rýžová 1.Vepřová kýta pečená, mrkev, bramborový knedlík, džus
- 22.10.Frankfurtská1.Těstovinové mašličky s tvarohem, ovocné mléko, čaj, ovoce
2.Fazolový salát s paprikami, bageta, ovocné mléko, čaj, ovoce
- 23.10.Hrstková 1.Kuřecí plátek na rozmarýnu, brambory, zeleninová obloha, sirup
2.Zapečený květák s kapustou, brambory, zeleninová obloha, sirup
- 24.10.Vločková 1.Vepřová plec po staročesku, těstoviny, šlehaný tvaroh, čaj
- 25.10.Rybí 1.Sekaná pečená, bramborová kaše, okurkový salát, sirup
2.Rýžový nákyp, sirup
- 26.10.S vaj.jíškou1.Štěpánská vepřová kýta, rýže, čaj
- 29.-30.10. x x x podzimní prázdniny x x x
- 31.10.Kroupová 1.Vepřová pečeně na provensál. bylinkách, rýže, zel.obloha, čaj

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na www.strava.cz, na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!

