



Jídelníček na listopad 2018

- 1.11.Fazolová 1.Rybí file zapečené se sýrem a šlehačkou, brambory, salát, čaj
2.Omeleta se špenátem a sýrem, brambory, čaj
- 2.11.Vločková 1.Segedínský guláš, houskový knedlík, muffiny, ovocný čaj
- 5.11.Br.s papr. 1.Koláčky s tvarohem a marmeládou, kakao, čaj, ovoce
2.Smažený květák, brambory, tatarská omáčka, čaj, ovoce
- 6.11.Kmínová 1.Zapečené šunkofleky, okurka, džusík, ovocný čaj
2.Cizrna s uzeným masem, okurka, džusík, ovocný čaj
- 7.11.S kuskus. 1.Krůtí maso z pekáčku, bramborová kaše, kompot, sirup
- 8.11.Hrstková 1.Vepřový španělský ptáček, rýže, čaj s citrónem
2.Celerový salát s ananasem a šunkou, bageta, čaj s citrónem
- 9.11.S kapáním 1.Kuřecí řízek v kukuřičné krustě, brambory, mrkvový salát, čaj
- 12.11.Čočková 1.Lívance s borůvkami a šlehačkou, kakao, čaj, ovoce
2.Kovbojská pánev, chléb, čaj, kakao, ovoce
- 13.11.Celerová 1.Vepřová plec na kmíně, pórková rýže, ovocný čaj
2.Vepřový kari bulgur se zeleninou, ovocný čaj
- 14.11.S těstov. 1.Kuřecí medailonky s hříbkovým přelivem, šťouch. brambory, čaj
- 15.11.Hrachová 1.Bramborové knedlíky s masovou směsí, kysané zelí, ovocný čaj
2.Gratinované rybí file se špenátem a těstovinami, ovocný čaj
- 16.11.Se sýr.sv. 1.Hovězí maso, rajská omáčka, kolínka, šlehaný tvaroh, sirup
- 19.11.Slepičí s nud. 1.Krupicová kaše se skořicí, ovocné mléko, čaj, ovoce
2.Špíz s kuř.masem a zeleninou, brambory, ov.mléko, čaj, ovoce
- 20.11.Pórková 1.Maso dvou barev se zeleninou, brambory, džus
2.Špeclé s brokolicí a kukuřicí, sýr, džus
- 21.11.Jarní 1.Špagety s kuřecími nudličkami, žampiony a šlehačkou, čaj
- 22.11.S vaj.jíš. 1.Kuřecí stehýnko, hrachová kaše s cibulkou, okurka, sirup
2.Kuřecí stehýnko, brambory, okurka, sirup
- 23.11.S frid.nud. 1.Vep.kýta, dušená mrkev s hráškem, šumavský bram.knedlík, čaj
- 26.11.Zelnice 1.Bramborové šišky se smaženou strouhankou, mléko, čaj, ovoce
2.Lasagně se špenátem a sýrem, mléko, čaj, ovoce
- 27.11.Drožďová 1.Maďarský hovězí guláš, kolínka, ovocný čaj
2.Maďarský hovězí guláš, špaldový houskový knedlík, ovocný čaj
- 28.11.Rybí 1.Vepřový vrabec, zelí, bramborový knedlík, jogurt s ovocem, sirup
- 29.11.S játr. rýží 1.Vepřové rizoto, sýr, červená řepa, čaj, kakao
2.Bavorské vdolky s povidly a tvarohem, kakao, čaj
- 30.11.Dýňová 1.Pečené kuře na jablkách, bramborová kaše, kompot, sirup

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na www.strava.cz, na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!



