



## Jídelníček na prosinec 2018

- 3.12.Slepičí 1.Špagety s tuňákem, smetanou a citrónem, mléko, sirup, ovoce  
2.Zapečené plněné papriky kuskusem a sýrem, mléko,sirup,ovoce
- 4.12.Kapustová1.Pštroší vejce, čočka po srbsku, muffiny, ovocný čaj  
2.Zeleninové lečo, brambory, muffiny, ovocný čaj
- 5.12.Kmínová 1.Krůtí kostky na česneku, bram.noky se špenátem, lesní ovoce se zakysanou smetanou, džus
- 6.12.Česnečka 1.Kuřecí plátek s broskví a sýrem, bramborová kaše, čaj  
2.Francouzské brambory, okurka, čaj
- 7.12.Jarní 1.Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky, brusinky, sirup
- 10.12.Bramboračka1.Ovocné kynuté knedlíky s tvarohem, ov.mléko, džus, ovoce  
2.Zeleninovo-houbové ražniči, brambory, ovocné mléko, džus, ovoce
- 11.12.Se špal.kap.1.Vepřová pečeně, rýže, fazolky na slanině, čaj s citrónem  
2.Špecle se žampióny a smetanou, čaj s citrónem
- 12.12.Fazolová1.Smažené rybí file v sezamu, brambory, kompot, sirup
- 13.12.S těstovin.1.Cikánská vepřová pečeně, těstoviny, džus, mléko  
2.Salát cizrnový s tuňákem a sušenými rajčaty, chléb, džus, mléko
- 14.12.Cibulová 1.Kuře ala bažant, červené zelí, šumavské bramborové knedlíky, čaj
- 17.12.Hovězí se sýr.sv.1.Bramborové halušky se zelím a slaninou, mléko,čaj,ovoce  
2.Lasagne s masem po italsku, mléko, čaj, ovoce
- 18.12.Hrášková 1.Kuře pečené, nádivka, brambory, kompot, sirup  
2.Zapečené brambory se sýrem, brokolici a šlehačkou, čer.řepa,sirup
- 19.12.Droždňová1.Znojemská vepřová kýta, rýže, šlehaný tvaroh, čaj s citrónem
- 20.12.Kulajda 1.Debrecínský guláš s krůtím masem, kolínka, sirup  
2.Kaše z ovocných vloček s kakaem, sirup
- 21.12.S frid.nud.1.Hamburská vepřová kýta, špaldový houskový knedlík, džus

Všem strávníkům přejeme krásné prožití vánočních svátků a hodně zdraví do nového roku.

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na [www.strava.cz](http://www.strava.cz) , na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!

