



Jídelníček na leden 2019

- 7.1. Bramboračka 1. Čočka na kyselo, vejce, okurka, mléko, čaj, jablko
2. Gratinovaná zelenina, brambory, mléko, čaj, jablko
- 8.1. Špenátová 1. Kuřecí čína, rýže, sirup
2. Povidlové koláčky, kakao, sirup
- 9.1. S těstovinami 1. Segedínský guláš, špaldové kynuté knedlíky, pudink, džus
- 10.1. Cizrnová 1. Sekaná, bramborová kaše, okurka, čaj
2. Zeleninové bulgureto, okurka, čaj
- 11.1. Krupicová 1. Vepřová kotleta na pórku, těstoviny, zelný salát, sirup
- 14.1. Kuřecí s nud. 1. Dukátové buchtíčky s krémem, mléko, čaj, ovoce
2. Zap. brokolice s bramborem a sýr. bešamelem, mléko, čaj, ovoce
- 15.1. Čočková 1. Vepřová kýta na žampionech, rýže, ovocný čaj
2. Salát z červeného zelí s vajíčkem, bageta, ovocný čaj
- 16.1. Droždňová 1. Kuřecí řízek, brambory, kompot, sirup
- 17.1. Kroupová 1. Hovězí guláš, kolínka, čaj s citrónem
2. Rybí file po mlynářsku, brambory, čaj s citrónem
- 18.1. S kuskusem 1. Vepřový španělský ptáček, houskový knedlík, čaj
- 21.1. Hrašková 1. Krupicová kaše se skořicí, ovocné mléko, čaj, ovoce
2. Zeleninovo-kuřecí špíz, brambory, hořčice, ov. mléko, čaj, ovoce
- 22.1. S vaj. jíškou 1. Krutí maso po staročesku, rýže, sirup
2. Špeclé s brokolicí a kukuřicí, sýr, sirup
- 23.1. Kulajda 1. Boloňské špagety s tuňákem, jogurt s ovocem, čaj s citrónem
- 24.1. Vločková 1. Kuřecí medailonky s hříbkovým přelivem, bram. noky, sirup
2. Krutí játra na cibulce, rýže, sirup
- 25.1. Celerová 1. Cikánská vepřová kýta, těstoviny, ovocný čaj
- 28.1. Frankfurtská 1. Bramborové šišky s mákem, mléko, čaj s citrónem, ovoce
2. Koložvárské zelí, mléko, čaj s citrónem, ovoce
- 29.1. Hrstková 1. Smažené rybí prsty, bramborová kaše, kompot, sirup
2. Celerový salát s ananášem, špaldová bageta, sirup
- 30.1. Se sýr. svítkem 1. Hovězí maso vařené, rajská omáčka, kolínka, šl. tvaroh, čaj
- 31.1. S frid. nudlemi 1. Vepřový vrabec, zelí, šumavský bramborový knedlík, sirup
2. Rýžový nákyp s meruňkami, sirup

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na www.strava.cz, na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídelnosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!

