



Jídelníček na únor 2019

1.2. pololetní prázdniny

- 4.2.Čočková 1.Ovocné kynuté knedlíky, tvaroh, mléko, čaj, ovoce
2.Těstovinový salát s tuňákem a paprikou, mléko, čaj, ovoce
- 5.2.Vločková 1.Bulgurové rizoto s masem a zeleninou, salát hlávkový, sirup
2.Bramborový guláš, sirup
- 6.2.Kroupová 1.Znojemská vepřová kýta, rýže, tvarohové hřebeny, čaj
- 7.2.Špenátová1.Kuřecí stehýnko pečené, těstovinový salát, čaj s citrónem
2.Kuřecí stehýnko pečené, spišský šoulet, čaj s citrónem
- 8.2.Br.s paprik.1.Vepřovo-kapří holandský řízek, bramborová kaše, kompot, sirup
- 11.2.S játr.zav.1.Povidlové buchty, kakao, čaj, ovoce
2.Fazolový hrnec, chléb,kakao, čaj, ovoce
- 12.2.S dom.dr.1.Krůtí maso na paprice, těstoviny, sirup
2.Špagety s kečupem a sýrem, sirup
- 13.2.Květáková1.Kuřecí medailonky přírodní, zeleninový kuskus, džus
- 14.2.Kmínová 1.Vep.kýta pečená, mrkev dušená, bramborové knedlíky, čaj ovocný
2.Kaše z ovesných vloček s kakaem, čaj ovocný
- 15.2.Cizr.z Bom.1.Hovězí štěpánská pečeně, rýže, šlehaný tvaroh, sirup
- 18.2.Bram.jarní1.Lívance s tvarohovo-ovocným přelivem, kakao, čaj s cit., ovoce
2.Listový špenát dušený, vejce, brambory, kakao, čaj, ovoce
- 19.2.S frid.nud.1.Rybí file zapečené se žampiony a suš.rajčaty, brambory,zel.ob.čaj
2.Čevabčiči, brambory, hořčice, zeleninová obloha, čaj
- 20.2.Dýňová 1.Vepřová pečeně na rozmarýnu, rýže, ledový salát, sirup
- 21.2.Česnečka1.Uzené maso, hrachová kaše s cibulkou, okurka, pudink, čaj
2.Zapečené těstoviny se šunkou, okurka, pudink, čaj
- 22.2.S kapáním1.Kuře ala bažant, červené zelí, šumavské bram. knedlíky, džus
- 25.2.Drš.z hlívy1.Těstovinové mašličky s tvarohem, ovocné mléko, čaj s cit., ovoce
2.Bramboráčky s masovou směsí, mléko ov., čaj, ovoce
- 26.2.Fazol.se zel.1.Jitřnicový prejt, brambory, salát z kysaného zelí, džus
2.Zapečený květák s kapustou, brambory, salát z kys.zelí, džus
- 27.2.Rybí 1.Kuře po zahradnicku, rýže dušená, jogurt s ovoce s Chia sem.,čaj
- 28.2.S těstov. 1.Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky, čaj
2.Brokolice placičky, brambory, čalamáda, čaj

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na www.strava.cz, na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídelnosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!



