



Jídelníček na březen 2019

- 1.3.Jarní 1.Vep.panenka plněná suš.rajčaty, šťouch.brambory, zel.salát, sirup
- 4.3.Cizrnová 1.Povidlové buchty s kakaem, čaj, ovoce
2.Žampióny na smetaně, špecle, čaj, ovoce
- 5.3.S kusk. 1.Celozr.špagety s kuř.masem a brokolicovým pestem, sýr, džus
2.Cizrnový salát s tuňákem, domácí špaldová bageta, džus
- 6.3.Kulajda 1.Obalované file v sezamu, bramborová kaše, kompot, sirup
- 7.3.Vločková 1.Krůtí kostrky na česneku, halušky se zelím, čaj
2.Bulgurové zeleninové rizoto, červená řepa, čaj
- 8.3.Se sýr.sv.1.Vepř.kotleta na bylinkách, pórková rýže, zeleninová obloha, sirup
- 11.3. - 15.3. jarní prázdniny
- 18.3.S játr.zav.1.Čočka na kys., vejce, salám, okurka, mléko, džus, ovoce
2.Jáhlová kaše s kakaem, mléko, džus, ovoce
- 19.3.Krupicová1.Vep. španělský ptáček, rýže dušená, jogurt s CHIA sem., sirup
2.Krůtí játra po tyrolsku, rýže dušená, jogurt s CHIA sem., sirup
- 20.3.Hrstková 1.Pene s lososem a listovým špenátem, muffiny, ovocný čaj
- 21.3.S kapán. 1.Srdce na smetaně, houskové knedlíky, čaj, sirup
2.Koblihy s marmeládou a šlehačkou, čaj, sirup
- 22.3.Hráš.krém1.Kuřecí řízek v kukuř.strouhance, bram.kaše, ledový salát, sirup
- 25.3.Bramboračka1.Palačinky s marmeládou a tvarohem, kakao, čaj, ovoce
2.Rajčata plněná kuskusem a sýrem, kakao, čaj, ovoce
- 26.3.Špenátová1.Mexický guláš, hrášková rýže, sirup
2.Smažený květák, brambory, tatarská omáčka, sirup
- 27.3.S vaj.jíškou1.Vepřová kýta, zelí dušené, šumavský bramb.knedlík, džus
- 28.3.Česnečka 1.Krůtí placičky, mrkvovo-bram.pyré, kys.okurka, sirup
2.Zapečené brambory s brokolicí a sýrem, kys.okurka, sirup
- 29.3.S těstov 1.Vep.kotleta přír., fazolky na slanině, kuskus, šleh.tvaroh, sirup

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na www.strava.cz, na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!

