



## Jídelníček na duben 2019

Dva týdny oblíbených jídel dle ankety žáků a studentů naší školy:

- 1.4. Guláš.s chlebem 1.Krupicová kaše se skořicí, mléko ovocné, sirup, ovoce  
2.Boloňské špagety s tuňákem, sýr, mléko ov., sirup, ovoce
- 2.4.Rýžová 1.Kuře pečené, těstovinový salát, džus, kakao  
2.Lívance se skořicí, kakao, džus
- 3.4.S těstovin. 1.Vepřový řízek smažený, bramborová kaše, kompot, sirup
- 4.4.S vaj.jíškou 1.Rizoto z vepřového masa, sýr, červená řepa, džus  
2.Čevabčici, brambory, hořčice, džus
- 5.4.Vločková 1.Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, sirup
- 8.4.Hrášková 1.Dukátové buchtičky s krémem, mléko, čaj, ovoce  
2.Vodníkovy špenátové placky, zelenina na másle,mléko,čaj,ovoce
- 9.4.Česneková 1.Smažené rybí file, bramborová kaše, hlávkový salát, sirup  
2.Fazolový hrnec, chléb, sirup
- 10.4.Krupicová 1.Krůtí kostky na česneku, bramborové noky se špenátem, džus
- 11.4.Hrstková 1.Cikánská vepřová kýta, rýže dušená, sirup  
2.Koložvárské zelí, sirup
- 12.4.S kapáním 1.Špagety s kuř.masem, žampióny, sýrem a šlehačkou, pudink,sirup
- 15.4.Čočková 1.Bramborové šišky s mákem, ovocné mléko, sirup, ovoce  
2.Zeleninové lečo, brambory, ovocné mléko, sirup, ovoce
- 16.4.Kmínová 1.Kuře Kung Pao, dušená rýže, šlehaný tvaroh, džus  
2.Fazolové lusky na kyselo, brambory, šlehaný tvaroh, džus
- 17.4.S frid.nud. 1.Vepřová kýta hamburská, špaldové houskové knedlíky, sirup
- 18.4. - 22.4. x x x velikonoce x x x
- 23.4.Celerová 1.Zapečené fleky s hlívou ústřičnou, hlávkový salát, mléko, sirup  
2.Zapečené těstoviny s brokolicí, hlávkový salát, mléko, sirup
- 24.4.Se sýr.svíť.1.Vepřenky, hrachová kaše s cibulkou, okurka, jogurt s CHIA, džus
- 25.4.Toskánská1.Vep.kýta po znojemsku, dušená rýže, sirup  
2.Celerový salát s anansem, špaldová bageta, sirup
- 26.4.S játr.zav. 1.Kuřecí medailonky s brokolicí, bramborovo-mrkvové pyré, džus
- 29.4.Zelnice 1.Těstovinové mašličky s tvarohem, kakao, ovocný čaj, ovoce  
2.Zeleninový kuřecí špíz, brambory, hořčice, kakao, ov.čaj, ovoce
- 30.4.S nudlemi 1.Vepř.pečeně po myslivecku, bulgur s ajvarem, duš.zelenina, sirup  
2.Plněná rajčata kuskusem a sýrem, sirup

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na [www.strava.cz](http://www.strava.cz), na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!



