



Jídelníček na květen 2019

- 1.5. x x x státní svátek x x x
2.5.Jarní 1.Vepřovokapří sekaná, bramborová kaše, kompot, sirup
2.Palačinka s dušenou zeleninou, bram.kaše, kompot, sirup
3.5.Se sýr.sv. 1.Hovězí maso vařené, rajská omáčka, kolínka, tv.hřeben,džus
6.5.Bramboračka 1.Čočka po srbsku, vejce, chléb, ovocné mléko, sirup, ovoce
2.Špagety s tuňákem smetanou a citrónem, ov.mléko, sirup, ovoce
7.5.S těstov. 1.Krůtí kostky na žampionech, rýže, ledový salát, džus
2.Rýžový nákyp s ovocem, džus
8.5. x x x státní svátek x x x
9.5.Vločková 1.Pene s listovým špenátem a lososem, sirup, čaj
2.Vdolečky se šlehačkou, čaj, sirup
10.5.S kuskus.1.Segedínský guláš, špaldový houskový knedlík, džus
13.5.S ját.zav. 1.Halušky se zelím a slaninou, sirup, ovoce
2.Jáhlová kaše s rozinkami a sušeným ovocem, sirup, ovoce
14.5.Mrkvová 1.Holandský řízek, brambory, okurkový salát, sirup
2.Falafel-vejce obalené cizrnovou směsí, brambory, ok.salát, sirup
15.5.S frid.nud.1.Kuřecí medailonky s hříb.přelivem, bramborové noky, džus
16.5.Kroupová 1.Vepřová kýta štěpánská, rýže, jogurt s ovocem, sirup
2.Špecle s brokolicí a kukuřicí, sýr, jogurt s ovocem, sirup
17.5.S vaj.jíšk. 1.Kuře na paprice, těstoviny, mléko, sirup
20.5.Cizrnová 1.Buchty s tvarohem, kakao, čaj, ovoce
2.Salát z červeného zelí s vejcem, bageta, čaj, kakao, ovoce
21.5.Krupicová1.Řecký krůtí guláš, těstoviny, pudink, sirup
2.Řecký krůtí guláš, špaldový houskový knedlík, sirup
22.5.Špenátová1.Rybí file zapečené se šlehačkou a sýrem, brambory, kompot, sirup
23.5.Hrstková 1.Vepřové plecko Stroganov, těstoviny, džus
2.Zapečená cuketa s rajčaty a mozarelou, brambory, džus
24.5.Kmínová 1.Kuře ala bažant, červené zelí, bramborový knedlík, sirup
27.5.Čočková 1.Ovocné knedlíky s tvarohem, mléko, sirup, ovoce
2.Koprová omáčka,vejce, houskový knedlík, mléko, sirup, ovoce
28.5.S kapáním1.Vepřová kotleta, sýrová omáčka, těstoviny, džus
2.Bulgurové rizoto se zeleninou, sýr, červená řepa, džus
29.5.Droždová 1.Vepřová panenka plněná suš.rajčaty, bramborová kaše, sirup
30.5.Kulajda 1.Kuřecí stehýnko, hrachová kaše, okurka, džus
2.Kuřecí stehýnko, spišský šoulet, okurka, džus
31.5.Fazolová 1.Španělský ptáček, rýže dušená, šlehaný tvaroh, sirup

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na www.strava.cz, na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!



