



Jídelníček na září 2019

- 2.9.Kulajda 1.Zeleninové lečo s vejcem, brambory, džus
3.9.S těstov.1.Rizoto s vepřovým masem a sýrem, červená řepa, sirup
4.9.Rýžová 1.Frankfurtský guláš, kolínka, jogurt s ovocem, džus
5.9.Dýňová 1.Kuřecí Kung Pao, rýže, sirup
6.9.Fazolová1.Boloňské špagety s tuňákem a sýrem, džus
- 9.9.Bramboračka1.Bramborové šišky s mákem, mléko, sirup, ovoce
2.Pestrý těstovinový salát s kuřecím masem, mléko, sirup, ovoce
10.9.S kuskusem1.Sekaná, hrachová kaše s cibulkou, okurka, džus
2.Květákové placičky, brambory, okurka, džus
11.9.Krupicová1.Vep.kotleta přírodní, bulgur s ajvarem, zeleninová obloha, sirup
12.9.Česnečka1.Segedínský guláš, těstoviny, džus
2.Segedínský guláš, špaldový houskový knedlík, džus
13.9.Celerová1.Plněné papriky, rajská omáčka, rýže, sirup
- 16.9.Čočková1.Krupicová kaše se skořicí, ovocné mléko, sirup, ovoce
2.Zeleninovo-kuřecí špíz, brambory, hořčice, ov.mléko, sirup, ovoce
17.9.S vaj.jíškou1.Vepř. vrabec, zelí, bramborové knedlíky, džus
1.Zapečená brokolice s těstovinami a sýrem, okurka, džus
18.9.Vločková1.Losos se špenátem a pene, mu“fíny, sirup
19.9.Zelnice 1.Krůtí játra na cibulce, šťouchané brambory, zeleninová obloha, džus
2.Zapečená rajčata plněná kuskusem, zeleninová obloha, džus
20.9.S kapáním1.Vepřová hamburská kýta, houskový knedlík, sirup
- 23.9.Frankfurtská1.Těstovinové mašličky s tvarohem, ovocné mléko, sirup, ovoce
2.Celerový salát s ananasem, domácí bageta, ov.mléko, sirup, ovoce
24.9.Kroupová1.Kuře na žampionech, rýže, hlávkový salát, džus
2.Rybí prsty smažené, brambory, hlávkový salát, džus
25.9.Droždřová1.Vepřová kýta pečená, mrkev duš., brambory, šlehaný tvaroh, sirup
26.9.Hrstková 1.Krůtí kostky na česneku, halušky se zelím, džus
2.Palačinky s marmeládou, kakao
27.9.Kmínová 1.Hovězí svíčková, houskový knedlík, brusinky, sirup
- 30.9.Hrachová1.Ovocné knedlíky s tvarohem, mléko, sirup, ovoce
2.Houbofleky, okurka, mléko, sirup, ovoce

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na www.strava.cz , na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!

