



Jídelníček na březen 2020

- 2.3.Frankf.s br. 1.Koprová omáčka, vejce, houskový knedlík, čaj, mléko ov.,ovoce
2.Rýžový nákyp s meruňkami, čaj, ovocné mléko, ovoce
- 3.3.Špenátová 1.Kapus.karbanátek s oves.vločkami, bram.kaše, kompot, sirup
2.Květákové placičky, bramborová kaše, kompot, sirup
- 4.3.Krupičková 1.Špagety s kuř.masem, žampióny a sýrem, jogurt s CHIA sem., sirup
- 5.3.S vaj.jíškou 1.Zbojnická vepřová pečeně, rýže dušená, ovocný čaj
2.Bulgurové rizoto se zeleninou, salát z červené řepy, ovocný čaj
- 6.3.S frid.nudl. 1.Krútí kostky na česneku, bramborové noky se špenátem, sirup
- 9.3.Slepičí 1.Dukátové buchtičky s krémem, mléko, čaj s citrónem, ovoce
2.Plněné brambory vajíčkem,sýrem a žampióny, čes.dip, čaj,ovoce
- 10.3.Vločková 1.Čevabčiči, brambory, hořčice, zeleninová obloha, sirup
2.Rybí file po mlynářsku, brambory, zeleninová obloha, sirup
- 11.3.S kapáním 1.Vep.kýta pečená, dušená mrkev, bramborové knedlíky, džus
- 12.3.Kulajda 1.Kuře po zahradnicku, dušená rýže, sirup
2.Cizrna na paprice, chléb, sirup
- 13.3.S kuskus. 1.Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky, brusinky, sirup
- 16.3.Bramboračka 1.Domácí buchty s tvarohem, kakao, ovocný čaj, ovoce
2.Listový špenát dušený, vejce, brambory, ovocný čaj, kakao, ovoce
- 17.3.S těstovin. 1.Kuřecí stehno pečené, hrachová kaše s cibulkou, okurka, sirup
2.Zapečené těstoviny s houbami, okurka, sirup
- 18.3.Česnečka 1.Krútí maso na dijonské hořčici, šťouch.brambory, zel.obloha, džus
- 19.3.Toskánská 1.Rizoto z vepřového masa, sýr, salát z červené řepy, sirup
2.Palačinka plněná dušenou zeleninou, brambory, salát, sirup
- 20.3.Jarní 1.Kuřecí medailonky s hříbkovou omáčkou, pene, šlehaný tvaroh, čaj
- 23.3.Čočková 1.Ovocné kynuté knedlíky s tvarohem, mléko, čaj, ovoce
2.Těstovinový salát s kuřecím masem, mléko, čaj, ovoce
- 24.3.Cibulová 1.Maďarský vepřový perkelt, kolínka, sirup
2.Špagety s kečupem a sýrem, sirup
- 25.3.Rýžová 1.Rybí file zapečené s brokolicí a sýrem, brambory,ledový salát, džus
- 26.3.Droždová 1.Kuře ala bažant, červené zelí, šumavské brambor. knedlíky, sirup
2.Čočkový salát se zeleninou, chléb, sirup
- 27.3.Kmínová 1.Vepřová pečeně na čínské zelenině, pórková rýže, pudink, džus
- 30.3.Boršč 1.Žampiónový Stroganov, dušená rýže, ovocné mléko, sirup, ovoce
2.Krupicová kaše se skořicí, ovocné mléko, sirup, ovoce
- 31.3.Cizr.z Bom. 1.Segedínský guláš speciál, špaldové houskové knedlíky, džus
1.Gratinované špagety s rajčaty a sýrem, džus

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na www.strava.cz , na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!

