



Jídelníček na září 2020

- 1.9.Kulajda 1.Zeleninové lečo s vejcem, brambory, džus
2.9.S těstov. 1.Rizoto s vepřovým masem a sýrem, červená řepa, sirup
3.9.Rýžová 1.Frankfurtský guláš, kolínka, pudink s ovocem, sirup
4.9.Fazolová 1.Kuřecí Kung Pao, rýže, džus
- 7.9.Bramboračka1.Bramborové šišky s mákem, mléko, sirup, ovoce
2.Pestrý těstovinový salát s tuňákem a vejcem, mléko, sirup, ovoce
8.9.S kuskusem1.Sekaná, hrachová kaše s cibulkou, okurka, džus
2.Kvěťákové placičky, brambory, okurka, džus
9.9.Krupicová 1.Vep.kotleta přírodní, bulgur s ajvarem, zeleninová obloha, sirup
10.9.Česnečka1.Segedínský guláš, těstoviny, džus
2.Segedínský guláš, špaldový houskový knedlík, džus
11.9.Celerová 1.Plněné papriky, rajska omáčka, rýže, sirup
- 14.9.Čočková 1.Krupicová kaše se skořicí, ovocné mléko, sirup, ovoce
2.Zeleninovo-kuřecí špíz, brambory, hořčice, ov.mléko,sirup,ovoce
15.9.S vaj.jíškou1.Vepřový vrabec, zelí, bramborové knedlíky, džus
2.Zapečená brokolice s těstovinami a sýrem, okurka, džus
16.9.Vločková1.Losos se špenátem a penne, jogurt s ovocem, sirup
17.9.Zelnice 1.Krůtí játra na cibulce, šťouchané brambory, zeleninová obloha, džus
2.Zapečená rajčata plněná kuskusem, zeleninová obloha, džus
18.9.S kapáním1.Vepřová hamburská kýta, houskový knedlík, sirup
- 21.9.Frankfurtská1.Těstovinové mašličky s tvarohem, jahodové mléko, sirup, ovoce
2.Celerový salát s ananášem, domácí bageta,jah.mléko,sirup,ovoce
22.9.Kroupová 1.Kuře na žampionech, rýže, ledový salát, džus
2.Rybí prsty smažené, brambory, ledový salát, džus
23.9.Droždová 1.Vepřová kýta pečená, mrkev dušená, brambory, šleh.tvaroh, sirup
24.9.Hrstková 1.Krůtí kostky na česneku, halušky se zelím, džus
2.Palačinky s marmeládou, kakao
25.9.Kmínová 1.Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky, sirup
- 28.9. x x x státní svátek x x x
29.9.Dýňová 1.Boloňské špagety s tuňákem, sýr, mléko, sirup
2.Zeleninové krupoto, sýr, zeleninový salát, mléko, sirup
30.9.S frid.nudl.1.Vepřová kotleta, fazolky na slanině, kuskus, džus

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na www.strava.cz , na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídelnosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!

