



Jídelníček na říjen 2020

- 1.10.Jarní 1.Zbojnická vepřová pečeně, rýže, džus
2.Vločková kaše se sušeným ovocem, džus
- 2.10.Rýžová 1.Krůtí maso na dijonské hořčici, šťouch. brambory, zel.salát, sirup
- 5.10.Hrášková 1.Ovocné knedlíky s tvarohem, mléko, sirup, ovoce
2.Žampionový Stroganov, rýže, mléko, sirup, ovoce
- 6.10.Vločková 1.Vepřová kýta na kmíně, rýže, mrkvový salát, sirup
2.Koložvárské zelí, sirup
- 7.10.Se sýr.sv. 1.Hovězí maso vařené, rajská omáčka, kolínka, sirup
- 8.10.Pórková 1.Vep.panenka plněná suš.rajčaty, bram.kaše, ledový salát, sirup
2.Fazolový hrnec, chléb, sirup
- 9.10.S těstov. 1.Kuřecí řízek smažený, brambory, kompot, džus
- 12.10.Dr.s hlívu1.Čočka na kyselo, vejce, salám, okurka, ov.mléko, sirup, ovoce
2.Rýžový nákyp s meruňkami, ovocné mléko, sirup, ovoce
- 13.10.S vaj.jíškou1.Mexický guláš, hrášková rýže, ovocný čaj
2.Koblihy s marmeládou a šlehačkou, ovocný čaj
- 14.10.Kmínová 1.Kuře pečené, červené zelí, šumavský bramborový knedlík, sirup
- 15.10.Hrstková 1.Maso dvou barev na zelenině, těstoviny, jogurt s CHIA sem., džus
2.Palačinka plněná zeleninou, brambory, jogurt s CHIA sem., džus
- 16.10.S kapán. 1.Vepřová kýta, houbová omáčka, špaldový houskový knedlík, sirup
- 19.10.Gulášová 1.Dukátové buchtičky s krémem, mléko, sirup, ovoce
2.Salát z červeného zelí s vajíčkem, špaldová bageta, mléko,sir.ov.
- 20.10.Cizrnová 1.Špagety s kuř.masem, žampióny a šlehačkou, čaj
2.Zapečený květák s kapustou, brambory, červená řepa, čaj
- 21.10.Česnečka1.Krůtí maso, špenát, bramborový knedlík, džus
- 22.10.S frid.nud.1.Cikánská vep.kýta, rýže, šlehaný tvaroh s kakaem, sirup
2.Cuketové lodičky plněné rajčaty, brambory, šlehaný.tvaroh, sirup
- 23.10.Zelnice 1.Rybí file smažené, bramborová kaše, kompot, sirup
- 26.10.Slepičí 1.Lívance se skořicí, kakao, čaj s citrónem, ovoce
2.Bramborový guláš, chléb, čaj s citrónem, kakao, ovoce
- 27.10.Kroupová1.Bram.noky s kuřecím masem a kari přelivem, polníček, džus
2.Bramborové šišky se smaženou strouhankou, džus
28. – 30.10. x x x státní svátek a podzimní prázdniny x x x

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na www.strava.cz, na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!



