



## Jídelníček na listopad 2020

- 2.11.Čočková 1.Špagety s boloňskou omáčkou, sýr, džus  
3.11.Krupicová 1.Pečené kuře, nádivka, brambory, kompot, sirup  
4.11.Zelnice 1.Frankfurtský guláš, těstoviny, pudink s ovocem, džus  
5.11.Kmínová 1.Kuřecí plátek na bylinkách, bramborová kaše, salát, sirup  
6.11.Česnečka 1.Rozlétaný španělský ptáček, rýže, džus
- 9.11.Slepičí 1.Smažený květák, brambory, tatarská omáčka, čaj, ovoce  
10.11.Vločková 1.Kuřecí maso na žampionech, rýže, džus  
11.11.Hrstková 1.Krůtí maso z pekáčku, bramborová kaše, zelen.salát, sirup  
12.11.S kapán. 1.Vep.vrabec, zelí dušené, šumavský bramborový knedlík, džus  
13.11.Celerová 1.Řízek smažený, brambory, kompot, čaj
- 16.11.Cizrnová 1.Jahodové knedlíky s tvarohem, mléko, čaj, ovoce  
17.11. x x x státní svátek x x x  
18.11.Selská 1.Rybí file zapečené se sýrem a šlehačkou, brambory, zelený salát  
19.11.S těstov. 1.Karbanátek s oves.vločkami, hrachová kaše, okurka, džus  
20.11.S kuskusem 1.Hovězí roštěnka, rýže, zeleninová obloha, sirup
- 23.11.Rybí 1.Zeleninové lečo s vejcem, brambory, mléko, čaj, ovoce  
24.11.Bram.s pap.1.Kuřecí plátek, duš.zelenina VIP, šafránový bulgur, sirup  
25.11.S vaj.jíškou 1.Krůtí kostky na česneku, bramborové noky se špenátem, džus  
26.11.Kroupová 1.Zapečené těstoviny s dět.šunkou, okurka, jogurt s CHIA sem.  
27.11.Droždňová 1.Segedínský guláš, špaldový houskový knedlík, sirup
- 30.11.Bramboračka 1.Lívance se skořicí, kakao, čaj, ovoce

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na [www.strava.cz](http://www.strava.cz) , na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!

