



## Jídelníček na prosinec 2020

- 1.12.Krupicová 1.Cikánská vepřová kýta, těstoviny, ovocný čaj  
2.12.Čočková 1.Koložvárské zelí, pudink s ovocem, čaj s citrónem  
3.12.S těstovin. 1.Vepřové na paprice, houskový knedlík, džus  
4.12.Česnečka 1.Kuřecí stehno pečené, šťouch. brambory, červená řepa, sirup
- 7.12.Slepičí 1.Bramborové šišky se smaž.strouhankou, mléko, čaj, ovoce  
2.Fazolový hrnec, domácí bageta, mléko, čaj, ovoce  
8.12.Kulajda 1.Penne se smetanovým špenátem a lososem, džus  
9.12.Kmínová 1.Krůtí játra na cibulce, rýže, jogurt s ovocem, čaj  
10.12.S vaj.jíškou 1.Vepřový hamburská kýta, houskový knedlík, sirup  
11.12.Kroupová 1.Kuřecí plátek, noky s hříbkovým přelivem, ovocný čaj
- 14.12.Špenátová 1.Krupicová kaše se skořicí, ovocný čaj, ovoce  
2.Cizrnový salát s tuňákem, chléb, ovocný čaj, ovoce  
15.12.S kuskus. 1.Rybí file smažené, bramborová kaše, kompot, sirup  
16.12.Jarní 1.Kuře po zahradnicku, rýže, džus  
17.12.Se sýr.kap. 1.Bramborové knedlíky plněné uz.masem, zelí dušené, čaj  
18.12.Vločková 1.Maďarský guláš, houskový knedlík, sirup

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na [www.strava.cz](http://www.strava.cz), na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!

