



Jídelníček na září 2021

- 1.9.S těstovin. 1. Vepřové rizoto se sýrem, sirup
2.9.Česnečka 1. Hovězí guláš, těstoviny, džus
3.9.Bram.s pap.1.Boloňské špagety s tuňákem, sýr, sirup
- 6.9.Cizrnová 1.Květák na mozeček, brambory, okurka, mléko, sirup, ovoce
2.Zelenin.talíř s vejcem a byl.máslo, špal.bageta, mléko, sirup, ovoce
- 7.9.Se sýr.kap.1.Krůtí maso na česneku, špenát, bramborové knedlíky, sirup
2.Žampionový Stroganov, rýže, sirup
- 8.9.Krupicová 1.Plněné papriky, rajská omáčka, rýže, jogurt s CHIA sem., džus
- 9.9.Dýňová 1.Karbanátek s tvarohem, hrachová kaše s cibulkou, okurka, sirup
2.Rybí file obalované, brambory, okurka, sirup
- 10.9.S vaj.jíš. 1.Hovězí svíčková pečeně, houskový knedlík, brusinky, džus
- 13.9.Frankfur. 1.Bramborové šišky s mákem, ovocné mléko, sirup, ovoce
2.Bramborák s masovou směsí, ovocné mléko, sirup, ovoce
- 14.9.Celerová 1.Rybí file zapečené se sýrem a šlehačkou, brambory, kompot, sirup
2.Rýžový nákyp s meruňkami, sirup
- 15.9.Jarní 1.Kuřecí řízek smažený, brambory, okurkový salát, džus
- 16.9.S droben.1.Vep.kotleta příf., bulgur s ajvarem, zeleninový obloha, sirup
2.Zapečené těstoviny s brokolicí, okurkový salát, sirup
- 17.9.Hrstková 1.Segedínský guláš, těstoviny, pudink s ovocem, sirup
- 20.9.Bramboračka 1.Krupicová kaše se skořicí, mléko, džus, ovoce
2.Italské lasagně se sýrem, mléko, džus, ovoce
- 21.9.Vločková 1.Krůtí maso se zeleninou, těstoviny, šlehaný tvaroh, sirup
2.Fazolový hrnec, špaldová bageta, sirup
- 22.9.Nudlová 1.Vep.panenka plněná suš.rajčaty, mrkvovo-bram.pyré, duš.bokolice
- 23.9.Hrášková 1.Španělský vepřový ptáček, rýže, sirup
2.Cizrnový salát s tuňákem, chléb, sirup
- 24.9.Kroupová 1.Kuře ala bažant, červené zelí, šumavský bramborový knedlík, sirup
- 27.9.Čočková 1.Zeleninové lečo s vejcem, brambory, ovocné mléko, sirup, ovoce
2.Palačinka se špenátem, brambory, ovocné mléko, sirup, ovoce
- 28.9. x x x státní svátek x x x
- 29.9.S kapán. 1.Špagety s kuřecím masem, žampiony a šlehačkou, sýr, džus
- 30.9.Kmínová 1.Cikánská vepřová kýta, rýže, sirup
2.Koložvárské zelí, sirup

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na www.strava.cz, na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!

