



Jídelníček na listopad 2021

- 1.11. Bramboračka 1. Lívance s borůvkami a tvarohem, kakao, čaj, ovoce
2. Zeleninovo-žampionové ražniči, brambory, dresink, čaj, ovoce
- 2.11. S kapáním 1. Vep. kotleta s dušenou zeleninou, rýže, džus
2. Celerový salát s ananasem a domácí špaldovou bulkou, džus
- 3.11. Květáková 1. Rybí file smažené, bramborová kaše, kompot, sirup
- 4.11. Krupicová 1. Kuření nudličky po Valticku, špecle, zeleninový salát, ovocný čaj
2. Zapečené fleky s kuřecím masem a brokolicí, zeleninový salát, čaj
- 5.11. Cuketová 1. Krutí prsní plátek s bylinko-sýrovým přelivem, brambory, led. salát
- 8.11. S játr. zav. 1. Koproška s vejcem, houskový knedlík, čaj, mléko, ovoce
2. Rybí file po mlynářsku, brambory, zelný salát, čaj, mléko, ovoce
- 9.11. Vločková 1. Řecký krutí guláš, těstoviny, jogurt s ovocem, džus
2. Lasagne se špenátem, jogurt s ovocem, džus
- 10.11. Hrstková 1. Hovězí roštěná, rýže, mrkvový salát, sirup
- 11.11. S pohan. 1. Kuřecí stehno pečené, hrachová kaše, okurka, tvar. zákusek, džus
2. Kuřecí stehno pečené s cizrnou, okurka, tvar. zákusek, džus
- 12.11. Česnečka 1. Vepřová kýta, zelí dušené, šumavský bramborový knedlík, sirup
- 15.11. Boršč 1. Koblihy obalené ve skořicovém cukru, kakao, čaj, ovoce
2. Špagety s tuňákem, smetanou, citrónem a sýrem, čaj, kakao, ovoce
- 16.11. Jarní 1. Pečené kuře, nádivka, brambory, kompot, sirup
2. Falafel-vejce obalené cizrnovou směsí, brambory, kompot, sirup
- 17.11. x x x státní svátek x x x
- 18.11. Hrášková 1. Krutí rizoto se sýrem, červená řepa, džus
2. Kaše z ovesných vloček se sušeným ovocem a rozinkami, džus
- 19.11. S těstov. 1. Vep. panenka přír., kuskus, VIP zelenina na másle, šl. tvaroh, sirup
- 22.11. Hovězí 1. Halušky se zelím a slaninou, mléko, čaj, ovoce
2. Smažený květák, brambory, tatarská omáčka, mléko, čaj, ovoce
- 23.11. S frid. nud. 1. Segedínský guláš, špaldový houskový knedlík, pudink s ov., sirup
2. Vepřové kostky na kmíně, bulgur s ajvarem, pudink s ovocem, sirup
- 24.11. S drob. 1. Vepřová kotleta na hlívě ústříčné, rýže, zeleninový salát, džus
- 25.11. Špenát. 1. Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, kompot, sirup
2. Smažený celer, bramborová kaše, kompot, sirup
- 26.11. S vaj. jíš. 1. Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky, džus
- 29.11. Frankfur. 1. Dukátové buchtíčky s krémem, ovocné mléko, čaj, ovoce
2. Salát z čer. zelí s vejíčkem, špaldová bageta, mléko, čaj, ovoce
- 30.11. Se sýr. svít. 1. Hovězí maso vařené, rajská omáčka, kolínka, džus
2. Rýžový nákyp s meruňkami, džus

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na www.strava.cz, na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!



