



## Jídelníček na prosinec 2021

- 1.12.S těstov. 1.Vepřová panenka se suš.rajčaty, bramb.kaše, kompot, sirup  
2.12.Česnečka 1.Bramborové knedlíky s masovou směsí, zelí kysané, džus  
2.Cizrna na paprice, rýže s pohankou, džus  
3.12.Selská 1.Čertovské rachocení (kr.maso, fazole, peperonáta), rýže, džus  
6.12.Dýňová 1.Dětská šunka, čočka po srbsku, okurka, mléko, čaj, ovoce  
2.Květákové placičky, brambory, okurka, mléko, čaj, ovoce  
7.12.S vaj.jíš. 1.Kuřecí plátek s hlívou ústřičnou, rýže, sirup  
2.Rýžový nákyp s meruňkami, sirup  
8.12.Bramboračka 1. Rybí prsty, bramborová kaše, kompot, ovocný čaj  
9.12.Kmínová 1.Boloňské špagety s vep.masem a sýrem, šlehaný tvaroh, sirup  
2.Cizrnový salát s tuňákem a suš. rajčaty, chléb, šlehaný tvaroh,  
sirup  
10.12.S kuskus.1.Hamburská vepřová kýta, špaldový houskový knedlík, džus  
13.12.Zelnice 1.Jáhlová kaše se skořicí, ovocné mléko, čaj, ovoce  
2.Žampionový Stroganov, rýže, ovocné mléko, čaj, ovoce  
14.12.S frid.nud.1.Vepřová kýta pečená, dušená mrkev, brambory, sirup  
2.Koložvárské zelí, sirup  
15.12.Droždňová 1.Kuřecí plátek, fazolky na slanině, bulgur, jogurt s ovocem, džus  
16.12.Nudlová 1.Cikánská vepřová kýta, rýže, mléko, čaj  
2.Zapečené těstoviny s houbami, okurka, mléko, čaj  
17.12.Vločková 1.Holandský řízek, bramborová kaše, ledový salát, sirup  
20.12.Hrášková 1.Ovocné knedlíky s tvarohem, mléko, čaj, ovoce  
2.Rybí file obalované, brambory, kompot, mléko, čaj, ovoce  
21.12.S kapán. 1.Kuře ala bažant, červené zelí, šumavský bramb.knedlík, sirup  
2.Palačinky se zavařeninou, kakao, sirup

Všem strážníkům přejeme klidné prožití vánočních svátků a hodně zdraví do nového roku.

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na [www.strava.cz](http://www.strava.cz), na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídelnosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!



