



Jídelníček na leden 2022

- 3.1.Čočková 1.Ovocné knedlíky s tvarohem, mléko, čaj, ovoce
2.Žampionové rizoto se sýrem, okurka, mléko, čaj, ovoce
- 4.1.S kapán. 1.Bratislavské vepřové plecko, těstoviny, džus
2.Palačinka plněná duš.zeleninou na másle, brambory, džus
- 5.1.Celerová1.Katův šleh, brambory, jogurt s Chia sem. a ovocem, sirup
- 6.1.Krupicová1.Penne s lososem a se špenátem, ovocný čaj
2.Cizrna na paprice, rýže s pohankou, ovocný čaj
- 7.1.Česnečka1.Španělský vepřový ptáček, rýže, sirup
- 10.1.Zelnice 1.Bramborové šišky s mákem, mléko, čaj, ovoce
2.Francouzské brambory, mléko, čaj, ovoce
- 11.1.S kusk. 1.Šunkofleky s okurkou, pudink s ovocem, sirup
2.Fazolový hrnec, špaldová bageta, pudink s ovocem, sirup
- 12.1.Vločková1.Debrecínský guláš, houskový knedlík, džus
- 13.1.Hrášková1.Vepřová sekaná pečeně, bramb. kaše, ledový salát, sirup
2.Palačinky s džemem, kakao
- 14.1.Droždová1.Špagety s kuřecím masem, žampiony a šlehačkou, sýr, džus
- 17.1.Frankfur.1.Krupicová kaše se skořicí, ovocné mléko, čaj, ovoce
2.Krůtí játra po tyrolsku, rýže, ovocné mléko, čaj, ovoce
- 18.1.Pórková 1.Čevabčiči, brambory, hořčice, zeleninová obloha, sirup
2.Čočkový salát, špaldová bulka, sirup
- 19.1.S těstov.1.Krůtí kostky na česneku, špenát, bramborový knedlík, džus
- 20.1.Hrstková1.Rybí file obalované, bramborová kaše, kompot, ovocný čaj
2.Vepřová panenka přírodní, bramborová kaše, kompot, ov.čaj
- 21.Kmínová 1.Kuřecí plátek pečený, těstovinový salát, sirup
- 24.1.Bramboračka1.Lívance s borůvkami a tvarohem, kakao, čaj, ovoce
2.Kapustový prejt s vep.masem, brambory, zelný salát, čaj, ovoce
- 25.1.S pohan.1.Uzené maso, hrachová kaše s cibulkou, okurka, sirup
2.Tuňákové placky se salátem z červené řepy a cizrny, sirup
- 26.1.S vaj.jíš.1.Kuřecí medailonky s hříbkovým přelivem, bramborové noky, džus
- 27.1.Dýňová 1.Vepřové rizoto se sýrem, červená řepa, ovocný čaj
2.Vepřový plátek, bulgur s ajvarem, červená řepa, ovocný čaj
- 28.1.Fazolová1.Hovězí tokáň, kolínka, šlehaný tvaroh s kakaem, sirup
- 31.1.Slepičí 1.Koprovka s vejcem, houskový knedlík, čaj, kakao, ovoce
2.Tvarohové koláče, kakao, čaj, ovoce

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na www.strava.cz , na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!



