



Jídelníček na říjen 2022

- 3.10.S játr. 1.Čočka na kyselo, salám, vejce, okurka, čaj, mléko, ovoce
2.Vločková kaše se sušeným ovocem, čaj, mléko, ovoce
- 4.10.Rybí 1.Bramborové noky s kuřecím masem a kari přelivem, polníček,sirup
2.Zeleninové rizoto se sýrem, okurka, sirup
- 5.10.S vaj.jíš. 1.Krůtí maso z pekáčku, bramborová kaše, kompot, ovocný čaj
- 6.10.Kroupová1.Znojemská vepřová pečeně, rýže dušená, džus
2.Rýžový nákyp s meruňkami, džus
- 7.10.S kuskus.1.Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, sirup
- 10.10.Frankfur.1.Lívance se skořicí, kakao, ovocný čaj, ovoce
2.Špagety s tuňákem, smetanou a citronem, sýr, čaj, kakao, ovoce
- 11.10.S kapán.1.Krůtí maso na dijonské hořčici, šťouchané brambory, zel.obloha,sir.
2.Zapečený květák s kapustou, šťouchané brambory, zel.obloha, sir.
- 12.10.Dýňová 1.Rybí placičky, brambory, jogurtový dresink, čaj
- 13.10.Vločková1.Segedínský guláš, špaldový houskový knedlík, džus
2.Vepřové kostky na kmíně, těstoviny, džus
- 14.10.Hrstková1.Kuřecí plátek na žampionech, rýže, šlehaný tvaroh, sirup
- 17.10.Brambor.1.Bramborové šišky s mákem, ovocné mléko, čaj, ovoce
2.Halušky se zelím a slaninou, čaj, ovocné mléko, ovoce
- 18.10.Celerová1.Sekaná pečeně, brambory, okurka, sirup
2.Palačinka se špenátem a sýrem, brambory, sirup
- 19.10.S písmen.1.Vepřová kotleta přírodní, rýže, mrkvový salát, sirup
- 20.10.Cizrnová1.Kuře na paprice, těstoviny, džus
2.Pečené kuře, spišský šoulet, okurka, džus
- 21.10.Droždňová1.Vepřové výpečky, zelí, bramborový a houskový knedlík, sirup
- 24.10.Slepičí 1.Koprovka s vejcem, houskový knedlík, mléko, čaj, ovoce
2.Salát z červeného zelí, vejce, špaldová bageta, mléko, čaj, ovoce
- 25.10.Hrachová1.Katův šleh, rýže, jogurt s ovocem a CHIA semínky, sirup
2.Tuňákové placičky se salátem z čer.řepy a cizrny, jogurt, sirup
- 26.,27.,28.10. x x x podzimní prázdniny x x x
- 31.10.Fazolová1.Palačinky s tvarohem a marmeládou, ovocný čaj, kakao, ovoce
2.Smažený květák, brambory, tatarská omáčka, čaj, kakao, ovoce

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na www.strava.cz , na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!

