



Jídelníček na listopad 2022

- 1.11.S těst. 1.Řecký vepř. guláš, těstoviny, sirup
2.Cizrna na paprice, těstoviny
- 2.11.Pórková 1.Kuřecí nudličky po Valticku, rýže, pudink s ovocem, džus
- 3.11.S kapán. 1.Vep.kýta, smetanový špenát, bramborový knedlík, ovocný čaj
2.Celerový salát s ananasem, domácí housička, ovocný čaj
- 4.11.Vločková 1.Vep.panenka přír., kuskus s ajvarem, VIP zelenina na másle, sirup
- 7.11.Zelnice 1.Koblihy obalené ve skořicovém cukru, kakao, čaj, ovoce
2.Krúť játra na cibulce, rýže, čaj, kakao, ovoce
- 8.11.Česnečka 1.Zapečené fleky s dětskou šunkou, okurka, sirup
2.Zapečené fleky s brokolicí, okurka, sirup
- 9.11.S droben. 1.Vep.kotleta na hlívě ústřičné, rýže, šlehaný tvaroh, čaj
- 10.11.Hrstková 1.Rybí file smažené, bramborová kaše, kompot, sirup
2.Smažený celer, bramborová kaše, kompot, sirup
- 11.11.Krupicová 1.Segedínský guláš, špaldový houskový knedlík, džus
- 14.11.Čočková 1.Zeleninové lečo s vejcem, brambory, ovoc.mléko, čaj, ovoce
1.Jáhlová kaše s kakaem, ovocné mléko, čaj, ovoce
- 15.11.Hrášková 1.Kuře Kung Pao, pórková rýže, sirup
2.Květákové placičky s bramborem, zelný salát, sirup
- 16.11.S vaj.jíš. 1.Hovězí maso vařené, rajská omáčka, kolínka, džus
- 17.11. a 18.11. x x x státní svátek a ředitelské volno x x x
- 21.11.Bramboračka. 1.Dukátové buchtíčky s krémem, mléko, čaj, ovoce
2.Fazolový hrnec, domácí špaldová bageta, mléko, čaj, ovoce
- 22.11.Cizrnová 1.Bratislavské vepřové plecko, těstoviny, sirup
2.Vepřové maso na kmíně, bulgur, sirup
- 23.11.Kmínová 1.Kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, hrášek, džus
- 24.11.Kulajda 1.Boloňské špagety s vepřovým masem, sýr, sirup
2.Špagety s kečupem a sýrem, sirup
- 25.11.Se sýr.svíť. 1.Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky, čaj
- 28.11.Frankfut. 1.Těstovinové mašličky s tvarohem, ovocné mléko, čaj, ovoce
2.Koložvárské zelí, ovocné mléko, čaj, ovoce
- 29.11.Rýžová 1.Uzené maso, hrachová kaše s cibulkou, okurka, sirup
2.Zapečená paprika plněná luštěninovou směsí se sýrem, sirup
- 30.Selská 1.Vepřové rizoto se zeleninou, sýr, jogurt s ovocem a CHIA sem. džus

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na www.strava.cz, na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!

