



Jídelníček na prosinec 2022

- 1.12.S těst. 1.Vep.kýta peč., dušená mrkev, bramborové knedlíky, džus
2.Rýžový nákyp s meruňkami, džus
- 2.12.Dýňová 1.Vep.panenka se sušen.rajčaty, bramborová kaše, kompot, sirup
- 5.12.Slepičí 1.Fazolový karbanátek, brambory, okurka, čaj, ov.mléko, ovoce, mikuláš
2.Vločková kaše se sušeným ovocem, čaj, ov.mléko, ovoce, mikuláš
- 6.12.S frid.nud.1.Čertovo rachocení (krutí maso, fazole, peperonáta), rýže, sirup
2.Zapečené těstoviny s houbami, okurka, sirup
- 7.12.Hrášková1.Cikánská vep. kýta, těstoviny, šlehaný tvaroh s kakaem, čaj
- 8.12.Česneč. 1.Bramborové knedlíky s masovou směsí, kysané zelí, džus
2.Cizrnový salát s tuňákem, domácí houstička, džus
- 9.12.Hrstková1.Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, kompot, sirup
- 12.12.Guláš. 1.Ovocné knedlíky s tvarohem, čaj, mléko, ovoce
2.Špagety s tuňákem, šlehačkou a citrónem, sýr, čaj, mléko, ovoce
- 13.12.Cizrnová1.Krutí maso z pekáčku, bramborová kaše, zelen.salát, džus
2.Bramborové šišky s osmaženou strouhankou, džus
- 14.12.S kapán.1.Penne s lososem a smetan. špenátem, jogurt s CHIA sem., sirup
- 15.12.Květáková1.Kuře pečené, rýže dušená, kompot, ovocný čaj
2.Omeleta se zeleninou a sýrem, brambory, kompot, ovocný čaj
- 16.12.S vaj.jíš.1.Hamburská vep.kýta, špaldový houskový knedlík, džus
- 19.12.S hlív.ústř.1.Čočka na kyselo, vejce, salám, okurka, čaj, kakao, ovoce
2.Lívance s borůvkami a šlehačkou, kakao, čaj, ovoce
- 20.12.Fazolová1.Maďarský guláš, kolínka, pudink s ovocem, sirup
2.Placičky z ryb.file se salátem z čer.řepy a cizrny, pudink, sirup
- 21.12.Vločková1.Kuře ala bažant, červené zelí, šumavský bramborový knedlík, džus
- 22.12.S droben.1.Vep.kotleta přírodní, bulgur, VIP zelenina na másle, sirup
2.Bulgurové zeleninové rizoto se sýrem, sirup
- 23.12. - 31.12. vánoční svátky

Školní jídelna přeje všem strávnickům příjemné a klidné prožití vánočních svátků a těšíme se na shledání v novém roce.

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na www.strava.cz, na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!

