



Jídelníček na leden 2023

- 3.1.Čočková 1.Krůtí kostky na kmíně, rýže, sirup
2.Rýžový nákyp, sirup
- 4.1.Špenátová 1.Boloňské špagety se sýrem, pudink s ovocem, sirup
- 5.1.S droben. 1.Kuře na paprice, houskový knedlík, džus
2.Kuře pečené, rýže, džus
- 6.1.Květáková 1.Sekaná pečeně, brambory, hořčice, sirup
- 9.1.Slepičí 1.Palačinky s marmeládou a šlehačkou, kakao, čaj, ovoce
2.Bramborový guláš, čaj, kakao, ovoce
- 10.1.Zelnice 1.Krůtí játra na cibulce, rýže dušená, jogurt s ovocem, sirup
2.Zapečené těstoviny s brokolicí, jogurt s ovocem, sirup
- 11.1.S kapán. 1.Vepřová kotleta přír., brambory, zeleninový salát, ovocný čaj
- 12.1.Se sýr.sv. 1.Hovězí maso vařené, rajská omáčka, kolínka, džus
2.Tuňáková nádivka se zelným salátem, džus
- 13.1.Droždová 1.Kuře pečené, hrachová kaše s cibulkou, okurka, čaj
- 16.1.Frankfur. 1.Krupicová kaše se skořicí, čaj, ovocné mléko, ovoce
2.Žampionový Stroganov, rýže, čaj, ovocné mléko, ovoce
- 17.1.Pórková 1.Znojenská vepřová kýta, rýže, sirup
2.Francouzské brambory, okurka, sirup
- 18.1.Hrstková 1.Špagety s kuřecím masem, žampiony a šlehačkou, džus
- 19.1.Kmínová 1.Maso dvou barev na zelenině, pórková rýže, ovocný čaj
2.Fazolový hrnec, chléb, ovocný čaj
- 20.1.S těstov. 1.Kuřecí plátek, bramborová kaše, kompot, sirup
- 23.1.Cizrnová 1.Bramborové šišky s mákem, ovocné mléko, čaj, ovoce
2.Palačinka se špenátem a sýrem, ovocné mléko, čaj, ovoce
- 24.1.S vaj.jíš. 1.Debrecínský guláš, houskový knedlík, ovocný čaj
2.Palačinky z ryb.file a kapusty se salátem z čer.řepy, ovocný čaj
- 25.1.Krupicová 1.Španělský vepřový ptáček, rýže, šlehaný tvaroh s kakaem, sirup
- 26.1.Celerová 1.Vepřový vrabec, zelí kysané, bramborový knedlík, čaj
2.Cizrna na paprice, rýže s pohankou, čaj
- 27.1.Vločková 1.Vep. panenka plněná suš. rajčaty, bram. kaše, džus
- 30.1.Bramboračka 1.Koprovka s vejcem, houskový knedlík, čaj, kakao, ovoce
2.Tvarohové koláče, kakao, čaj, ovoce
- 31.1.S kuskus. 1.Kuřecí medailonky s hříbkovým přelivem, bramborové noky, sirup
2.Čočkový salát, špaldová bulka, sirup

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na www.strava.cz , na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!

