



## Jídelníček na březen 2023

x x x 27.2. až 3.3. jarní prázdniny x x x

- 6.3.Kulajda 1.Těstovinové mašličky s tvarohem, ovocné mléko, čaj, ovoce  
2.Koložvárské zelí, ovocné mléko, čaj, ovoce
- 7.3.S kuskus.1.Mexický guláš, hrášková rýže, sirup  
2.Rýžový nákyp s meruňkami, sirup
- 8.3.Jarní 1.Boloňské špagety s tuňákem a sýrem, pudink s ovocem, sirup
- 9.3.S droben.1.Karbanátek s tvarohem, hrachová kaše s cibulkou, okurka, džus  
2.Omeleta plněná zeleninou, brambory, okurka, džus
- 10.3.Hrstková1.Kuřecí plátek na rozmarýnu, bram.kaše, zelen.bar, kompot, sirup
- 13.3.Cizrnová1.Květák na mozeček, brambory, okurka, mléko, sirup, ovoce  
2.Krůtí játra na cibulce, brambory, okurka, mléko, sirup, ovoce
- 14.3.Krupicová1.Vepřová panenka s hlívou ústřední, rýže, čaj  
2.Fazolový hrnec, špaldová bageta, čaj
- 15.3.Vločková1.Krůtí maso na dijonské hořčici, brambory, zeleninový bar, džus
- 16.3.S těstov.1.Znojemská vepřová pečeně, těstoviny, šlehaný tvaroh, sirup  
2.Krupoto s treskou, šlehaný tvaroh, sirup
- 17.3.Česnečka1.Kuře ala bažant, červené zelí, šumav.bramborové knedlíky, sirup
- 20.3.S játr.zav.1.Koblihy obalené ve skořic.cukru, kakao, čaj, ovoce  
2.Žampionový Stroganov, rýže, čaj, kakao, ovoce
- 21.3.Kmínová 1.Kuřecí plátek, fazolky na slanině, bulgur, sirup  
2.Těstovinový salát s kuřecím masem, sirup
- 22.3.Bramboračka1.Krůtí kostky na kari, bramborové noky, polníček, džus
- 23.3.S frid.nud.1.Segedínský guláš, houskový knedlík, sirup  
2.Vepřová plec na kmíně, těstoviny, sirup
- 24.3.S písmen.1.Vepřová kotleta na pórku, rýže dušená, zeleninový bar, sirup
- 27.3.Hrášková 1.Ovocné knedlíky s tvarohem, ovocné mléko, sirup, ovoce  
2.Plněné rajčata kuskusem a sýrem, ovocné mléko, sirup, ovoce
- 28.3.Toskánská1.Kapustový karbanátek, brambory, hořčice, sirup  
2.Zapečená brokolice se sýrem, brambory, sirup
- 29.3.Droždová1.Penne s lososem a smetanovým špenátem, jogurt s CHIA, džus
- 30.3.Se sýr.sv.1.Vepř. kotleta na ajvaru, rýže dušená, zeleninový bar, sirup  
2.Zeleninové rizoto se sýrem, zeleninový bar, sirup
- 31.3.Rýžová 1.Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, sirup

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na [www.strava.cz](http://www.strava.cz), na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!

