



Jídelníček na květen 2023

- 2.5.Toskánská 1.Květák na mozeček, brambory, zeleninový bar, mléko, sirup
2.Cizrna na paprice, brambory, zeleninový bar, mléko, sirup
- 3.5.S drobením 1.Vepřová kotleta přírodní, bulgur, zeleninový bar, ovoce, džus
- 4.5.Hrstková 1.Pečené kuře na bylinkách, rýže, zeleninový a ovocný bar, sirup
2.Rýžový nákyp s meruňkami, zeleninový a ovocný bar, sirup
- 5.5.Kroupová 1.Vepřové výpečky, smetan. špenát, brambor. knedlíky, pudink, sirup
- 9.5.S játr.zav. 1.Palačinky s tvarohem a marmeládou, kakao, čaj, ovoce
2.Placičky s tuňákem, cizrnový salát s čer.řepou, kakao, čaj, ovoce
- 10.5.Zelnice 1.Holandský řízek, brambory, zeleninový bar, džus
- 11.5.Cizrnová 1.Maďarský perkelt, kolínka, jogurt s CHIA semínkami, sirup
2.Koložvárské zelí, jogurt s CHIA semínkami, sirup
- 12.5.Kmínová 1.Krúťi kostky na slanině, bramb. kaše, zelenin. a ovocný bar, sirup
- 15.5.Čočková 1.Dukátové buchtíčky s krémem, ovocné mléko, sirup, ovoce
2.Krúťi játra na cibulce, rýže, ovocné mléko, sirup, ovoce
- 16.5.S vaj.jíš. 1.Kuřecí plátek na hlívě ústříčné, těstoviny, zeleninový bar, sirup
2.Gratinované rybí file se špenátem a těstovinami, zel.bar, sirup
- 17.5.S těstov. 1.Vepřová pečeně, brambory, VIP zelenina, zeleninový bar, džus
- 18.5.Se sýr.svíť. 1.Hovězí frankfurtská pečeně, rýže, zeleninový bar, sirup
2.Zapečená brokolice s bramborem v sýrov.bešamelu, zel.bar, sirup
- 19.5.Česnečka 1.Kuře ala bažant, červené zelí, šum.brambor.knedlík, šleh.tvaroh
- 22.5.Slepičí 1.Koblihy se skoř.cukrem, kakao, čaj, ovoce
2.Žampionový Stroganov, rýže, kakao, čaj, ovoce
- 23.5.Vločková 1.Karbanátek s tvarohem, hrachová kaše, zeleninový bar, sirup
2.Rybí file zapečené se sýrem a smetanou, brambory, zel.bar, sirup
- 24.5.Krupicová 1.Vepř. panenka se šus.rajčaty, bram.-mrkvové pyrě, zel.bar, džus
- 25.5.Špenátová 1.Boloňské špagety s tuňákem a sýrem, ovocné mléko, sirup
2.Jáhlová kaše s kakaem, ovocné mléko, sirup
- 26.5.S kuskus. 1.Segedínský guláš, špaldový houskový knedlík, hřebeny, sirup
- 29.5.Frankfur. 1.Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík, sirup, mléko, ovoce
2.Salát z červen. zelí s vejcem, špaldová bageta, sirup, mléko, ovoce
- 30.5.Fazolová 1.Cikánská vepřová kýta, rýže, zeleninový bar, sirup
2.Zeleninové rizoto se sýrem, zeleninový bar, sirup
- 31.5.S frid.nud. 1.Kuře na paprice, těstoviny, zeleninový bar, džus

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na www.strava.cz, na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídelnosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!



