



## Jídelníček na červen 2023

- 1.6.Rýžová 1.Sekaná pečeně, brambory, zeleninový bar, sirup  
2.Zapečený květák s kapustou, brambory, zel. bar, sirup
- 2.6.S vaj.jíškou1.Vepřové výpečky, zelí dušené, šumavský bram.knedlík, sirup
- 5.6.Bramboračka1.Čočka na kyselo, vejce, okurka, mléko, sirup, ovoce  
2.Vločková kaše s ovocem, mléko, sirup, ovoce
- 6.6.S drobením 1.Špagety s kuř.masem, žampiony, šlehačkou a sýrem, džus  
2.Fazolový salát s paprikou a kukuřicí, špaldová bageta, džus
- 7.6.Kapustová 1.Rybí prsty smažené, brambory, zeleninový bar, sirup
- 8.6.Kroupová 1.Zapečené těstoviny se šunkou, zeleninový bar, sirup  
2.Rajčata s cuketou na másle, bylin.kuskus, zeleninový bar, sirup
- 9.6.Vločková 1.Vepřová kýta po znojemsku, rýže, jogurt s CHIA semínky, sirup
- 12.6.Hrášková 1.Jahodové kynuté knedlíky s tvarohem, mléko, sirup, ovoce  
2.Tremský guláš, houskové knedlíky, mléko, sirup, ovoce
- 13.6.Česnečka 1.Vepřové maso na kmíně, těstoviny, zeleninový bar, džus  
2.Italské lasagně s masem a lečem, zeleninový bar, džus
- 14.6.Kmínová 1.Kuřecí řízek smažený, bram. kaše, zeleninový a ovocný bar, sirup
- 15.6.S paprikou1.Krůtí kostky na kari, rýže dušená, šlehaný tvaroh, sirup  
2.Zeleninové rizoto se sýrem, červená řepa, šlehaný tvaroh, sirup
- 16.6.Jarní 1.Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky, sirup
- 19.6.S játr.zav. 1.Bramborové šišky se smaž.strouhankou, sirup, ov.mléko, ovoce  
2.Smažený květák, brambory, tatar.omáčka, ov.mléko, sirup, ovoce
- 20.6.Drožděná 1.Asijské krůtí nudličky se zeleninou, rýže, zeleninový bar, sirup  
2.Krůtí játra po srbsku, rýže, zeleninový bar, sirup
- 21.6.S kapáním1.Vep. panenka přír., kuskus, fazolky na slanině, zel.bar, džus
- 22.6.S písmen. 1.Kuřecí plátek s hříbkovým přelivem, brambory, zelen. bar, sirup  
2.Cizrnový guláš, brambory, zeleninový bar, sirup
- 23.6.Hrstková 1.Vepřová kýta, dušená mrkev, bramborové knedlíky, džus
- 26.6.Čočková 1.Těstovinové mašličky s tvarohem, ovocné mléko, sirup, ovoce  
2.Zeleninové lečo s vejcem, brambory, ov.mléko, sirup, ovoce
- 27.6.Kulajda 1.Rozlétaný španělský ptáček, rýže, zeleninový bar, džus  
2.Celerový salát s ananasem, špaldová bageta, sirup
- 28.6.S kuskus. 1.Krůtí kostky na česneku, bramborové noky se smet.špenátem, sirup
- 29.6.Cizrnová 1.Debrecínský guláš, těstoviny, zeleninový bar, sirup  
2.Debrecínský guláš, houskové knedlíky, zeleninový bar, sirup
- 30.6.Krupicová 1.Kuřecí stehno pečené, brambory, zeleninový bar, sirup

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na [www.strava.cz](http://www.strava.cz), na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!

