



## Jídelníček na září 2023

- 4.9.Hráškový kr. 1.Katův šleh, rýže dušená, zeleninový bar, sirup
- 5.9.S vaj.jíškou 1.Krůtí maso na česneku, bram.noky se smet.špenátem, džus  
2.Fazolový hrnec,chléb, džus
- 6.9.S těstovin. 1.Vep.panenka po staročesku, brambory, zelen.bar, sirup
- 7.9.Hrstková 1.Plněné papriky v rajské omáčce, rýže, jogurt s CHIA sem., sirup  
2.Koložvárské zelí, jogurt s CHIA sem., sirup
- 8.9.Kmínová 1.Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, džus, ovoce
- 11.9.Bramboračka1.Květák na mozeček, brambory, zelen. bar, mléko, sirup, ovoce  
2.Rýžový nákyp s meruňkami, mléko, sirup, ovoce, zelen. bar
- 12.9.S kroupami1.Karbanátek s tvarohem, hrachová kaše, zelenin .bar, sirup  
2.Rybí file zapečené se sýrem, brambory, zelenin. bar, sirup
- 13.9.Se sýr.svíť. 1.Vepřová kotleta příř., bulgur s ajvarem, zelenin. bar, džus
- 14.9.Dýňová 1.Cikánská vepř.kýta, těstoviny, šlehaný tvaroh s kakaem, sirup  
2.Cizrnový salát s tuňákem, domácí bageta, šleh.tvaroh, sirup
- 15.9.S kapáním 1.Holandský řízek, bramborová kaše, zelen. a ovocný bar, džus
- 18.9.Slepičí 1.Dukátové buchtičky s krémem, ovocné mléko, sirup, ovoce  
2.Krůtí játra na cibulce, rýže, ovocné mléko, sirup, ovoce
- 19.9.Vločková 1.Špagety s kuřecím masem, žampióny a šlehačkou, sýr, džus  
2.Palačinka s dušenou zeleninou, brambory, džus
- 20.9.Zelnice 1.Rybí prsty smažené, bramborová kaše, zelen. a ovoc.bar, sirup
- 21.9.S kuskusem1.Španělský vepřový ptáček, rýže, zeleninový bar, sirup  
2.Cizrna na paprice, rýže, zeleninový bar, sirup
- 22.9.Droždová 1.Kuře ala bažant, červené zelí, bramborový knedlík, džus
- 25.9.Frankfurtská1.Těstovinové mašličky s tvarohem, ovocné mléko, sirup, ovoce  
2.Zapeč.cuket.lodičky s rajčaty a sýrem,bramb.,mléko,sirup,ovoce
- 26.9.Celerová 1.Vepřové rizoto se sýrem, zeleninový bar, džus  
2.Žampiónový Stroganov, rýže dušená, zelenin. bar, džus
- 27.9.Se sýr.svíť. 1.Vep. kotleta příř., brambory, fazolky na slanině, zel.bar, sirup
- 28.9. x x x státní svátek x x x
- 29.9.Čočková 1.Kuře pečené, rýže dušená, zeleninový a ovoc.bar, sirup

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na [www.strava.cz](http://www.strava.cz) , na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!

