



Jídelníček na říjen 2023

- 2.10.S játr.zavář. 1.Čočka na kyselo, salám, vejce, okurka, čaj, mléko, ovoce
2.Vločková kaše se sušeným ovocem, čaj, mléko, ovoce
- 3.10.Kmínová 1.Bramb.noky s kuř.masem a kari přelivem, polníček, zel.bar, sirup
2.Zeleninové krupeto se sýrem, zeleninový bar, sirup
- 4.10.S vaj.jíškou 1.Krůtí maso z pekáčku, bram.kaše. zelenin. ovocný bar, džus
- 5.10.Kroupová 1.Znojemská vepřová kýta, rýže dušená, zeleninový bar, sirup
2.Celerový salát s ananase, domácí bageta, zelen. bar, sirup
- 6.10.S kuskusem 1.Hovězí svíčková na smetaně, hous.knedlík, brusinky, sirup
- 9.10.Frankfur. 1.Lívance se skořicí, kakao, ovocný čaj, ovoce
2.Špagety s tuňákem, smetanou a citronem, sýr, čaj, kakao, ovoce
- 10.10.S kapán. 1.Krůtí maso na dijonské hořčici, šťouchané brambory, zel.bar,sirup
2.Zapečený květák s kapustou, šťouchané brambory, zel.bar,sirup
- 11.10.Dýňová 1.Penne se smetan.špenátem a lososem, jogurt s ovocem, džus
- 12.10.Vločková 1.Segedínský guláš, špaldový houskový knedlík, ovocný bar, sirup
2.Vepřové kostky na kmíně, těstoviny, ovocný bar, sirup
- 13.10.Hrstková 1.Kuřecí plátek na žampionech, rýže, zeleninový bar, sirup
- 16.10.Dršť.s hlívu1.Bramborové šišky s mákem, ovocné mléko, čaj, ovoce
2.Halušky se zelím a slaninou, čaj, ovocné mléko, ovoce
- 17.10.Pórková 1.Sekaná pečeně, brambory, zeleninový bar, sirup
2.Palačinka se špenátem a sýrem, brambory, zelen.bar, sirup
- 18.10.S písmen. 1.Vepř.kotleta přírodní, rýže, zeleninový a ovocný bar, džus
- 19.10.Fazolová 1.Kuře na paprice, těstoviny, šlehaný tvaroh, sirup
2.Pečené kuře, spišský šoulet, kyselá okurka, šlehaný tvaroh, sirup
- 20.10.Droždňová 1.Vepřová kýta, dušená mrkev, šumavský bram.knedlík, džus
- 23.10.Slepičí 1.Koprovka s vejcem, houskový knedlík, ov.mléko, sirup, ovoce
2.Salát z červen.zelí, vejce, špal. bageta, ov.mléko, sirup, ovoce
- 24.10.Hrachová 1.Kung Pao z kuřecího masa, rýže, zeleninový bar, sirup
2.Tuňákové placičky se salátem z červené řepy a cizrny, zel.bar
- 25.10.Česnečka 1.Kuřecí řízek smažený, brambory, zelen. a ovocný bar, džus
- 26-27.10. x x x podzimní prázdniny x x x
- 30.10.Bram.s papr.1.Ovocné knedlíky s tvarohem, van.mléko, sirup, ovoce
2.Zapečené houbové fleky, kyselá okurka, van.mléko,sirup,ovoce
- 31.10.S nudlemi 1.Hovězí maso vařené, rajská omáčka, kolínka, pudink s ov.,sirup
2.Hovězí maso vařené, špenát, brambory, pudink s ov., sirup

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na www.strava.cz , na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!



